

MAGAZÍN VÁNOCE

**NIKOL LEITGEB
O SVÉ NOVÉ NADACI
I ODVAZE LIDÍ
ŘÍCT SI O POMOC**



No. 1 tmavý rum na světě

Follow your instinct



Světově č. 1 exportovaný tmavý rum. Pijte zodpovědně.

Jedinečností dosáhneme pouze tím, že budeme stále hledat a bádát.

Díky tomu přivedli naši Master Blenders na svět Barcelo Imperial, nejkoničtější prémiový rum z Dominikánské Republiky. Pečlivá destilace čerstvé třtinové šťávy, zrání v amerických dubových sudech a trpělivé mísení desetiletých rumů přinesly své ovoce - Barcelo Imperial.

BARCELÓ

RON DOMINICANO

www.ronbarcelo.cz

1
WORLD'S TOP EXPORTED
DARK RUM



Posuňte hranice tvoření do další dimenze a kreslete trojrozměrně!

Se 3D perem můžete snadno vytvořit cokoli, co vás jen napadne. Šperky, květiny, modely staveb, dekorace či dárky v mnoha barvách.

Je jen na vás, co vytvoříte. U nás najdete širokou nabídku 3D per za nejlepší ceny a také obrovský výběr barevných strun. **Cena od 596 Kč**
www.nc.cz/3Dpera



Elektronický kreslicí tablet
Psací či kreslicí tablet je digitální náhrada poznámkového bloku. S tímto tabletem si můžete psát poznámky, vzkazy nebo si hrát hry či kreslit. Následně jednoduchým stiskem tlačítka vše smažete. Součástí je samozřejmě kreslicí tužka (stylus). **Cena od 287 Kč**
www.nc.cz/tablet



Originální neocube

Neodymové magnetické kuličky či kostičky jsou ideální dárek, který děti ani dospělé nikdy neomrzí. Tato stavebnice dokáže zabavit na dlouhé hodiny. Stimuluje prostorovou představivost, kreativitu a tvořivost a rozvíjí manuální a motorické schopnosti

Cena od 258 Kč
www.nc.cz/neocube



Aktivní dotykové pero (stylus)

Toto precizní pero s tenkým hrotem je možné používat na všech mobilech, tabletech či dotykových monitorech.

Je pouze na Vás, zda budete pero používat jako tužku pro psaní, kreslení, malování nebo jako přesný ukazatel pro hraní precizních her. Díky tenkému hrotu je stylus naprosto přesný a odezva během kreslení či psaní je okamžitá. Kromě pera můžete přikoupit i rukavici pro odstínění nechtěného dotyku dlaní.

Cena od 450 Kč
www.nc.cz/stylus

SETY NA PŘÍPRAVU SUSHI

花 susi.cz

Originální sady surovin na přípravu sushi v několika variantách jsou trefou do černého pro všechny milovníky japonského maki a nigiri.

KUPTE U SPECIALISTY



VÍCE VARIANT

JAK SLAVÍ VÁNOCE SVĚT? PRO ČECHY BLÁZNIVĚ

Na štědrovečerní večeři do KFC na smažené kuře, místo poklidného dne prohánění na kolečkových bruslích nebo strach z krvežíznivé kočky. V různých koutech světa mají svérázné tradice, které mohou působit neobvykle. Vánoce se slaví nadšeně a divoce, a to i v nekřesťanských zemích.

Text – Anežka Hesová, Zuzana Keményová, Foto – Shutterstock

MEXIKO ► ÚTOK NA HVĚZDICI PLNOU SLADKOSTÍ

V Mexiku je jedním z vánočních symbolů takzvaná piñata – papírová nebo hliněná nádoba, většinou ve tvaru koule se sedmi hroty. Zavěšuje se na provaz, aby se houpala ve vzduchu, zatímco děti se do ní poslepu trefují dlouhými dřevěnými tyčemi. Když se jim podaří nádobu rozbít, zasype je sladkostí nebo hračkami, kterými je naplněná.

Říká se, že tento zvyk pochází původně z Číny, odkud ho přes Evropu přinesli do Latinské Ameriky španělští kolonizátoři. Tradice má ale své kořeny i u původních obyvatel Mexika. Aztékové v závěru roku věšeli na konec dřevěné tyče hliněný hrnc plný cenností a zdobený barevnými pery. Lidé ho rituálně rozbíjeli a jeho obsah pak přinesli jako oběť k soše boha slunce a války.

I Mayové měli hru, při které se snažili se zavázanýma očima rozbít hliněný hrnc zavěšený na šňůře. Je tedy pravděpodobné, že španělští misionáři spíše využili místní tradice a dodali jim křesťanský význam. Ostny hvězdice tak dodnes znázorňují sedm smrtelných hříchů: pýchu, lakomství, závist, hněv, smilstvo, nestřídmost a lenost. Hůl pak symbolizuje ctnost a zavázané oči slepou víru.

Rozbítí piñaty je oblíbenou součástí většiny mexických svátků, kromě Vánoc se objevuje třeba na oslavách narozenin. Když nemá podobu hvězdice, vypadá třeba jako osel nebo jiné zvíře.



JAPONSKO ► NA RODINNÝ KYBLÍK DO FASTFOODU

Japonci ctí zvyk, že v období Vánoc víc než kdy jindy navštěvují řetězec rychlého občerstvení KFC. Tradice začala v roce 1974, kdy americká restaurace Kentucky Fried Chicken spustila v Japonsku sváteční marketingovou kampaň. Zdánlivě jednoduchý slogan „Kurisumasu ni wa kentakkii!“ (Kentucky na Vánoce!) dal vzniknout národní tradici, která se udržuje dodnes.

Přestože Vánoce nejsou v Japonsku státním svátkem, rodiny z celé země míří do místního KFC na speciální štědrovečerní jídlo. Tradičně si objednávají velký rodinný kyblík smažených stehýnek a křídylek, které se servírují na speciální talířky s vánočním potiskem. Tradici podporuje i fakt, že od poloviny 80. let 20. století každoročně návštěvníky KFC vítají sochy plukovníka Sanderse, tedy zakladatele této sítě restaurací, v životní velikosti. Během svátků jsou tyto sochy převlečené za Santa Clause, což fascinuje davы Japonců po celé zemi. Podle serveru BBC takto Štědrý den uctívá 3,6 milionu japonských rodin (data roku 2020).





MONGOLSKO ► NEJDŘÍV POPŘÁT NEJSTARŠÍM

V buddhistickém Mongolsku se místo Vánoc slaví lunární Nový rok, kterému se říká Cagán sar – Bílý měsíc. Jeho datum je pohyblivé, vychází zhruba na přelom ledna a února a přesný termín každoročně ohlašují místní lámové (duchovní vůdci). Bílý měsíc je největší národní svátek, den zrození všech Mongolů. Tradičně jsou všichni Mongolové v tento den o rok starší. Předvečer před tímto svátkem se každá rodina loučí s odcházejícím rokem a ten nový vítá už za svítání. Mongolové se oblékají do tradičních zdobených krojů, schází se s rodinou a přáteli a blahopřejí nejdříve těm nejstarším. Potom následuje velká hostina. Na stole vždy musí být něco bílého. Podává se osolený čaj s mlékem, tradiční pečivo, vařené skopové, taštičky buuz a bramborový salát, který je svou recepturou velmi podobný tomu českému vánočnímu.



VENEZUELA ► DO KOSTELA NA BRUSLÍCH

Ve venezuelském hlavním městě Caracas se každý rok vždy mezi 16. a 24. prosincem uzavírají silnice. A to proto, aby se na nich místo aut mohli prohánět lidé na kolečkových bruslích a dostat se tak na ranní vánoční mši. Při této jízdě se navíc ve velkém odpalují ohňostroje a petardy. V některých oblastech se kolem trasy dokonce staví stánky s občerstvením a prodávají se v nich tradiční vánoční pokrmy. Po skončení mše se rodiny scházejí v domech i na ulicích, společně jedí, hrají si a tančí. Není přesně doloženo, jak tato neobvyklá tradice přesně vznikla, podle některých zdrojů se ale jedná o alternativu k sáňkovaní – prosincové teploty na jižní polokouli mohou dosahovat až 30 stupňů, takže místo sněžných sáněk lidé obouvají kolečkové brusle.

INZERCE

Milujete
Vánoce?
PŘIJĎTE K NÁM.



Moje první volba

BULHARSKO ► KOLIK JISKER, TOLIK KUŘAT, TELAT A DĚTÍ!

Í když je Bulharsko pravoslavnou zemí, Vánoce se tu slaví 24. prosince, stejně jako v Česku. Na rozdíl od nás se tu ovšem komunistickému režimu podařilo vánoční svátky několik desetiletí potlačovat a přesunout pozornost k oslavám Nového roku. Tradice spojené s Vánoce se proto v Bulharsku začaly více obnovovat až po revoluci. Dárky dnes místo dědy Mráze nosí dětem děda Koleda, což je něco mezi Mikulášem a Santa Clausem. Do bulharských domácností se vrátil vánoční stromeček a také některé původní vánoční zvyky.

Štědrý den se označuje jako Malá koleda. Městy a vesnicemi procházejí koledníci s dřínovými pruty, kterým se říká survačky a vzdáleně připomínají naše pomlázky. Jsou omotané barevnou přízí a řetězy s navlečeným popcornem, sušenými švestkami nebo paprikami a jablky. Poklepáváním survačkami na dveře domů se koledníci dožadují dárků, vánočních preclíků nebo dalších ozdob. Zpívají u toho koledy a také žehnají domům, které navštívili.

Štědrý den, tedy Malá koleda, je v Bulharsku postní, proto se ani večer nejí maso. Vánoční večere je přesto bohatá, podává se lichý počet chodů (obvykle devět nebo jedenáct) a nechybí mezi nimi čočka, fazole, rýže a zelí. Typickým vánočním pečivem je pitka. To je slané pečivo kruhovitého tvaru, které trochu vypadá jako mazanec složený z menších bochánků. Před pečením se do těsta podle tradice ukryje mince, a kdo ji během štědrovečerní večere najde ve svém kousku, může se těšit, že ho v nadcházejícím roce čeká finanční hojnost. Kapr je tradičním pokrmem na Mikuláše. Na rozdíl od našeho obalovaného je ale bulharský mikulášský kapr slano-sladký: plní se oříšky a rozinkami.

Starší generace Bulharů si ještě pamatuje zvyk, podle kterého otec odcházel před štědrovečerní večeří společně s dalším mužským členem rodiny do zahrady nebo do lesa. Hledali tam stromy vhodné k pokácení a přípravě vánočního polena. Mohlo být z hruškového, dubového či bukového dřeva. Při kácení hospodář říkal: „Pokácím tento strom.“ Jeho společník se ho zeptal: „Proč kácíš tento strom?“ Hospodář na to: „Už nerodí.“ Druhý pak reagoval: „Nech ho! Teď už bude roditi!“ A celý rozhovor se podle tradice opakoval třikrát za sebou.



Když se muži vrátili s připraveným polenem, udělali do dřeva zářez a do něj nalili červené víno. Pak přidali tymián a olivový olej pro plodnost. Řez se potom uzavřel včelím voskem, poleno se označilo křížkem a posvětilo svěcenou vodou. Pak hlava rodiny hodila poleno do ohně se slovy: „Kolik jisker, tolik kuřat, telat a dětí v tomto domě!“ Poleno se potom nechalo hořet celou noc a rodina doufala, že plamen vydrží až do rána. Podle jisker z ohně lidé předpovídali, co je příští rok čeká.



ISLAND ► OBLÉKNĚTE SE DO NOVÉHO, JINAK VÁS SEŽERE KOČKA YULE



Kočka Yule, islandsky Jólakötturinn, je mytické stvoření z islandských folklorních tradic. Říká se, že je to velká a strašlivá kočka, která se v době Vánoc potuluje krajinou. Yule je prý aktivní zejména na Štědrý den. Podle legendy má Jólakötturinn velkou chuť na lidi, kteří před Štědrým dnem nedostali žádné nové oblečení, respektive nemají jej při štědrovečerní večeři na sobě. Traduje se, že takového člověka může kočka přijít sežrat. Tato tradice se pravděpodobně používala jako pobídka pro lidi, aby včas dokončili svou práci, a to zejména ve venkovských oblastech. Zemědělství dělníci, hlavně ti, kdo tvrdě pracovali, dostali totiž nové oblečení. Ale ti, kteří nepracovali, nedostali nic a mohla je sežrat tato obrovská kočkovitá šelma. Dnes je proto na Islandu zvykem, že si každý na Vánoce pořídí nové oblečení, aby se vyhnul tomuto nepřijemnému konci.

Kočka Yule je často spojována s dalšími islandskými vánočními tradicemi, jako jsou Yule Lads, což je 13 rozpustilých postav, které navštěvují děti během 13 předvánočních nocí, a dobrácký majitel vánoční kočky Gryla, což je postava podobná obávanému trollovi. V moderní době se kočka Yule stala spíše kulturním symbolem a často se objevuje ve vánočních dekoracích a přiběžích. Islandané ji neberou jako vážnou hrozbu, ale spíše jako svéráznou a zajímavou součást místního svátečního folkloru.



“Proměňuji přání
v dárky”

Zažij sílu inspirace.

 Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



„Vánoce jsem milovala vždycky, ale s dětmi nabraly ještě větší grády. Ony jsou u vytržení z každého světélka, ozdoby a blbůstky. Milují kýče. A já je na Vánoce miluju taky. Prostě je to vyložené světlý bod uprostřed dlouhé české šedivé zimy. A tak si ho chceme užít co nejvíc a nejdéle. Proto začínám se zdobením domu už v listopadu,“ říká Nikol Leitgeb.

LIDÉ SE PŘESTALI BÁT ŘÍCT SI O POMOC

Ze svého profilu na Instagramu vytvořila místo, na němž se lidem v často bezvýchodné situaci rozdává šance na lepší život. Influencerka Nikol Leitgeb totiž v povrchním světě sociálních sítí dokáže nejen s humorem a autenticitou sobě vlastní ukazovat střípky z každodenního života, ale když je to potřeba, společně s partou téměř 700 tisíc sledujících také pomoci vybrat desítky milionů na dobročinnost. „Nejtěžší je vidět, jak přispívají ti, kteří mají sami založenou sbírku,“ říká.

Text – Lucie Ferenc Drugdová, Foto – Jaroslav Fikota

Na konci září se Nikol Leitgeb povedl majstrštyk, když vyzvala své sledující na Instagramu, aby podpořili sbírku na léčbu dvouletého Martínka trpícího vzácným genetickým onemocněním. Během pár dní se vybralo 150 milionů korun. Přesto se cítila nesvá, když právě za podporu sbírek pro humanitární projekty přebírala od předsedy Senátu Stříbrnou medaili. „Vím, že pomáhám, ale ještě vidím rezervy. Snad je budu pomalu naplňovat s Nadačním fondem Radovan,“ usmívá se, když mluví o novém projektu, který pojmenovala podle přezdívky svého staršího syna.

Když jsme spolu domlouvaly rozhovor, měla jste strach, aby vás už všude nebylo moc a nelezla jste lidem na nervy. Asi byste se z toho piedestalu nejraději potichu vypařila, vidíte?

Je to tak. Necítím se dobře, když je mi věnována až moc velká pozornost. Což asi může znít divně vzhledem k tomu, že sdílím svůj život na Instagramu s 680 tisíci lidmi. Jenže oni si sami vybrali, že mě budou sledovat. Čtenáři novin a serverů si to nevybrali a já v jednu dobu vyskakovala snad všude. Vadilo to už i mně.

Rozruchu kolem vás se ale zase nejde divit. Vždyť jen za poslední čtyři roky jste do dobročinných sbírek pomohla vybrat okolo 200 milionů korun. Uvědomujete si tu obrovskou moc a vliv, které v online prostoru máte?

Nevím, jestli mám nějakou moc, mocně si určitě nepřipadám. Teď se dokonce cítím nemocně. Ale co určitě mám, je silná a početná komunita lidí na Instagramu, která se každý měsíc těší, že bude zase moci někomu zásadně pomoci, a to i v případech, že se bude podílet jen pár korunami. I ty se totiž počítají. Ta pospolitost mě nepřestává fascinovat a dojímat. A určitě nejen já si všímám, jak lidé začali přistupovat k charitě obecně. Už je pro ně často naprosto přirozené mít nastavený trvalý příkaz a přispívat tam, kde je to podle nich potřeba. Navíc doba, kdy se kolemjdoucí nedůvěřivě vyhýbali všem, kteří obcházel ulice s kasičkami, je pryč. Lidé začali sbírkám důvěřovat a podle mě pomáhají víc než kdy předtím.

Kdy podle vás nastal ten zlom?

Svůj obrovský podíl na tom mají platformy typu Donio. Lidé vidí, že částka, kterou poslali, se opravdu přičetla tam, kam měla. A to okamžitě a do korun. Podobné platformy pak ještě často poskytují takzvaný follow-up, kdy přispěvatelům dávají informace o tom, jestli a jak už se peníze využily. Je to transparentní a kredibilní.

Jak jste zmínila, hodně lidí přispívá i po malých částkách. Navíc jde mnohdy o ty, kteří sami peněz na rozhazování rozhodně nemají. Co to podle vás o společnosti říká?

Ano, průměrná částka ve sbírkách je prý 300 korun. Do té pro Martinka někdo poslal 200 tisíc, jinak se také skládala po stovkách. Může to znamenat třeba to, že velcí podnikatelé možná nemají čas sledovat tolik, co se děje, často mají svoje charitativní aktivity, firmy si zase schvalují budgety dlouho dopředu. Co se týče sbírek, které tlačím já, mě sledují především ženy ve věku 25 až 45 let, převážně maminky, které samozřejmě počítají, kolik si mohou dovolit poslat. Mnohdy čekají, až jim přijde mateřská, a z té dodatečně posílají i na sbírku, která už je vybraná. Ale prostě se chtěly podílet. Ženy na mateřské totiž žijí v domácnostech dost často tak nějak samy. Odtržené od zbytku společnosti. Znáš ten pocit moc dobře. A být součástí nějakého celku, party, komunity, která navíc trošku mění svět k lepšimu, je asi fajn. A i já se v tom, co dělám a jak to dělám, cítím dobře.

Máte navíc obrovský dar strhnout k dobročinnosti celé davy. A to poměrně snadno a okamžitě. Čím to je?

To netuším. Ale možná to bude mít něco společného s důvěrou v mou osobu. Často mi píšou holky, ženy, které se mi svěřují s jejich starostmi, i když jsme se nikdy neviděly. Mají ale pocit, že mě znají už roky, což je vlastně pravda. Ony mě znají, jen já neznám je. Ale to nevadí, protože i tak si pokecáme a já se snažím být jim aspoň trochu nápomocná.

Hodně maminek mi píše, když se rozchází s tatínkem svých dětí. Vědí, že jsem si tím prošla taky, jejich kamarádky třeba ne, tak napíšu mně. Nemám problém jim svěřit, jak to máme nastavené my, co nám pomáhá, jak fungujeme. Jestli jim to pomůže, to nevím, každá rodina i situace v ní je jiná a neexistuje žádný návod. Ale už jen to, že si uleví od trápení a svěří se mi, asi může pomoci.

Přístup k dobročinnosti se však dá pojmut i kontroverzně. Co říkáte třeba na Kazmu, jenž nedávno nahnal lidi na louku, kde pak nechal rozprašit vrtulníkem milion dolarů s QR kódy na darovací platformu Donio?

Nevím, jestli se k tomu nějak vyjadřovat. Argument, že to byly jeho peníze a mohl si s nimi dělat, co chtěl, je naprosto správný a relevantní. Ale mně je takový způsob nadřazeného chování prostě cizí. Show neshow.

Občas se ovšem i u vás na profilu objeví negativní komentáře. Bylo za ta léta na Instagramu něco, co se vás opravdu dotklo?

Velká část hejtrů píše z falešného profilu. Přijdou si ke mně odplivnout to hořko, co nosí v sobě a nevědí, kam s ním. Většinou jde o opravdové nesmysly, kdy je vidět, že mě dotyčný vůbec nezná. Já hejtry blokuju a vůbec se za to nestydím. Jinak mě Instagram asi nijak nešve. Hlídám si ale dvě věci – abych na něm nebyla imrvé, protože to trochu svádí. A taky abych ho brala s rezervou. Vidím tam totiž tak pestré životy, kdy lidé stíhají tolik věcí, mají spoustu koníčků, zájmů, projektů a já často za celý týden neudělám nic, o čem bych mohla psát. A tady se vždycky zaseknu a řeknu si: „A dost, to není pravda, ti lidé trochu kecají a ty taky – přece jsi stavěla vláčky s dětmi! Vždyť kolik holek sní právě o tom, že si se svými dětmi bude stavět vláčky?“ Takže tak. Brát Instáč primárně jako zábavu je zásadní. Mně tedy ještě vydělává sem tam nějakou korunu, za což jsem nesmírně vděčná.

Často zmiňujete, že děláte jen obyčejný Instáč a pomáhat lidem nikdy nebylo snažší. Opravdu pro vás není na práci okolo sbírek nic náročného?

Nejtěžší je pro mě asi vidět, jak přispívají ti, již mají sami někde založenou sbírku, ale ani tentokrát jsem ji nevylosovala. Přejí si to navzájem, podporují se. Často se i osobně znají, hlavně rodiče dětí s pohybovými postiženími. Rehabilitačních center totiž není tolik, mnohdy se v nich potkávají. Bohužel, nedá se pomoci všem, ale i kdybychom pomohli jen jednomu děťátku se svalovou atrofií, stálo to za to.

Myšlenku, že většině těch lidí prostě pomoci nemůžete, ale asi z hlavy jen tak vytěsnit nejde...

Spíš řeším, že neumím pomoci jinak než finančně. Je sice hezké, že si rodina koupí speciálně upravené auto nebo bezbariérovou koupelnu, ale sbírka obvykle nevyřeší ten nejzásadnější problém. Takže pak už nezbývá nic jiného než jen zpovzdálí držet palce a říct si, že jsme pomohli, jak jsme uměli.

Novou sbírku na Instagramu sdílíte každou první neděli v měsíci. Kolik žádostí se za tu dobu nastrádá?

Hodně. Denně mi jich přichází obrovské množství. To je trošku frustrující, ale na druhou stranu – spousta lidí se už nebojí říct si o pomoc, založit si sbírku a tím trochu odhalit před ostatními svoje bolení. I to je skvělé – že si lidé nechají pomoci.

Někteří z nich se však nachází v téměř bezvýhodné životní situaci a na vás pak spoléhají jako na poslední naději. Cítila jste na sebe někdy tlak?

Ano, několikrát mi psala jedna maminka, která byla zřejmě v pokročilém stadiu rakoviny a zlobila se na mě, že vybírám peníze na shořelý dům a „ji nechám umřít“. Prý jestli si má taky podpálit barák, abych jí pomohla. To se mě hodně dotklo a vůbec jsem nevěděla, co odpovědět. Chtěla jsem se bránit, protože to nebylo fér, ale zároveň jsem cítila, že je zoufalá.

Nakonec jsem jí odepsala něco v tomto smyslu, že chápu, že má obrovské problémy, ale že mi tohle jednání přijde za hranou. Možná jsem neměla psát nic. Tohle je strašně těžké.

Jaké příběhy se vás dotýkají nejvíc?

Jsem máma, takže samozřejmě ty s nemocnými dětmi nebo jejich rodiči. Jsou to, tuším, dva roky, co jsme vysbírali dva miliony na pomoc těžce nemocnému Kubíkovi. Doteď ho sleduju na Instagramu. Finančně jsme sice pomohli, ale Kubíkův boj o život pokračuje dál. Často jeho mamince píšu, že bych ráda pomohla i jinak, ale nevím jak. Ona taky neví. Žije totiž nonstop ve strachu a nejistotě, tráví dny, měsíce v nemocnicích. Po nocích nechodí Kubíkovi dávat mlíčko, ale čistí mu tracheu od hlenů a krve a doufá, že se neudusí. Před takovými maminkami se hluboce klaním. A právě tyhle ženy by měly dostávat vyznamenání. I když je to určitě to poslední, o co stojí.

Velkou oporu máte v manželovi, i záležitosti okolo dobročinnosti řešíte spolu. S čím vám nejvíc pomáhá?

Petr to má v sobě nastavené stejně jako já. Naštěstí. Nesnesla bych vedle sebe chlapa, který není empatický a velkorysý k okolí. Nedávno rozběhl vlastní značku zmrzlin Mauglí a do výroby okamžitě za-

NIKOL LEITGEB

» Influencerka Nikol Leitgeb (dříve Štíbrová) se narodila 4. října 1986 v Rakovníku.

» Do povědomí širší veřejnosti se dostala díky seriálu Pojišťovna štěstí, objevila se i v několika dalších seriálech, filmech a reklamách. Svůj hlas také propůjčovala zahraničním herečkám jako dabérka.

» Společně se zpěvačkou Martinou Pártlovou a herečkou Veronikou Arichtevou tvoří trio s názvem 3v1, které si oblibu získalo díky vtipným videím. V Praze také pořádají bazar Charitativní bizárek.

» Přes svůj instagramový profil se začala prosazovat jako influencerka a dnes ji na této síti sleduje 684 tisíc lidí.

» Dlouhodobě pomáhá vybírat finance v nadačních sbírkách. Je držitelkou ceny Fóra dárců pro osobnost filantropie a nadačního sektoru. A letos v září dostala Stříbrnou medaili předsedy Senátu za podporu sbírek pro humanitární projekty.

» Nyní také založila svůj vlastní nadační fond – Radovan.

» Má syna Mathiase, jemuž říká Radovan, a se současným manželem syna Tobiasem, přezdívaného Mauglí.

pojil chráněné dílny a podporuje tak zaměstnance s handicapem. Jsem na něj ohromně pyšná. Zároveň mě nenápadně popostrkoval právě k založení vlastního nadačního fondu, což byl můj sen, ale taky celkem tvrdý oříšek. Nejsem totiž úplně nejostřejší tužka v penále, co se týká administrativy, legislativy nebo účetnictví. Petr se mnou ale všechno oběhal, vysvětlil, zařídil. A teď už je to na mně.

A v jaké fázi příprav jste teď?

Vytváříme web, kam bych ráda zakomponovala crowdfundingový technický nástroj, který mělo, myslím, jako první Konto Bariéry a používá ho třeba i Donio nebo Znesnáze21. A právě zakladatel Donia, David Procházka, se s námi sešel a dal nám pár rad do začátku. Toho si nesmírně vážím a jsem ráda, že nás nebere jako konkurenci, naopak. On je přesně typ člověka, který nepotřebuje být „ten, kdo pomohl“. Má prostě radost, že se koná dobro. Kdekoliv.

Na rozdíl od Donia ale plánujete zveřejňovat vždy jen dvě sbírky najednou. Zato se jim chcete věnovat podrobněji, a to i po vybrání peněz. Jak to bude probíhat?

Mám nějakou představu, ale nevím, jestli to není utopie. Myslím, že první měsíce ukáží. Každopádně určitě bych chtěla za lidmi jezdit, natočit s nimi ideálně video, protože to prostě vyzdycy „funguje“ lépe než fotky nebo jen text. A co se týče sledování jejich příběhů po sbírce – ty následující kroky a vývoj jsou

pro přispívající taky důležité. Jen asi každého nedonutíte, aby s vámi zůstal v kontaktu, a ani nikoho nutit nechci. Budu doufat ve vstřícnost. Mimochodem, moje kamarádka se celoživotně věnuje podpoře psích a kočičích útulků. Neustále někam vozí kr-mivo, pelíšky, zdravotnické potřeby, prostě všechno možné. A jedině, o co provozovatele útulku prosí, je, aby jí pak poslali fotku pejsků a těch dáreků, ať může ukázat sponzorům, že všechno opravdu šlo tam, kam mělo. Fotku pošlou tři útulky z deseti. Přitom je to jedna blbá fotka. Ale ona se nenechává odradit.

Vy tu pomocnou ruku taky podáváte už celé roky. Systematictější sdílení příběhů však odstartovalo až s adventními sbírkami. Jsou v plánu i letos?

Lidé mi často psali, abych dělala sbírku třeba jednou týdně, ale mně to přišlo moc. Myslím, že by to nefungovalo. Ale v předvánočním čase je to jiné, lidé jsou citlivější, bilancují, a taky mnohdy utrácejí za nesmysly, takže pustit pár stovek navíc za něco smysluplnějšího jim přijde jako dobrý nápad. Adventní sbírky budou i letos.

Pomáháte celoročně lidem, které vůbec neznáte. Co byste si přála na oplátku najít pod stroměčkem vy?

Já si pokaždé přeju to samé. Asi jako každá máma, každý rodič. Ať jsme všichni zdraví. Není to samozřejmost a od té doby, co se věnuju sbírkám, vidím zdraví spíš jako výjimečnost.

“
Řeším, že neumím pomoci jinak než finančně. Je sice hezké, že si rodina koupí, co potřebuje, ale sbírka často nevyřeší ten nejzásadnější problém.”

INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností
pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč
ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete
také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu
pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app
dm.cz

EK015295



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

VÁNOCE VE VĚZENÍ: NEJHORŠÍ JE TO VE VAZBĚ

Pro vězně bývá vánoční čas těžký, myslí totiž ještě víc na rodinu. Mnoho z nich si jen přeje, aby už bylo po svátcích. Ale najdou se i tací, kteří se i za mřížemi snaží vytvořit sváteční atmosféru, pečou cukroví a ťuknou si načerno dělanou kvaskou.

Text – Zuzana Keményová, Foto – Archivy věznic

Zatímco pro většinu lidí jsou Vánoce nejkrásnější svátky v roce, z pohledu vězňů je to právě naopak: jde pro ně o nejtěžší období. Právě o Vánocích totiž v jejich myslích nejvíc rezonuje fakt, že nemohou být s rodinou. „Většina z nich přeje jenom nějakou rodinu má, ať už děti, rodiče nebo prostě nějaké blízké. A o Vánocích cítí, že se svými blízkými nejsou a nemohou být,“ říká Michael Martinek, vězeňský kaplan, který roky působil v Bělušicích u Mostu, na pražské Ruzyni a v Teplicích.

Mnoho trestanců oddělenost od rodiny nese tak těžce, že se snaží svátky úplně vytěsnit, aby se nemuseli trápit. „Takže se vánočního času spíš bojím, nijak je neslaví, většinou je jen pročekejí a jsou rádi, když je po Novém roce,“ pokračuje Martinek. A personálu věznic to také vyhovuje. „Je to taková vzájemná interakce, která je pro obě strany výhodná: Vězni jsou rádi, že se o Vánocích nic moc neděje, že mají klid, zaměstnanci jsou rádi, že mohou o svátcích být v práci co nejméně,“ shrnuje Martinek.

Typické slavení Vánoc tedy ve většině zařízení spočívá v tom, že na Štědrý den vězeňská kuchyně navaří lepší jídlo, klasicky smaženého kapra a bramborový salát, to potom všichni dostanou a den pokračuje jako každý jiný.

ZKUSTE NĚCO SLAVIT ZAVŘENÍ V JEDNĚ MÍSTNOSTI

Ovšem i v českých věznicích se najdou výjimky, a to hlavně tehdy, pokud v nich pracuje nějaký motivovaný pedagog, psycholog, kaplan, nebo dokonce odsouzený, který se přípravy vánoční atmosféry ujme. Ani tady se ovšem podle Martinka nedá mluvit o nějakém honosném Štědrém večeru. Spíše se vyzdobí společenská místnost, někdy se v ní ustrojí i stromek.

Jedním z takových nadšených odsouzených byl v době výkonu trestu i Petr Hajný, který si za drogové delikty odseděl v různých věznicích celkem 14 let. Ze zkušenosti říká, že vánoční čas je nejtěžší ve vazbě. „Protože to člověk ještě neví, co s ním bude, takže má různé myšlenky. Za druhé vazba je vlastně nejhorší úbec, protože člověk je zavřený jenom v jedné místnosti, nikam se nedostane, má jen hodinu denně na vycházku a jednou týdně



koupání. Navíc je zavřený pořád s těmi stejnými lidmi,“ popisuje Hajný.

Jiné je to pak již ve výkonu trestu, protože celý jsou otevřené, odsouzení se mezi nimi mohou volně pohybovat a potkávat se. „Někdo se sice i tady chová jako ve vazbě, tedy že se si zaleze smutný do rohu, ale já jsem si řekl, že když už tam o Vánocích musím být, udělám to tak, abych si ten čas co nejvíc zpříjemnil,“ vzpomíná Hajný na věznici Bělušice, kde pobýval devět let.

Byl v takzvaném specializovaném oddílu (SPO), kde trestanci vykonávají nějakou činnost. Například se vzdělávají, navštěvují různé kroužky jako pletení z proutí, keramiku a podobně. Zatímco většina trestanců v běžných oddílech nemá možnost nakoupit rodině dárky ve vězeňské prodejně, protože téměř všichni mají dluhy, jež se jim okamžitě strhávají z výdělku, nezůstává jim nic a panuje mezi nimi obecně chudoba, vězni na SPO mají v tomhle výhodou.

„Tam už můžete něco třeba uplést, vyrobit nebo upéct. Ostatní cimry to moc nedělaly, ale já s tou mojí jsme třeba napekli čtyři

Věznic Mírov je jedna z nejnámějších a také nejtvrdších v zemi. Jde o zařízení se zvýšenou ostrahou pro velmi nebezpečné trestance, která má mimo jiné i oddělení pro doživotně odsouzené. I zde si však vězni na Vánoce svátečně zdobí nástěnky.

“

Někdo si jen zaleze smutný do rohu. Ale já jsem si řekl, že když už tam musím o Vánocích být, co nejvíc si to zpříjemním.

druhy cukroví, připravili jsme chlebičky a jednohubky. A na Štědrý večer jsme si udělali takový stůl na náš pokoj, kde bylo všechno jídlo a nějaké pití, nealko samozřejmě,“ líčí Hajný. A Vánoce oslavili alespoň tímto pohoštěním, četli si povídky nebo společně sledovali pořady v televizi, aby si štědrovečerní čas alespoň trochu zpříjemnili. Hajný dokonce jeden speciální druh cukroví, jež se naučil ve vězeňské kuchyni, nyní peče i doma.

V zařízeních se nesmí pít ani přechovávat alkohol, ale načerno se tam dělá takzvaná kvaska z ovoce, cukru a kvasnic. Na velké svátky ji prý nemá cenu vyrábět, protože během nich dozorcí obzvlášť pečlivě hledají cokoliv nepovoleného. Ale kdo je chytrý, ten ji připraví o týden dříve a aperitiv k přítuknutí na Štědrý večer má zajištěný.

PŘEDSTAVENÍ DOZORCE CHYTLO A CHTĚLI REPRÍZU

V bělušické věznici měli v kulturních místnostech nazdobený stromek a také kaplana, který Hajného v jeho vánočních iniciativách hodně motivoval. V předstihu vybral z řad odsouzených pár dobrovolníků, kteří společně nastudovali divadelní hru. A ještě k tomu ve verších, aby představení bylo působivější. Hajný se stal jedním z těchto ochotníků, celou hru nacvičovali asi měsíc.

„To představení bylo o třech králich. Měli jsme dokonce kostýmy a trochu jsme se přizpůsobili i prostředí kolem. Nejdříve jsme to hráli několika vychovatelům s jejich oddíly, s odsouzenými, kteří se přišli do velké místnosti dobrovolně podívat. A mělo to takový ohlas, že jsme to museli ještě několikrát opakovat pro celé osazenstvo zaměstnanců věznice,“ vzpomíná dnes s úsměvem Hajný, který už je deset let na svobodě.



Samostatnou kapitolou jsou zde vánoční dárky. Odsouzení je mohou dostávat v řádných balíčcích, žádné speciální vánoční náhlíčky se v tomto období nepovolují. Pětikilovou zásilku může každý odsouzený převzít jednou za půl roku, každá věznice má detaily ohledně pošty nastavené jinak. Ovšem nejčastěji trestanci dostávají tabák a kávu, tedy zboží, jehož je v těchto zařízeních vždy nedostatek.

A pokud má vězeň možnost a chuť, může na oplátku pro své blízké i něco vyrobit. Hajný třeba vyráběl z pediků, tedy z hladkých barevných prutů, různé pletené výrobky. „Upletli jsme například kočku nebo želvu s otevíracím krunýřem. Pak nám koupili stav, takže jsme pletli ponča a koberečky. Něco z toho mi pak povolili poslat domů nebo předat při návštěvě. To už bylo lepší, protože člověk se pak na Vánoce aspoň trochu těšil a nebyl na tom psychicky tak špatně,“ shrnuje Hajný.

Zdůrazňuje ale, že vánoční představení, pečení a zvelebování, které pořádal on a odsouzení z jeho okolí, byly spíše ojedinělé aktivity. Téměř nikdo jiný je nedělal. „Inicivoval jsem to tam já a kaplan. Jinde ve věznicích tohle moc obvyklé není,“ připomíná Hajný.

Zdobení perníčků pomáhá krátit si předvánoční čas odsouzeným ve Věznici Opava. Připravují také chlebičky ze surovin nakoupených ve vězeňské kantýně.

INZERCE

TIMOURE ET GROUP

WINTER 23/24

<https://shop.timoure.cz>
WWW.TIMOURE.CZ





Ve věznicích Brno nezapomínají ani na adventní věnec. V tomto zařízení mnoho odsouzených pracuje venku, třeba na rekultivaci školek, úklidech hřbitova. Byli také již mimo věznic s rodinou.



Ve Valdicích mají rovněž vánoční výzdobu a také stromečky na chodbách. Zdobení je na odsouzených, a to ozdobami, které si mohou vyrobit v rámci rukodělných aktivit. Ne všichni o to však mají zájem, nejsou zvyklí tvořit přáníčka a ozdůbky.

KAPLAN: O VÁNOCÍCH JSOU SETKÁNÍ EMOTIVNĚJŠÍ

Právě vězeňský kaplan má v době Vánoc v káznících zcela zásadní roli. Podle slov Martinka on coby duchovní mívá tendenci Vánoce alespoň nějak přiblížit křesťansky. A někteří vězni, alespoň určitá část z nich, na to docela slyší. „Třeba některé roky jsem se, zvláště v Bělušicích, domluvil s ředitelem a přijel jsem tam mimořádně přímo na Štědrý den, i když coby zaměstnanec jsem tam nemusel být. Dopředu jsme se skupinou vězňů připravili nějaké hudební vstupy, písničky a koledy,“ zmiňuje Martinek.

Pak s trestanci, kteří měli zájem, uspořádal vánoční setkání i se čtením biblického textu, pronesl jednoduchou promluvu, kázání nebo modlitbu. Tito zúčastnění dost často udělali agitační ve svém okolí, a pokud byla věznice ochotná to zorganizovat, v kulturní místnosti se konala i velká akce pro třicet nebo i padesát lidí. „Je to pro ně vytržení z té nudy svátečního dne,“ podotýká Martinek. A zdaleka se prý nejedná jen o věřící, ale jednoduše o všechny, které něco baví, cosi se naučili a chtějí to předvést ostatním.

Stejně jako balíky ani návštěvy se v době Vánoc nekonají v hojnějším režimu. Ty ve věznicích fungují podle přesně daných pravidel, každý má nárok na tři hodiny návštěv za měsíc, které buď můžou být v jednom kuse, nebo dvakrát po hodině a půl, to si organizuje každé zařízení samo. Co ale kaplan zaznamenal, je fakt, že v době Vánoc se mění intenzita a náplň setkávání vězňů s ním. „V tomto čase je musím víc vnímat, více naslouchat jejich bolestem z odloučení. Pokud tedy jsou ochotní ji vyjádřit. Velká část ani toto není ochotna sdílet, prostě tu bolest v sobě chtějí utlumit, utlumit, nějak Vánoce přežít, třeba koukat od rána do večera na televizi, aby nemuseli myslet na to, co se děje doma,“ dodává Martinek. Když už ale někdo o svých bolestech o Vánocích promluví, rozhovory prý bývají hodně intenzivní, převládají emoce, vzpomínky na rodinu, především na děti a představy o tom, co asi v tento čas dělají.

S RODINAMI I PO SKYPU

Jiné věznice, které redakce HN oslovila, však nabízejí mnohem barvitější obrázky vánočních oslav za svými zdmi. Například ve Věznici Mírov začíná příprava na tyto svátky již na podzim. „Kmenoví vychovatelé připravují vánoční turnaje a výzdobu svých oddílů, zdobí se nástěnky i vánoční stromky. Výzdoba je umístěna na chodbách či v kulturních místnostech jednotlivých oddílů,“ popisuje mluvčí a speciální pedagog František Richter.

Sociální pracovníci a kaplani zařízení připravují vystoupení hudebních skupin, které projevíly zájem. Římskokatolický kaplan dokonce organizuje vánoční mši v kostele věznice. V tomto je například velice aktivní i Armáda spásy Šumperk či Charita Zábřeh, které mají vždy ve Věznici Mírov připravenou svoji vlastní akci či prezentaci s vánoční tematikou.

Nejvíce se prý trestanci těší na pohybové aktivity, což jsou různé kondiční turnaje, dále na vánoční turnaje v ping-pongu, šachu a šípkách. Vybraným odsouzeným ve středním stupni zabezpečení se dokonce přerušuje výkon trestu a mohou jít Vánoce oslavit domů. To je mimochodem běžné i v dalších oslovených věznicích.

„Nálada mezi odsouzenými je velmi rozdílná. Nejvíce jsou psychicky rozladěni ti, kteří mají doma rodiny s malými dětmi a jsou

ve výkonu poprvé a s dlouhým trestem. Ti, kteří jsou ve výkonu již poněkolkáté, tuto situaci snášejí mnohem lépe," dodává Richter.

Ve Vazební věznici Brno mohou trestanci řešit s rodinou nákup dárků po telefonu, nebo dokonce prostřednictvím videohovoru po Skypu. Některé obviněné ženy si mezi sebou dávají dárky, většinou se jedná o věci vyrobené při aktivitě s pedagogem. Pro rodinu a přátele takto vyrábí vánoční přáníčka, dárky z keramické hlíny, koláže nebo náramky z bavlnek a korálků. Ve Věznici Rapotice mohou trestanci se svou návštěvou odejít na tři, pět, ale i 24 hodin.

V plzeňské věznici si letos na Vánoce trestanci užijí dvě divadelní vystoupení, koncert filharmoniků nebo vystoupení rockové skupiny Anakonda Benda. V Horním Slavkově si odsouzení tradičně připravují studené pochutiny, organizují se turnaje ve sportovních aktivitách a kvízech, sleduje se televize. „U výdeje oběda dostanou balíček, ve kterém je například ovoce, sýr a podobně. K večeři se odsouzeným podává smažené rybí filé a bramborový salát," říká mluvčí Marcela Vavřínová a dodává, že většina vězňů je během vánočních svátků komunikativnější a těší se na ně.

Ve Věznici Opava má každý oddíl svůj vánoční stromek umístěný ve společných prostorách, například v kulturní místnosti, a zdobí jej sami odsouzení. Vězni ze specializovaného oddílu ka-

ždoročně nacvičují divadelní představení, které pak v průběhu adventu hrají pro ostatní odsouzené i personál. Také tu probíhají vánočně laděné komunity, kde se pouštějí koledy a připomínají se vánoční tradice a zvyky. „Naši odborní zaměstnanci se snaží odsouzené přimět k tomu, aby Vánoce neodmítali," říká mluvčí opavské věznice Barbora Šumberová. Odsouzení se obdarovávají navzájem, vyrábějí dárky například i pro personál nebo jejich výrobky putují mimo zdi zařízení. „Mnohokrát jsme dárky věnovali do nemocnic, center pro seniory či na charitu," podotýká Šumberová.

Jiná je situace ve Věznici Valdice, tady totiž pobývají muži s delšími tresty, recidivisté a jinak nebezpeční odsouzení. Bývá to často za násilné trestné činy. Proto je zde nutné u každého odsouzeného posuzovat bezpečnostní rizika. Přerušení výkonu trestu, tedy že vězeň může jít na Vánoce domů, se tu dovozuje jen ve výjimečných případech a po velmi důkladném posouzení odborné komise.

Ovšem i za zdi Valdic se Vánoce slaví, na Štědrý den se tu pro zájemce koná šachový turnaj, k večeři dostávají trestanci bramborový salát a řízek a balíček s pochutinami. „Někteří si dokážou slavnostní atmosféru vytvořit i za mřížemi, nakoupí si ovoce, korpusy dortů, suroviny na chlebičky nebo dostanou v balíčkách od rodiny cukroví či další pochutiny. Ovšem největší zájem mají o sportovní aktivity," shrnuje mluvčí Eva Francová.

“
Velká část vězňů není ochotná svůj smutek sdílet. Prostě to v sobě chtějí udupat, utlumit a Vánoce jen nějak přežít.

INZERCE

FALCO
VÁNOCE
CHCETE SMYSLUPLNÝ
DÁREK PRO SVÉHO
MAZLIČKA?

ADVENTNÍ KALENDÁŘ
24
MASOVÝCH
KONZERV V KAŽDÉM KALENDÁŘI
VÝHERNÍ ETIKETA

LUXUSNÍ BALÍČEK
6
DÁRKŮ
V JEDNOM

KALENDÁŘ 2024
28
INSPIRACÍ
KAM SE VYDAT

FALCO
Luxusní balíček
pro vaše milovaného mazlíka
VE VARIANTĚ
PRO PSA I PRO KOČKU

VÁNOČNÍ VEČEŘE
PRO TY, CO RYBÁM NEHOLDUJÍ
KUŘECÍ PRSA
S BRAMBOROVÝM
SALÁTEM 200g

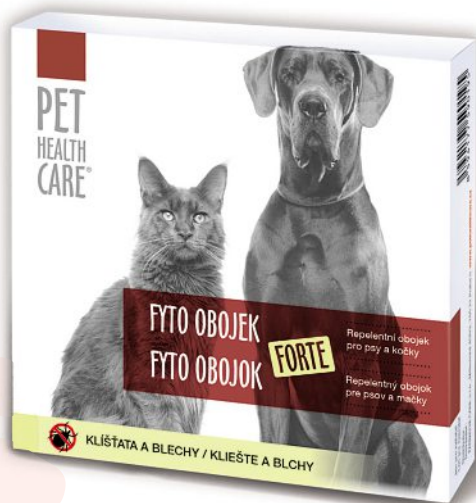
VÁNOČNÍ VEČEŘE
PRO TY, CO RYBY MILUJÍ
RYBA S BRAMBOROVÝM
SALÁTEM 400g

VÁNOČNÍ FALCO
SUŠENÝ MIX 420g
MASOVÁ
BONBONIÉRA
PRO VAŠE
CHLUPÁČE

VÁNOČNÍ MIX
BALENÍ SALÁMŮ
OCHUTNÁVKOVÝ MIX
PRO VAŠE PŠÍ GURMÁNY

SOKOLFALCO
www.falcokrmiva.com

**PET
HEALTH
CARE®**



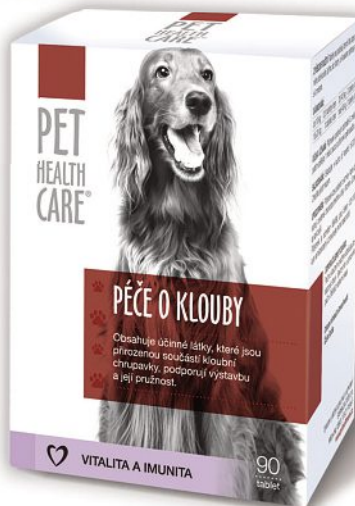
FYTO OBOJEK® FORTE

Biocid

Repelentní obojek proti klíšťatům a blechám. Parazita odpudí anebo vysuší. K dostání i jako pipety a spray.



Víme, jak se rodí opravdová přátelství



PÉČE O KLOUBY

Veterinární přípravek

Komplexní péče o pohybový aparát. Obsahuje 5 účinných látek, stavebních kamenů chrupavky.



LOLA – ŠAMPON

Veterinární přípravek

Šampon pro kočky, koťata, štěňata a psy. Obsahuje přírodní oleje s **antiparazitárními účinky**.



PÉČE O UŠI

Veterinární přípravek

Rozpouští ušní maz. Obsažený tea tree olej působí antisepticky, i proti původci svrabu.

SLEDUJTE VÝHODNÉ NABÍDKY V LÉKÁRNÁCH A NA E-SHOPU

Dr.Max+

K dostání v lékárnách a na e-shopech. Fytoobojek Forte. Biocid. Složení: geraniol 5 g/kg. Lola, Péče o klouby a Péče o uši jsou veterinární přípravky. Před použitím si vždy přečtěte údaje na obalu a připojené informace o přípravku.

FARMACIA CARE s.r.o. | Míšovická 458/3, 155 21 Praha 5 | IČ 01797506 | e-mail: info@pethealthcare.cz

www.pethealthcare.cz



Nejvýhodnější skipas široko daleko od 480 Kč



www.lipno.info

Lipno.
kopec plný zážitků

SEZNAMTE MĚ DO SVÁTKŮ, AŽ NEJSEM U STROMKU SÁM

Lidé, kteří tráví Vánoce bez partnera, najdou na internetu mnoho dobře míněných rad, jak svátky prožít ve své vlastní společnosti: zachumlat se do teplé deky, otevřít si víno, koukat se na pohádky. Nesmysl, říkají na to odborníci. Můžete se pak cítit ještě hůř.

Text – Anežka Hesová

Byl to hrozný rok. Renata se v něm rozvedla se svým mužem, v srpnu jí pak zemřela matka a dva měsíce poté ji navždy opustil i bratr. Protože nemá děti, zůstala úplně sama. Když se přiblížil čas Vánoc, začala ji trápit otázka, jak je bez rodiny stráví. „Na internetu jsem našla nabídku vánočního pobytu ve Špindlerově Mlýně,“ vzpomíná sedmačtyřicetiletá žena, která předtím nebyla zvyklá cokoliv podnikat na vlastní pěst. „Jela jsem tam se smíšenými party, ale nakonec to bylo to nejlepší, co jsem mohla udělat,“ hodnotí rok, kdy prožila Vánoce s do té doby neznámými lidmi. „Seznámili jsme se a zažili úžasné tři dny.“

Podobně naložil s loňskými Vánoce Patrik, který je nezadaný a na svátky vyrazil do maďarských termálů. „Řekl jsem si, že nebudu sám doma v bytě, to raději Vánoce strávím někde, kde mi bude příjemně. V minulosti, když jsem neměl zrovna partnerku, jsem takhle byl třeba v Dominikánské republice nebo na Srí Lance,“ popisuje své zkušenosti.

S otázkou, jak strávit vánoční svátky bez partnera a rodiny, se musí každoročně popasovat stále více lidí. Data z posledních dvou sčítání lidu ukazují, že počet obyvatel, kteří žijí sami, se v Česku neustále zvyšuje. Zatímco v roce 2011 tvořily jednočlenné domácnosti 32 procent ze všech, předloni už to bylo 39. Za tímto trendem stojí podle odborníků přibývající počet osamělých seniorů, ale také svobodných nebo rozvedených lidí.

A právě období okolo Vánoc je pro mnohé z nich obtížné, protože tyto svátky jsou všeobecně spojené s představou romantického slavení v kruhu nejbližší rodiny. „Podobně náročné je prožívat i Valentýna, narozeniny nebo nemoc, kdy si člověk více uvědomuje své osamění,“ prozrazuje koučka Petra Slade, která pracuje se ženami žijícími bez partnera. Situaci ještě zhoršují sociální sítě, kde lidé během svátků rádi sdílí krásné rodinné fotky. Poradkyně proto připomíná, že ani za líbivou fotkou nemusí být vždycky šťastný a fungující partnerský vztah.

“

Nikomou nedoporučuji nechat se dotlačit do partnerského vztahu vnějšími okolnostmi. Ani vánoční náladou...

DEN, KDY SEZNAMKY PRASKAJÍ VE ŠVECH

Vánoce jsou obdobím, kdy pocit osamění začne dopadat i na ty, kdo jsou jindy během roku vlastně spokojení sami. Ředitelka seznamovací agentury Date2k Kristýna Mertlová pozoruje zvýšený zájem o seznamování už na podzim, kdy se lidé vrací po letních dovolených do své každodenní rutiny, kde nemají tolik příležitostí někoho nového potkat. K tomu se připojí touha nebýt na Vánoce sám a největším vrcholem je potom začátek nového roku, od kterého mnozí nezadaní očekávají začátek nového vztahu.

„První neděle po Novém roce se v Americe říká Dating Sunday (seznamovací neděle). Je to den, kdy seznamky, tinder a agentury praskají ve švech. Lidé, kteří strávili Vánoce sami, se v zápalu novoroční energie vrhají do seznamování,“ říká Mertlová. Ve své agentuře má zkušenost i s klienty, kteří se na kouče obrací s jasným požadavkem: Chtěl bych si někoho najít do Vánoc, abych nebyl u stromku sám. Ti odváznější už mají dokonce koupené dvě letenky na sváteční dovolenou.

Kvůli Vánocům by si však lidé partnera hledat neměli. „Seznamování má smysl jen ve chvíli, kdy to opravdu chcete,“ zdůrazňuje Mertlová a varuje před všemi situacemi, kdy se člověk nechá dotlačit do partnerského vztahu vnějšími okolnostmi. Ať už to jsou příbuzní, společenské trendy, nebo „vánoční nálada“.

NA LIPNĚ NENÍ NIKDO SÁM. PŘIJEĎTE!

Skiareál Lipno je tu pro vás, ať už přijedete s rodinou, přáteli či sami. Najdete tady více než 13 kilometrů špičkově upravených sjezdovek, dětské výukové hřiště Foxpark, jednu z nejlepších lyžařských škol v republice. Nechybí snowpark, skicrossová dráha nebo měřený slalom. Letos si navíc skiareál připravil spoustu novinek.

Největší změnu návštěvníci pocítí ve svých peněženkách díky nové nabídce skipasů. Kromě tradičně nejvýhodnějšího celosezonního skipasu, jednodenního skipasu najdete nově v nabídce například týdenní volitelný. Tedy, vyberete si, kolik dní z celého týdne chcete lyžovat, a za ty zaplatíte. Takže je na vás, zda si zvolíte variantu 2 ze 6 (lyžování dva dny z týdne), 3 ze 6 nebo třeba 5 ze 6. Tento volitelný skipas vychází vstříc lyžařům, kteří si chtějí užít nejenom lyžování, ale i mnoho jiných zážitků na Lipně. Například Stezku korunami stromů či Aquaworld. A aby těch novinek nebylo málo, návštěvníci se mohou těšit i na dvou- a tříhodinové skipasy, jež ocení lidé, kteří si chtějí zalýžovat po ránu, ale odpovědně už mají jiný program.

Jedna velká novinka čeká i milovníky bobování. Máme nachystán bobovací kopec, který bude vysněžován zároveň se sjezdovkami. Takže až si pojedete užít lyžovačku do Skiareálu Lipno, boby s sebou!

» Ubytujte se přímo u sjezdovky a nechte se hýčkat ve Stodole

Lipno nabízí tolik zážitků, že jeden den vám na to stačit nebude, a proto je nejlepší využít ubytování přímo u sjezdovky ve stylovém čtyřhvězdičkovém hotelu Element. Ten nabízí příjemné ubytování nejvyšší kvality v mnoha variantách pokojů. Od klasických dvoulůžkových až po rodinné mezonetové apartmány, kde najdou pohodlí i velké rodiny.

A až vám vyhládne, nesmíte minout restauraci Stodola, kde se o vaše prázdné žaludky postará profesionální tým vedený šéfkuchařem Michalem Hrudou. Nabízejí zde tradiční jídla v netradičním pojetí. Samozřejmě je využít lokálních surovin, vysoký standard servisu nebo speciální vánoční menu.

Mnoho návštěvníků miluje sladké tečky. A přesně proto je tady cukrárna Povidloň. Zaskoťte si po lyžování či třeba vycházce na Stezku korunami stromů na výborný zákusek, kvalitní kávu nebo domácí vaječňák.

Ať už do Skiareálu Lipno přijedete lyžovat, odpočívat, „výletit“, určitě neuděláte chybu a užijete si nádhernou zimní dovolenou, na kterou budete dlouho vzpomínat. A je jedno, jestli budete sami, nebo ve více lidech.

Článek vznikl ve spolupráci s Lipno service.

» Vše na jednom místě najdete na Lipno.info.

Většina lidí bydlících o samotě slaví Vánoce v kruhu širší rodiny. Problém je v tom, že svátky u příbuzných nemusí být pro svobodného člena rodiny vždy příjemné. Někteří mají strach z přetvářky, která zakrývá špatné vztahy, jiní se necítí dobře ve společnosti svých příbuzných, kteří jim připomínají chybějící vztah. Mnozí se v obavě z nevídaných otázek nebo pocitů raději rozhodnou oslavit Vánoce sami nebo je neslativ vůbec.

„Je to jako mlýnek na maso, ze kterého nemůžete utéct, protože prohlásit, že vás Vánoce nechávají naprosto chladnou, se rovná málem podobnému společenskému odsouzení, jako když žena řekne, že nechce mít děti,“ stěžuje si Markéta, která namísto rodinného slavení Vánoc odletěla minulý rok do Stockholmu. „Já si vzal loni salát a rybí prsty do krabičky a byl jsem 24 hodin venku. Celé svátky i silvestr jsem byl sám a bylo to super. Klid a mír,“ sdílí své zážitky David. Jiní nezadaní si udělali pohodu doma: „Minulý rok pyžamo, gauč, psi a kočka, film, poprvé jsem nepekla ani nedělala večeři,“ popisuje své svátky Pavlína.

RADŠÍ ŘÍKÁM, ŽE MI TO TAK VYHOVUJE

Články na internetu, které se této otázce věnují, jsou obvykle plné rad, jak slavit – nebo klidně neslativ – samotářské Vánoce „po svém“, osvobodit se od tlaku na výzdobu, pečení nebo dárky a užít si volné dny ve své vlastní společnosti. Většinou u televize a oblíbeného jídla nebo pití. Z psychologického hlediska to ale nepomůže každému. „Když se schovám pod deku a opiju se, druhý den se budu cítit ještě hůř,“ upozorňuje Mertlová. Zvlášť pokud je moje rozhodnutí neslativ Vánoce ve skutečnosti jen zástěrkou lítosti, že je nemůžu oslavit s někým blízkým.

Ani oblíbené vánoční cestování nepřinese osamělému člověku radost, pokud je útekem před situací, která ho trápí. „Důležité je přiznat si, po čem doopravdy toužím. A nemaskovat to tím, že mi samota vlastně vyhovuje,“ zdůrazňuje Mertlová. Nelhat si do kapsy podle ní znamená dát sobě i ostatním najevo, že jsem třeba single, ale raději bych měl partnerku. Tato upřímnost navíc výrazně zvýší i šance, že si svobodný člověk svůj vysněný protějšek brzy najde.

Pravdivost samozřejmě funguje i v případě, že člověk skutečně chce a potřebuje být sám. Proto není na single Vánoce žádný univerzální recept a každému může prospět jiné řešení. „Někdy pomůže nedávat Vánocům takovou důležitost,“ dodává Jakub Škorpil, který se v roli kouče věnuje převážně mužům hledajícím partnerku. Často jim radí, aby se neupínali k nějakým vánočním představám nebo novoročním předsevzetím. Ten, kdo touží po partnerském vztahu, může jít změně ve svém životě naproti kdykoli, bez ohledu na to, jaké je zrovna roční období.

A kdo naopak žije bez partnera doopravdy rád, může očekávání druhých hodit za hlavu a užít si svátky tak, jak je mu to příjemné. „Nenechal bych si namluvit, že je se mnou něco špatně, když jsem single,“ dodává kouč. Nikdo se nemusí cítit méněcenný jen kvůli tomu, že slaví Vánoce sám nebo svým vlastním originálním způsobem.



KDO A KDY ROZDÁVÁ VÁNOČNÍ DÁRKY V EVROPĚ

Ježíšek na to není sám. V Evropě rozdávají dárky mnohé další kouzelné bytosti. Většinou to stihnou už večer na Štědrý den.

Autoři – Michal Janko, Johana Kofroňová

Vánoční kozel

neboli finský joulupukki dnes už spíš než zvíře připomíná Santu Clause. Svou dílnu má na laponské hoře Korvatunturi. Neleze v noci komínem, nýbrž zaklepe na dveře během štědrovečerní hostiny s otázkou „Jsou zde nějaké hodné děti?“

Vánoční skřítek

neboli švédsky tomte žije pod podlahou domu nebo v díře ve zdi. Proto ve Skandinávii pokládají k podlahovým lištám maličká dekorativní dvířka. Mladší děti mu pomáhají krmit lesní zvěř, ty starší už obdarovávají druhé spolu s ním.

Vánoční muž

je další západoevropskou obdobou Santy Clause. V Nizozemsku a v Belgii se ale děti víc těší na jeho předobraz, tedy svatého Mikuláše, který jim přinese tu hlavní porci dárků už 5. nebo 6. prosince.

Ježíšek

je doma ve střední Evropě. Kromě Česka přináší radost také na Slovensku, v Maďarsku, v Rakousku, na katolickém jihu Německa a v německojazyčných kantonech Švýcarska. Přichází už 24. prosince večer, v Maďarsku bývá k vidění spolu s anděly.

Otec Vánoc

známý také pod svým francouzským jménem Père Noël podle tradice naděluje dárky do bot, které děti nechávají u krbu. Sdílí všechny důležité atributy se Santou Clausem, má tedy červenobílé oblečení, smečku sobů a pracoviště na severním pólu.

Děda Mráz

je legendární postava podobná svatému Mikuláši, která má kořeny ve slovanské mytologii. Původně byl krutým pohanským božstvem, nyní dělá radost zejména v pravoslavných domácnostech. Naděluje většinou až 6. nebo 7. ledna.

Vánoční děd

je podobně jako Otec Vánoc k nerozeznání od Santy Clause. V Chorvatsku chodí většinou už 24. prosince večer, rumunské děti si na něj musejí počkat do rána.

Svatý Mikuláš

nosí dárky dětem v Polsku. Ale ne všem. V Horním Slezsku totiž jeho úlohu přebírá Ježíšek, v okolí Poznaně zase takzvaný Gwiazdor, tedy Hvězdný muž.

Svatý Basil

Světec z 4. století nosí dárky řeckým dětem na svůj svátek, tedy 1. ledna. V některých rodinách ovšem den D přesunuli už na 25. prosinec.

Zdroj: jakubmarian.com, Wikipedia.org, Betlemy.cz, Whychristmas.com

ŠTĚDRÍ ČEŠI

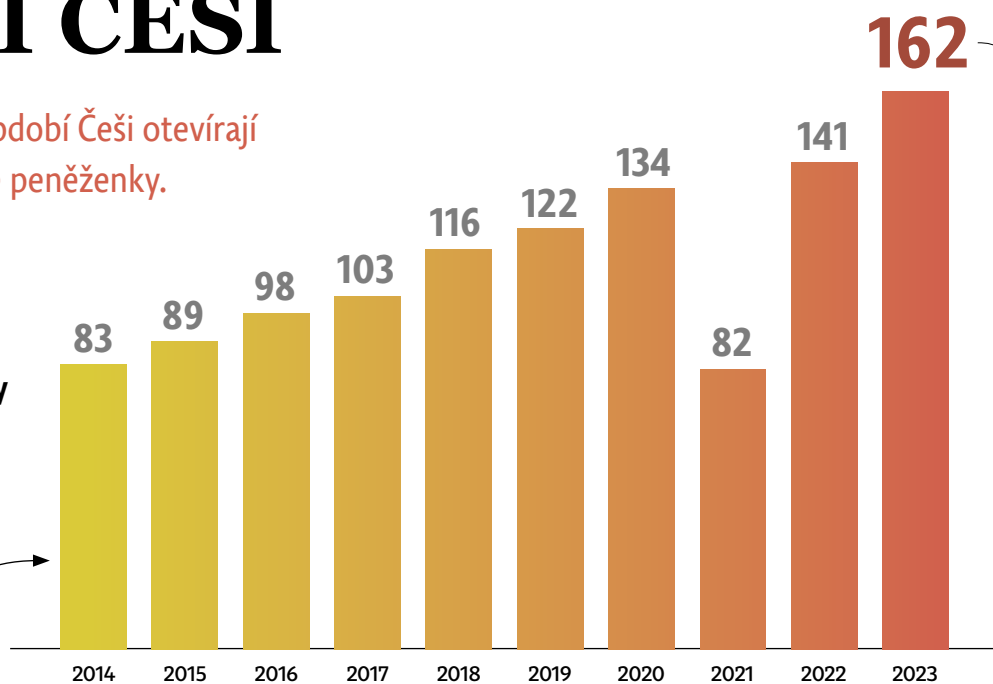
V průběhu vánočního období Češi otevírají nejen svá srdce, ale i své peněženky.

Autoři – Michal Janko, Johana Kofroňová

Výtěžek Tříkrálové sbírky

Hlavním výrazem vánoční štědrosti v tuzemsku je Tříkrálová sbírka. Její poslední ročník byl opět rekordní, na dobročinné účely se podařilo vybrat úctyhodných 162 milionů korun.

Objem vybraných peněz v milionech korun.

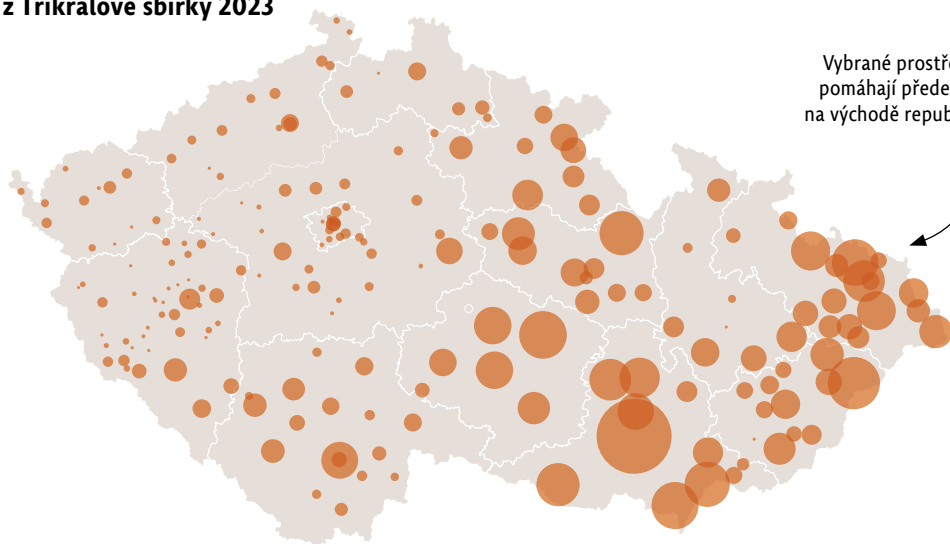


Objem zveřejněných záměrů na využití peněz z Tříkrálové sbírky 2023

3,1

miliardy Kč

Dobrosrdečnost Čechů je však mnohem rozsáhlejší. Podle posledního dostupného odhadu Fóra dárců věnovali lidé a firmy předloni na veřejně prospěšné účely celkem **3,1 miliardy korun**, dalšími 2,9 miliardy přispěly nadace a fondy.



Vybrané prostředky pomáhají především na východě republiky.

367

miliónů Kč

rozdělila v roce 2021 nadace Dobrý anděl. Byla to vůbec nejvyšší částka mezi nadacemi.

11

% Čechů

jen takový podíl nikdy nepodpořil žádnou veřejně prospěšnou aktivitu. Naopak 12 % přispívá pravidelně.

3

tisíce

nadací a fondů působilo v Česku v roce 2022. Meziročně jich přibýly dvě stovky.

73

% dárců

vede k dobrému skutku dobrý pocit. Důležitá pro ně je také osobní zkušenost.

Zdroj: Charita ČR, Fórum dárců

TIPY NA VÁNOČNÍ DÁRKY

Někteří členové rodiny tuší, jaký dárek na ně čeká na Štědrý den. Ve spoustě rodin je to už jakousi tradicí – Ježíšek už několik let vybírá správně, tak proč to nezopakovat? Pokud si ale myslíte, že by se k vám pod stromeček hodilo i nějaké to překvapení, nabízíme pár tipů.

Kultovní chytré hodinky

Garmin fenix 7 Pro je řada elegantních, chytrých GPS hodinek s vysokou odolností, dlouhou výdrží a všestranným, sportovním-outdoorovým využitím. K dispozici ve třech velikostech a různých barevných i materiálových provedeních. Kompatibilní s iOS i Android telefony. Výdrž až jeden měsíc v režimu chytrých hodinek.

Cena od 19 990 Kč
www.garmin.cz



EK015355



EK015265

Hledáte dárky s příběhem?

Darujte ryzlink, na kterém si pochutnávala už královna Viktorie a doteď se dováží do sklepů Buckinghamského paláce, či špičkový malbec z neuvěřitelných 1900 m. n. m.

Na OCENĚNÁVINA.CZ objevíte výběr top 100 z více než 1500 degustovaných vín z malých rodinných vinařství a unikátní zážitkové „Antidegustace“, které si oblíbili i novináři a blogeri. Využijte vánoční SLEVU 10 %. Stačí na eshopu www.ocenenavina.cz zadat kód VANOCE.

Cena ryzlinku je 449 Kč.



EK015378

Darujte ten nejchutnější dárek

Vybírejte z limitované edice dárkových balíčků plných lahodných specialit. Kombinace sýrů z naší litovelské sýrárny a italských specialit potěší rodinu, přátele i obchodní partnery.

Ceny od 259 Kč.

www.laformaggeriaonline.com

Barceló ron Dominicano

Jedinečnosti dosáhneme pouze tím, že budeme stále hledat a bát. Díky tomu přivedli naši Master Blenders na svět Barcelo Imperial, nejikoničtější prémiový rum z Dominikánské republiky. Pečlivá destilace čerstvé třtinové šťávy, zrání v amerických dubových sudech a trpělivé mísení desetiletých rumů přinesly své ovoce – Barcelo Imperial.

Cena: 799 Kč

www.ronbarcelo.cz



EK015412

Dárková sada Balea Magic Moments

(149 Kč) obsahuje tři mini sprchové gely, jejichž voňavé složení jemně čistí pokožku a pečuje o ni. Kouzelné vůně hýčkají vaše smysly. Vhodné jako dárek k Vánocům. K zakoupení v prodejnách dm, v online shopu dm.cz a v aplikaci Moje dm.



EK015381-1



EK015404-1

Ruční nářadí Bosch Professional: užiteční pomocníci pro každého

Všestranné nářadí se hodí každému, kdo se nebojí přiložit ruku k dílu. Díky použití těch nejvyšších materiálů můžete očekávat robustní a odolnou konstrukci, která vydrží i ten nejsložitější projekt. V nabídce jsou šroubováky, vodováhy, výsuvné nože, měřicí pásma, klíče nebo kleště.

Zakoupit je můžete v sadě nebo samostatně.

www.bosch-professional.com

Vánoční FALCO sušený mix 420 g

Krabička à la masová bonboniéra plná sušených pochoutek pro vaše chlupáče. Tento ochutnávkový balíček obsahuje 6 druhů přírodně sušených dobrot – masové plátky hovězí s tymiánem, šproty celé, kuřecí prsa, vepřová střívka, plíce a drůbeží žaludky. Vhodné pro psa i kočku.

FALCO sušený mix má krásný vánoční design, snadné otevírání. Může sloužit jako vhodný vánoční dárek nebo jen pro radost.

Cena: 359 Kč s DPH

<https://www.falcokmriva.com/>



EK015420

Sada Men UEFA IX Best of the Best od Adidasu (229 Kč) je ideálním dárkem pro všechny sebevědomé muže. Sprchový gel hydratuje pokožku a osvěží ji vůní mentolu. Deodorant natural sprej je charakteristický svou dlouhotrvající vůní s kávovými tóny. K zakoupení v prodejnách dm, v online shopu dm.cz a v aplikaci Moje dm.



EK015381-2

Bosch GO Professional: Minimální úsilí, maximální účinnost

Revoluční akušroubovák

Bosch GO je intuitivní a udělá radost každému pracantovi při práci se dřevem, kovem a plastem. Přesná mechanická spojka nabízí 5 stupňů pro jemné seřízení, režim dvojí aktivace poskytne komfort při každé situaci a ovládání nářadí je intuitivní. Navíc je kompatibilní se standardními USB nabíječkami. www.bosch-professional.com



EK015404-2



EK016395



Originální set japonských misek

Vyrobena v Japonsku! Sada hlubokých misek nadchne všechny milovníky japonské kuchyně. Nádherné kameninové misky jsou svým tvarem ideální pro servírování ramen a udon polévek a výtečně v nich zachutná také donburi, tedy horká rýže s masem a zeleninou. Misky jsou uloženy v elegantní černé krabičce společně s 2 páry krásných jídelních hůlek.

Set pečlivě zabalíme a pošleme, kamkoliv si budete přát.

Cena: 795 Kč, www.susi.cz

CO SKRÝVAJÍ VIDEOTÉKY?

Algoritmy streamovacích platforem nám neúnavně nabízejí zástupy filmů a seriálů, které by se nám měly líbit podle našich předešlých diváckých zvyků a preferencí. V následující desítky tipů jsme vybrali oblíbené a časem prověřené tituly, ale také ty, které se v zákoutích Netflixu a jeho konkurence objeví až po trochu pečlivějším hledání.

Text – Tomáš Stejskal, Foto – archiv videoték



KOMORNÁ » Kviff.tv

Režisér Chan-wook Park svým krimi thrillerem o pomstě Oldboy z roku 2003 dal jako jeden z prvních vědět mezinárodnímu publiku o síle jihokorejské kinematografie. Nezapomenutelná tehdy nebyla jen scéna s pojídaním živé olivně či akční řež, během níž hrdina drtil nepřátele pomocí kladiva, ale především finále, kde nepraskaly lebky, ale spíše morální stereotypy. Filmařův předposlední titul Komorná z roku 2016 je adaptací i v Česku populární knihy Zlodějka od Sary Watersové, Park však přenesl děj tohoto lesbického erotického dramatu z viktoriánské Anglie do Japonska a Koreje 30. let minulého století. A děj svého spleťového vyprávění přepsal natolik, až autorka předlohy doporučila, aby román uváděl jen jako inspiraci. Výsledkem je nicméně vizuálně uhrančivý thriller o jednom velkolepém podvodu, vyprávěný ze tří různých perspektiv s jediným cílem: zamotat publiku hlavy tak, jak je u režisérových vypravěčských skládanek typické.

AFTERSUN » HBO Max

Jedenáctiletá Sofie tráví prázdniny s otcem v oprýskaném tureckém letovisku, kde hodiny bloumání a nicnedělání u bazénu zpestřují maximálně večerní karaoke. Sofie prožívá první polibky mezi videoherními automaty. Drama skotské režisérky Charlotte Wellsově vykresluje podivuhodné bezčasí mezi dětstvím a dospíváním. Její sebevědomý, jemný, melancholický debut patřil k vrcholům letošního karlovarského festivalu a jistě nebude chybět v žebříčcích nejlepších filmů roku, neboť umí promlouvat o mnoha věcech. Třeba o tom, jak nás definují vzpomínky a jak důležitá byla zdánlivě nudná dovolená v životě hrdinky, jež asi trávila poslední chvíle s otcem. Tato cesta do 90. let nečerpá z nostalgie a zprvu může působit nenápadně, nakonec ale bude patřit k nejpodmanivějším zážitkům.



SPOLEČNOST MRTVÝCH BÁSNÍKŮ » Disney+

Nový učitel angličtiny John Keating přináší do chlapecké školy, kam nastupuje, značně neortodoxní výukové metody. A místní studenty nejenže zvládne nakazit tak nepravděpodobnou chorobou, jakou je v takovém kolektivu láska k literatuře, ale doslova jim otočí životy naruby. Původem australský režisér Peter Weir se proslavil zneklidňujícími, obtížně uchopitelnými snímky, jako je lyrické hororové drama Piknik na Hanging Rock. Ale Společnost mrtvých básníků patří k milované klasice mezi jeho díly. Robin Williams v roli profesora literatury uhrnul nejen své svěřence, ale i diváky natolik, až se lehce zapomíná na temnější a melancholičtější linky tohoto kasovního trháku, který získal v roce 1989 Oscara za nejlepší scénář. Pod zdánlivě vřelými scénami plnými nezapomenutelných replik se ukrývají i bolestivější momenty. Weirův snímek ovlivnil generace dospívajících, ale přitom rozhodně není jen ódou na schopnost inspirovat druhé.

KOSTI A SKALP » Kviff.tv

Kurt Russell coby šerif Franklin Hunt měl v ospalé díře jménem Bright Hope poměrně málo práce. Rutinu občasných loupežných přepadení však naruší indiánský kmen se sklony ke kanibalismu. Režijní debut talentovaného S. Craiga Zahlera se v mnohém odvážně vzdaluje od půdorysu klasického westernu. Jsou tu sice kovbojové a indiáni, ale také režisér řádně zatřese se stereotypními představami o tom, jak bývají tyto skupiny vykreslované. Místní domorodci mohou být kanibalové, ale bílého muže i tak předčí nejen dovednostmi, nýbrž i rozhledem. Revizionistické dílo se nebojí naturalistických hororových scén, přitom nechce šokovat, ale naopak nutí k zamyšlení třeba o povaze a temných aspektech hrdinství. A taky ukazuje, že i tak zkosnatělý žánr, jako je western, umí být životaschopný, a dokonce dovede promlouvat o naší cynické době.



TINA A VORE » Dafilms.cz

Tina je samotářská celní úřednice, která už od pohledu působí, jako by snad ani nebyla člověk. Nevzhledná sveřepá žena je navíc nadaná nadpřirozeně silným čichem, který jí na švédské hranici s Dánskem umožňuje odhalovat nejen kontraband, ale i provinění a další ukrývané emoce cestujících. Doma na ni čeká povaleč a budižkničemu, v ústavu dementní otec. A tak si lépe než s lidmi rozumí se zvířaty v okolních lesích. Vše se však změní, když potká Voreho, muže, který se jí podobá nejen obdobně nevzhlednou tváří. Režisér Ali Abbási před pěti lety natočil jeden z nejpodivnějších snímků, jaké kolovaly na festivalovém okruhu. Svěrázná směs romace, thrilleru, kriminálky s lehce brakovými prvky a fantaskní mytické vyprávěny neustále zavádí diváky do nových koutů tohoto vyprávěčského labyrintu. Snímek, který se odehrává nejen na švédsko-dánské hranici, ale především za hranicemi všedních zážitků.

INZERCE

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR BIO & EKO VÝROBKŮ

Z CELÉHO SVĚTA

DOPRAVA ZDARMA

Platí od 15. 11. do 1. 12.



Likvidátor pachu ALP
Přírodní barvy na vlasy
Konopná a Ajurvédská
kosmetika - Aromaterapie
Čistění a úklid



ALPIK.cz
bio & eko e-shop

✓ Velký výběr produktů pro podporu imunity a zdraví

✓ Více než **3500+** produktů skladem

Nakupujte on-line
www.alpik.cz

Zavolejte nám
774 775 777

Vybírejte na prodejně
30. dubna 3128/2b, Ostrava



SUSPIRIA » Amazon Prime

Dario Argento patří k průkopníkům speciálního italského žánru giallo, který v 70. letech dráždil diváky svou vizuální průbojností, bruslením na pomezí hororu a krimi i vynalézavými způsoby, jakými tu docházelo k vraždám. Jeho slavný snímek Suspiria z roku 1977 před pěti lety znovu adaptoval Luca Guadagnino, dosud známý spíše svým jemným festivalovým dramatem Dej mi svoje jméno. Argentův příběh o mladé Američance, která přijela do Evropy studovat taneční školu, však Guadagnino rozvedl do opulentního podobenství plného zneklidňujících baletních scén, snových výjevů, mordů i čarodějnic, ale také hloubání nad dějiny a lidstvem. Guadagnino ve filmu s Dakotou Johnsonovou a Tildou Swintonovou odhaluje, proč horor patřil a patří k nejprovokativnějším filmovým žánrům, který se divákům umí zarýt pod žebra zdaleka nejen kvůli drsnosti vyobrazených situací.

GIRI/HAJI » Netflix

Britská minisérie z roku 2019 se v mnohém vymyká z běžných kolejí ostrovní seriálové tvorby. Pro začátek už tím, že zhruba ze tří čtvrtin tu angličtinu neuslyšíte. Krimi thriller z prostředí japonské jakuzu, který se pohybuje mezi tokijským a londýnským podsvětím, nestojí na nějak enormně originálním příběhu. Tokijský detektiv přistává v Londýně, aby dostal svého nezvedeného bratra před spravedlnost. Bohužel se mu nepodaří jednat tak, aby jeho akce zůstala beze stopy. A následky na sebe nenechají dlouho čekat. Když se do hry připlete jak detektivova náctiletá dcera, tak gay prostitut, který mu má být průvodcem po Londýně, začne mít výčitky svědomí. Giri/Haji je stylová a místy také dost násilná kriminálka, která se nebojí trochu brakových zvrátů, nicméně svým tempem a uhrančivým vizuálem vždy vše včas napraví. Jde o místy zábavně odlehčený thriller, který přitom rázem umí přepnout do závažnější polohy rodinného dramatu.



INZERCE



GasterON SYMBIO

PROBIOTIKA + PREBIOTIKA

Posílení a stabilizace střevní mikroflóry při akutních i chronických průjmech. Komplex Probiotik a Prebiotik pro spokojené břicho vašeho zvířecího miláčka.

Výrobek obsahuje kombinaci **4 probiotických kmenů** a **prebiotik** ve formě fruktooligosacharidů, u kterých je znám vzájemný **synergický účinek**. Podávejte spolu s krmivem nebo rozmíchané ve vodě pro podporu imunity a trávení. Při akutních průjmech užívejte po dobu 3-5 dnů. Preventivně se užívá se v tříměsíčních kúrách s měsíčními přestávkami. Při léčbě antibiotiky nebo poruchách trávení (průjem, zácpa, nadýmání, plynatost) podávejte minimálně po dobu 21 dní alespoň 2 hod. před užitím antibiotik.

Doporučené dávkování



malá a střední plemena psů do 20 kg + kočky

1 odměrka denně



střední a velká plemena psů 20-40 kg

1 - 2 odměrky denně

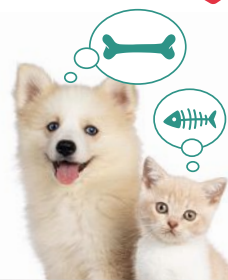


velká a obří plemena psů 40-60 kg

2 odměrky denně

Při akutním průjmu podejte 2-3 odměrky.

AŽ 100 DÁVEK



Dostupné v balení až na 100 dávek.



VITAR Veterinae | třída Tomáše Bati 385 | 763 02 Zlín
www.vitar.cz | www.vitarvet.cz

NAŠEVITAMINY.CZ



Veselé Vánoce s Piatnikem

*Váš nejcennější čas je ten, strávený s dětmi.
Zahrajte si společně!*

Novinky

Děti milují chvíle, které stráví hrou s dospěláky. S našimi hrami si procvičí kombinační schopnosti, logický úsudek, strategické myšlení a postřeh.



Salvy smíchu

Nic neodbourá stres lépe, než smích. Rozpouští napětí a dává nám zapomenout na každodenní trable.



Oceněné herní hity

Naše hry jsou vysoce ceněné rodiči i herními odborníky. Získali jsme několik titulů s našimi bestsellery, jako je třeba novinka 80 Days.



ESHOP-PIATNIK.CZ
Doprava od 500 Kč
zdarma.



PiatnikCZ piatnikcz



— A JAKÉ JE TO VAŠE —
OPRAVDOVÉ PŘÁNÍ?

Pomůžeme vám ho sdílet

 **vodafone**