

# BAV SE GOLFEM



GOLFOVÉ ZAČÁTKY • HŘIŠTĚ • JAK TO CHODÍ V KLUBU • UDRŽITELNOST • VÝKONNOSTNÍ  
GOLF • ROZHOVOR: SÁRA KOUSKOVÁ • REKORDY • SE ŠKOLOU NA GOLF • NADACE

# ekonom PODCAST

# na vlně podnikání

Poslouchejte na:





**JURAJ WERNER**  
viceprezident České golfové federace

Vážení čtenáři,  
magazín, který máte před sebou, je určen především lidem, kteří rádi přijímají výzvy, chtějí se něco naučit a mají zájem o něco trvalého. Nebudeme vám však popisovat krásy sesko-ku padákem ani jiné jednorázové adrenalinové akce, k nimž potřebujete jednoduše sebrat odvalu a skočit. Nabízíme vám návod, jak si užívat zábavu, soutěžení a napětí pomalu, lehounce, po celý život.

Ano, mluvím o golfu. Aktivitě, která je pro někoho sportem, pro jiného hrou. Aktivitě, která vás zcela pohltí. Představte si – míček klidně leží a je jenom na vás, jak a kam ho zahrajete. Dobrých ran bude přibývat a vy se budete chtít zlepšovat a zlepšovat. Někdo rychleji, někdo pomaleji. Tak už to chodí. Máte na to čas, neboť golf se hraje do pozdního stáří, a to i soutěžně.

Pokud ovšem chcete přijmout výzvu a současně nezane-  
dbávat rodinu, jste také na správné adrese. Golf s rodinou je skvělá alternativa. Příroda, pohyb, soutěž i prostor pro komu-  
nikaci jsou benefity sportu, který hrají miliony lidí na celé pla-  
netě.

Najděte si čas a investujte do sebe, do dovednosti, která vám přinese mnoho radosti a zábavy v době, kdy do své kan-  
celáře už nebudete muset chodit.

Bavte se golfem. Přejí vám hezkou hru.



(Více informací viz QR kód)



**Komerční magazín** : samostatně neprodejný • **Datum vydání** : 22. 4. 2022 • **Redakce speciálních projektů** : Pernerova 673/47, 186 00 Praha 8 • **Ředitel speciálních projektů** : Aleš Mohout • **Vedoucí speciálního obsahu** : Jan Záluský, jan.zalusky@economia.cz • **Editor** : Tomáš Wehle, tomas.wehle@economia.cz • **Layout a DTP** : Vizualní studio mediálního domu Economia • **Manažer inzerce** : Jan Sapožnikov, tel.: 777 239 336 / Marie Bočková, tel.: 724 763 328 • **Foto** : Zdeněk Sluka, Annie Krčmářová, Tristan Jones/LET, archiv ČGF, ČTK • **Tisk** : Walstead Moraviapress s.r.o., Břeclav • **ISBN** 978-80-85378-70-2

## 04 **Golfové začátky**

NA KTERÉM HŘÍŠTI ZAČÍT, JAK SE OBLÉCI NEBO K ČEMU MNĚ BUDE HANDICAP? ZÁKLADNÍ ODPOVĚDI NA DOTAZY, JAK SE KE GOLFU DOSTAT.

## 07 **Na hřišti**

KOUZLO GOLFU SPOČÍVÁ V TOM, ŽE REKREAČNÍ HRÁČI MOHOU HRÁT NA STEJNÝCH HŘÍŠTÍCH JAKO TI NEJLEPŠÍ.

## 08 **Jak to chodí v klubu**

ČLENSTVÍ V KLUBU S HŘÍŠTĚM SE VYPLATÍ. ZNÁTE BENEFITY JEDNOTLIVÝCH KLUBŮ A VÍTE, JAKÝ JE MEZI NIMI ROZDÍL?

## 10 **Udržitelnost golfu**

"BUDEME MUSET HRÁČE PŘIPRAVIT NA TO, ŽE KVŮLI ZMĚNĚ HOSPODAŘENÍ UŽ FAIRWAYE NEBUDOU TAK ZELENÉ," ŘÍKÁ PREZIDENT ČESKÉ GOLFOVÉ FEDERACE VRATISLAV JANDA.

## 18 **Sára Kousková**



MOŽNÁ BUDE BRZY ABSOLUTNÍ ČESKOU JEDNIČKOU, ALE NA PŘECHOD DO VELKÉHO GOLFOVÉHO SVĚTA SE ZATÍM SÁRA KOUSKOVÁ TEPRVE CHYSTÁ.

## 24 **Bav se golfem**

BAV SE GOLFEM JE OBLÍBENÝM ROZCESTNÍKEM PRO VŠECHNY, KTERÍ HLEDÁJÍ INFORMACE O ZAČÁTCÍCH, PRAVIDLECH, VÝSTROJI ČI AKCÍCH.

## 25 **Se školou na golf**

CÍLEM PROJEKTU SE ŠKOLOU NA GOLF JE ZÁBAVNOU A HRAVOU FORMOU OSLOVIT DĚTI, ABY ZÍSKALY POVĚDOMÍ O TOMTO SPORTU.

# Začínáte s golfem? Nemáte se čeho bát

J

aro je v plném proudu, tak proč nezačít s novým sportem? Možná jste už někdy měli možnost si golf vyzkoušet nebo o něm slyšeli od svých přátel. A možná i zatoužili si ho zahrát. Chcete znát odpovědi na základní dotazy, jak se k tomuto sportu na čistém vzduchu dostat? Pak jsou následující řádky přesně pro vás.

## PRINCIP HRY

Golf je outdoorový sport, jehož podstatou je dopravit míček z odpaliště do jamky na co nejmenší počet úderů. K tomu, aby se vám skutečně podařilo míček do jamky dostat, je třeba ho udeřit golfovou holí. Výsledné skóre je součet všech úderů na všech jamkách hřiště. Ne náhodou získal golf přezdívku zelený sport. Hraje se v přírodě, v zeleni, člověkem přetvořené a udržované krajině, na čerstvém vzduchu.

## SPORT JAKO KAŽDÝ JINÝ

I nejzatvrzelejší vynavači adrenalinových disciplín uznali, že to je nadbytečná debata. První pokus vyzkoušet golfový švih totiž každého vyvede z omylu, že jde jen o společensky pojatou procházku. Přistupujete-li ke golfu aktivně, čeká vás kolem 12 kilometrů svižné chůze se zátěží, kdy padesátkrát až

stokrát technicky náročným pohybem odpálíte poměrně těžký míček rychlostí nezdědka 100 až 150 km/h. Nemluvte o tom, že při tréninku běžně odpálíte další desítky míčů. V různých situacích musíte pečlivě kontrolovat svaly svého těla, aby potřebný pohyb byl plynulý a přesný. Golfový švih je technicky náročný pohyb. V tomto směru bývá srovnáván se skokem o tyči, tenisovým servisem nebo švihem baseballovou pálkou.

## ZDRAVÝ POHYB V PŘÍRODĚ

Golf se hraje v přírodě. Proto si k němu našla cestu spousta aktivních lidí během koronavirové epidemie, kdy byl jen minimálně omezován. Je zdraví prospěšný, vydáte při něm hodně energie. Podle německé studie spálíte za hodinu joggingu 700 kalorií, za dvě hodiny tenisu 900 kalorií a za jednu hru golfu na hřišti plné délky (hraje se kolem čtyř hodin) až 1500 kalorií.

## SPORT PRO VŠECHNY

Jednou z největších předností tohoto sportu je, že ho může hrát prakticky kdokoli. Na tělesných dispozicích prakticky nezáleží. Fyzická síla může pomoci, ale není sama o sobě zárukou golfového úspěchu. Tím je spíše schopnost zachovat chladnou hlavu. Důležité je, že kvůli handicapu spolu běžně soutěží různé výkonnostní a věkové skupiny.

## TIPY PRO ZAČÁTEČNÍKY

Najděte si na platformě Bavsegolfem.cz hřiště, které je nejbližší vašemu bydlišti, a zjistěte si možnosti. Začínat hned na hřišti se nedoporučuje. Nováček se mezi jamkami složitě orientuje, nezná golfové základy a může být zklaman. Na hřiště sice může jít každý hráč bez osvědčení či handicapu (pokud to povoluje provozní řád areálu), ale držte se základních pokynů: Neohrožovat jiné hráče, neničit hřiště a nezdržovat. Pohyb po hřišti řídí maršál, informace získáte na recepci.

Pro začátečníky jsou vhodnější devítijamková hřiště nebo šesti- až devítijamkové akademie, kterými







disponuje vedle běžného hřiště celá řada resortů. Jde o hřiště s nedlouhými jamkami, na kterých si hru nejlépe osaháte.

Na portálu Bavsegolfem.cz naleznete i tipy na jednorázové akce, které hřiště v průběhu roku nabízejí, počínaje krátkodobými kurzy až po různé akce pro příchozí. To pokud byste chtěli začínat raději ve skupině s podobnými začátečníky. První golfové kroky se totiž stejně jako u jiných sportů sdílejí lépe v partě a třeba i v doprovodu rodiny.

### POČTY GOLFISTŮ STÁLE ROSTOU

Golf hraje po celém světě 66 milionů lidí. Lze ho hrát rekreačně i výkonnostně, a to v libovolném věku. Poskytuje pestrou škálu způsobů hry s mnoha dalšími modifikacemi, které umožňují pravidla golfu: hra na jamky (na každé jamce vítězí nižší počet ran) a na rány, kde rozhoduje prostý celkový součet úderů (v rekreačních soutěžích se používá hra na stablefordové body, kde je počet ran upraven o hráčův handicap). Žádná dvě hřiště nejsou stejná. Žádné dvě hry nejsou stejné ani na tomtéž hřišti.

### FAIR PLAY

Golfové prostředí je založeno na fair play. Handicapový systém umožňuje soubor hráčů podstatně rozdílných výkonností, aniž by pro jednoho z nich taková hra byla menší výzvou (podobný systém je ve sportu dostupný jen výjimečně). Navíc je založen na gentlemanském chování – každý je rozhodčím sám sobě.

### V PARTĚ I OSAMOCENĚ

Zvlášť účast v turnajích vede k setkávání s řadou lidí, přičemž golf funguje jako styčný bod a bořič bariér – jedna standardní hra je přitom právě tak dlouhá, aby si člověk o spoluhráčích udělal úsudek. Velice rychle se střídají situace marnosti a euforie. Pozorováním spoluhráče si uděláte rychle obraz o jeho vlastnostech. Můžete tak získat nové přátele či obchodní partnery. Ovšem řada golfistů si vyráží zahrát samostatně, bez spoluhráčů. Znáte jinou míčovou hru, kde si vystačíte sami?

### JAK ZAČÍT?

Třeba odkoukat, jak hrají hráči na drivingu, a něco se od nich přiučit. Někdy pomůže radou kamarád, který už golf hraje. Především vysvětlí, jak nemít obavy z úplných začátků. Zcela nejlepší je však využít služeb trenéra nebo cvičitele, kteří v začátcích pomohou nejvíce. Výbornou možností je zapsat se s partou kamarádů nebo s celou rodinou do kurzu, případně si zjistit termíny náborových akcí. Na možnosti se ptejte na recepcích golfových hřišť.

### NA TEPLÁKY A DŽÍNY ZAPOMEŇTE

Golfová móda jde sice s dobou a trendy se stále mění, ale důraz je kladen především na pohodlnost. Je to sport jako každý jiný, a tak zapomeňte na dobové fotografie pánů v tvídových oblecích a s podkolenkami či dam s velkými klobouky. Na formálnost

se už dávno nehledí a především na veřejných hřištích je benevolence ustrojení vysoká.

Dnešní golfista dbá zejména na pohodlnost. Modré džíny na golf určitě nepatří a druhým extrémem jsou tepláky a tričko bez límcečku. Ostatně hned po první návštěvě tréninkového zázemí poznáte sami, jaké oblečení je vhodné a v čem se budete dobře cítit. Jakou vybrat obuv? Pro začátek postačují tenisky, vždyť moderní golfové boty připomínají ze všeho nejvíce právě víceúčelovou sportovní obuv.



### GOLFOVÝ ŘIDIČÁK

Takzvaná „zelená karta“ byla původním označením osvědčení o způsobilosti ke hře. Osvědčení je něco jako řidičský průkaz, bez něho nikoho na silnici nepustí. V golfu je to ale přece jen trochu jiné. Na řadě hřišť žádné osvědčení není třeba, ovšem na některých ano. Na pravidla vydání se informujte na recepci hřiště.

### HANDICAP

Handicap je číslo vyjadřující aktuální herní úroveň. Čím nižší je, tím lepším jsi golfistou. Nejvyšší handicap, s nímž začíná prakticky každý začátečník, je 54. Handicap popisuje tvoji dovednost – průměrný počet ran nad par (normu) hřiště. Par hřiště bývá zpravidla 72. Je to součet parů jednotlivých jamek. Norma pro odehrání jamky jsou 3, 4 nebo 5 ran. Součet parů na osmnácti jamkách dává zmiňovaných 72. Handicap 36 například znamená, že tvá výkonnost se pohybuje někde okolo 108 (72+36) ran na 18 jamek.

### K ČEMU NÁM HANDICAP BUDE?

Pokud si půjdte zahrát s kamarády, handicap podle všeho řešit nebudete. Bez něho se v běžném životě rekreační hráč bez problémů obejde. Hodí se ovšem v případě startu na turnaji, protože díky němu lze spočítat výsledky hráčů různé výkonnosti díky systému Stableford. Příklad? Velmi dobrý hráč s handicapem 4,2 zahraje v soutěži 76 ran a získá 32 bodů, zatímco jeho kolega s handicapem 27,0 za 101 ran má u svého výsledku 33 bodů, tudíž se umístí lépe.

### AMATÉR, NEBO PROFESIONÁL?

Výkonnostní golf se hraje na absolutní počet ran, handicap nehraje roli a u profesionálů se handicap ani neuvádí. Obecně platí, že profesionálové hrají o peníze, amatéři o věčné ceny. Novela pravidel amatérského statusu však od letošního roku – v přesně určených turnajích – také amatérům povoluje v omezené míře inkasovat i peníze. Soutěže pro obě kategorie jsou vesměs rozděleny, ale špičkoví

amatéři i profesionálové se stále častěji potkávají na společných turnajích. S profesionálem trenérem se nejspíše potkáte už ve svých začátcích.

### VÝSTROJ

Pro golfovou hru jsou třeba hole, míče a několik dalších drobností, bez nichž se do budoucna neobejdete. To ale neplatí o prvních golfových krocích. Pokud nemáte ve svém okolí kamaráda golfistu, který by vám nějakou hůl půjčil, nezoufejte. Rozhodně nemusíte hned řešit výdaje na zakoupení. Při první návštěvě vám výbavu rádi na hřišti půjčí a časem si základní vybavení seženete.

Na rozdíl od devadesátých let máte dnes široký výběr – od jednotlivých holí, začátečnických setů až po hole vyrobené na míru. Řada začátečníků však začíná rozumně s hranými holemi z „druhé ruky“, které seženete nejen ve vybraných kamenných prodejnách, ale především na specializovaných bazarech a internetových stránkách.

Pro trénink si zakoupíte (pronajmete) košíky s míčky přímo na hřišti, takže svoje vlastní zatím potřebovat nebudete. Až se dostanete poprvé na hřiště, hrané míčky za pár desítek korun vám nabídne v recepci, kde obvykle mají i další potřebné nezbytnosti jako týčka, rukavice a podobně.





# Od šesti po osmnáct jamek

P

ojem hřiště většinou evokuje golfovou plochu s 18 jamkami. Tak se hraje většina turnajů. Některá hřiště ovšem mají jamek devět, které se mohou v rámci turnaje obejít dvakrát, a jsou i areály se šesti jamkami.

## AKADEMIE I ROZSÁHLÉ RESORTY

U některých hřišť najdete akademii. V popisu hřiště může akademie znamenat systém výuky golfu, kurzy pro děti, dospělé a podobně. Nebo zpravidla šest až devět zkrácených jamek, které slouží především začátečníkům a nejenom jim. Začátečníkům se doporučuje začínat právě zde, a to nejen proto, že poplatek za hru (green fee) je výrazně nižší. Jsou ale resorty, které disponují 27 až 36 jamkami. Důležitým doplňkem je cvičná louka (driving range) doplněná prostorem na trénink puttování a přihrávky.

Kouzlo golfu spočívá v tom, že rekreační hráči mohou hrát na stejných hřištích jako ti nejlepší. Až na pár výjimek si můžete zahrát kterékoliv hřiště, jež vidíte v televizi při turnajích profesionálů hrajících z nejvzdálenějších odpališť. Pro základní představu: délka hřiště pro rekreačního golfistu je 5,5 až 6 kilometrů, což je vzdálenost od odpaliště ke středu greenu. Golfistky mají bližší odpaliště a hřiště o kilometr kratší.

## ROZDÍLNOST HŘIŠŤ

Co hřiště zahrnuje? Především fairway vedoucí až ke greenu, což je optimální trasa hry od odpaliště. Po stranách ale může být vyšší až vysoká tráva (rough),

vodní překážky, stromy a bunkery (písečné překážky).

Jak se pozná dobré hřiště? Rozhodujícím kritériem je design, zda jamky dávají dostatečné výzvy pro všechny kategorie hráčů. Další kritéria jsou kvalita greenů, rychlost a konzistentnost, kvalita bunkerů a celková údržba. Rekreační hráči hodnotí i okolí a výhledy, je příjemné hrát na hezkém hřišti v pěkné krajině.

Zdá se vám, že je nuda hrát většinu kol na domácím hřišti na stejných jamkách? To je mýlka – nuda to nikdy nebude. Hřiště je každý den prakticky jiné, velký vliv má počasí. A když fouká, důležité je jak a z které strany. Svoji roli hraje teplota vzduchu a přílišné sucha nebo naopak vlhko.

Vliv má rovněž údržba, protože výška seče trávy ovlivňuje obtížnost hry. Rychlost greenů na turnajích výkonnostních amatérů či profesionálů bývá až o třetinu vyšší. Vliv hraje i regulace obtížnosti prostřednictvím navrtání jamky. Umístění na greenu se totiž po dnech střídá.

# 30

V Česku je kromě 105 znormovaných hřišť také 30 akademií, ideálních pro hru začátečníků a nejmenších dětí.

## POČET HŘIŠŤ SE ZVYŠUJE

Ve světě je skoro 40 tisíc hřišť, z toho 16 tisíc v USA. V Česku jich máme aktuálně 105, z nichž polovina má devět jamek, a s tímto počtem jsme na 17. místě v Evropě. Pro zajímavost, ve srovnatelném Rakousku je 204 hřišť.



# Jak to chodí v klubu



**elice častá otázka začátečníků je, zda musí být golfista členem klubu. Existuje jednoznačná odpověď – nemusí. Členství v klubu je však výhodné, a proto ho sportovcům doporučujeme.**

## NENÍ KLUB JAKO KLUB

Základní, nebo chcete-li klasický, klub má hřiště nebo je přímo s některým spojen. Členství v takovémto klubu je nejvýhodnější způsob, jak co nejlevněji hrát. Model je jednoduchý: za jednorázový vstupní příspěvek si kupujete benefity, které hřiště členům poskytuje. Pravidelně pak jednou ročně platíte takzvané hrací příspěvky, které vás opravňují celoročně hrát na hřišti vašeho klubu zdarma.

Bariérou pro vstup začátečníka mohou být vstupní příspěvky. Někde bývají vysoké, protože se odvíjí nejen od kvality hřiště a zázemí, ale také od počtu jamek či tréninkových podmínek, které má člen k dispozici. Úvahu, jak se stát golfistou, proto není dobré začít rozhodováním o svém klubu. Pokud je ve vašem okolí více hřišť, nebo stačí i cvičné louky, vystřídejte je. Sle-

dujte atmosféru, prostudujte si podmínky a přemýšlejte, jak často budete chodit hrát. Trpělivost se vyplatí. Najděte si místo, kde se vám líbí, kde máte partu, případně kam to nebudete mít daleko. Důležité kritérium je i to, zda kluby nabízejí různé programy pro partnery, děti, celé rodiny.

Dobrá zpráva je, že roční příspěvky už nebývají vysoké. Pouze výjimečně se dostávají na úroveň 30 tisíc korun. Zpravidla ale bývají v poloviční výši, pokud mluvíme o 18jamkových hřištích. V případě menších areálů s devíti jamkami jsou ještě nižší. Uvážíte-li, že jedna hra na hřišti s 18 jamkami stojí od 1000 do 2500 korun, tak roční příspěvek „umoříte“ velmi brzy. Hrát můžete denně. Obecně platí, že pokud odehrajete dvanáctkrát až patnáctkrát ročně, členství v klubu s hřištěm se vyplatí.

# 184

**Golfisté mají na výběr z dostatečného počtu klubů. V České golfové federaci je sdruženo 184 klubů různého typu.**

## BENEFITY, ATMOSFÉRA

Nemluvě o ostatních benefitech, které dostanete. Zpravidla to bývá volný vstup na driving (cvičnou louku) a levnější tréninkové míče. Hřiště dále poskytuje slevy v golfovém obchodě nebo další. Zajíma-





vým benefitem bývají takzvané reciprocita – dohody s jinými kluby, které navzájem svým členům poskytují slevu na hru. Seznamy spřátelených hřišť bývají různě dlouhé, slevy začínají na 20 procentech a někdy se hraje i zdarma.

Součástí klubového členství je členství v České golfové federaci (ČGF), která vede záznamy o soutěžní hře hráčů a spravuje váš handicap. Členství v klubu a federaci také otevírá cestu na turnaje, je proto výhodné. Význam klubu sice v moderní době klesá, ale nezaniká. V klubu to žije. Najdete zde nové kamarády, potkáte zajímavé lidi. Dobrý klub se pozná podle atmosféry. Zastavují se hráči po hře na terase nebo v restauraci? Sdělují si navzájem zážitky ze hry? Potkávají se i mimo hřiště? Fenomémem českého golfu jsou turnaje – řada klubů je pořádá pravidelně, minimálně jednou týdně. Klub není pouze permanentka.

Počet členů klubu je dán kapacitou hřiště, ale v tuzemsku nemáme žádný klub, který by byl uzavřený. V některých se při vstupu vyžaduje doporučení stávajícího člena. Ale to je spíše výjimka.

## KLUBY BEZ HŘIŠTĚ

Členství v klubech bez hřiště je zpravidla bez vstupního příspěvku, platí se pouze roční příspěvek. Ten zahrnuje především členství v ČGF a s tím spojené vedení vašeho handicapu. Další možnosti se odvíjí od toho, čím klub disponuje. Některé kluby však nemají žádné zařízení, ale nabízí vějíř možností hry na různých hřištích po celé republice. Nabídka virtuálních klubů se rok od roku mění, každopádně těmto klubům chybí atmosféra společného a mnohdy i náhodného setkávání se na domácím hřišti.

## REZERVACE HRY

Znáte to. Přijedete pozdě do divadla nebo do kina. Všichni vás mají za pitomce, protože rušíte. Zmeškali jste začátek, ale o představení nepřijedete. Máte objednaný tenisový kurt na určitou hodinu a přijedete později, tak prostě hrajete o pár minut kratší dobu.

Na golfu je to trochu jinak. Také je nutné rezervovat si tee time, tedy přesný čas, kdy zapíchnu tyčko na první jamce. Nejžádanějšími hracími dny jsou víkendy, doporučuje se rezervovat časy v dostatečném časovém předstihu. Na hřištích v dovolenkových destinacích se dělají rezervace i dva tři měsíce předem.

Ale zpět k odlišnosti. Skupina (flight) může být maximálně čtyřčlenná. Přestože máte čas rezervován, doporučujeme dorazit dříve, abyste zhruba 10 minut před startovním časem měli na recepci vyřízené všechny formality a stáli na odpališti. Zmeškáte-li svůj tee time, hrozí, že pro celou skupinu nebude už volno a budete rozděleni. V horším případě se na hřiště nedostanete vůbec. Pohyb hráčů se dá popsat jako postupně se pohybující vláček, kde každý vagon představuje jeden flight.

Rezervace se provádí přes recepci hřiště, pohodlnější a přehlednější je rezervace přes mobilní aplikaci nebo web Teetime.cz, pokud to konkrétní hřiště umožňuje. Systém pozná, zda jste člen klubu a máte hru zdarma, nabídne rovněž způsob platby. V případě zrušení stejným způsobem uvolníte startovní časy jiným zájemcům.



## PŘIHLÁŠENÍ DO TURNAJE

K tomu slouží webové stránky České golfové federace a aplikace pro mobilní zařízení. Je to jednoduché – zde se přihlašujete jak na klubové turnaje, tak na soutěže pořádané pořadateli sérií na různých hřištích. Jsou však i turnaje pro zvané, na které se tímto způsobem nepřihlásíte.

# Cesta k udržitelnosti – velká výzva pro golf

# G

olf celosvětově aktivně přispívá k udržitelnému rozvoji, ochraně životního prostředí a účinnému využívání zdrojů. V tomto směru byly provedeny vědecké výzkumy, vyvinuty celé programy, vylepšuje se způsob vzdělávání v oblasti životního prostředí. Mezinárodní golfové organizace se jako vůbec první sport zavázaly ke zlepšování péče o přírodu a zachování zdrojů. Jak ale vnímat udržitelnost v českém golfovém prostředí? Podle prezidenta České golfové federace Vratislava Jandy je bezpodmínečně nutné se na tento vývoj připravit. Ani problémy současného světa totiž volání po Zelené dohodě pro Evropu podle něj neukončí.

**Jste přesvědčen, že pocovidová doba a válečná eskalace v Evropě silné proevropské volání po Green Dealu nezbrzdí nebo nezastaví?**

Ted' je obtížné mluvit o zelené politice. V době, kdy vzniká tento rozhovor, stále ještě na Ukrajinu dopadají bomby a umírají lidé. To vyvolalo u mnohých pocit – včetně některých našich europoslanců v Bruselu, kterých si jinak vážím –, že kormidlo zelené politiky to otočí jiným směrem. Jenže já si naopak myslím, že právě snaha snížit energetickou závislost na Rusku ještě mnohé věci urychlí. Směřová-



VRATISLAV JANDA (56)

ní nebude zcela jiné, jen se možná trochu změní. A výrazně to ovlivní náš celkový život, golf nevyjímaje.

**Golf se staví všeobecně k ekologii vstřícně. Hřiště hledají inovace, které povedou k lepšímu hospodaření s vodou a ohleduplnějšímu chování k přírodě. Jak si vedeme?**

Těch směrů, jak se mohou hřiště novému trendu přizpůsobit a co mohou

Byl zvolen prezidentem ČGF v červenci loňského roku. Působil jako diplomat na čtyřech kontinentech, nyní je ředitelem pro korporátní záležitosti ve společnosti Nestlé. Pochází ze šermířské rodiny – sám působil v reprezentaci, jeho otec řídil Československý šermířský svaz, bratr byl později předsedou Českého šermířského svazu. Vratislav Janda ale přešel ke golfu, aktuálně má HCP 14,8.

ovlivnit, je celá škála. Je třeba brát zelenou politiku ne jako hrozbu, ale především jako výzvu. I proto se jako federace ve spolupráci s Asociací golfových hřišť (AGH) snažíme na novou situaci připravit. Pokud budeme mít připraveny projekty a budeme schopni na nějaké dotace z těch desítek miliard dosáhnout, pak to pomůže celému golfovému prostředí. Pomůžeme životnímu prostředí a pomůžeme i vlastnímu hospodaření našich hřišť. A to říkám i přesto, že dotační svět je mi z duše protivný. Naším úkolem je však novým podmínkám se přizpůsobit.

### **Které kroky k tomu povedou?**

Byl bych rád, kdyby se náš sport označil – se vším, co k tomu patří – za „zelený“. To přece ke golfu patří. Musíme ukázat, že známe cestu, jak se chovat úsporně a ekologicky. Na podzimní konferenci Evropské golfové asociace (EGA) jsem se zúčastnil panelu k této problematice a překvapivě zjistil, že ani v zahraničí není moc kde hledat správné příklady. Snad jen ve Skandinávii a Nizozemsku jsou v tom ohledu relativně daleko.

### **Aby měl čtenář jasno: kterých oblastí se konkrétně mohou a musí změny dotknout?**

Nejsem odborník na komplexní problematiku hospodaření hřišť, ale jde o energetickou hospodárnost, budování retenčních nádrží pro zadržování vody, celkový vodní management, využití fotovoltiky třeba na provoz čerpadel pro zavlažování, ale třeba i takových činností, jako je sečení trávy a recyklace. Ale dobré příklady k následování v tuzemsku máme. Resort Oaks Prague například udává, že už nyní recykluje ze sta procent. Některá hřiště nabízejí nabíječky pro elektroauta, další se k tomu chystají. Těch oblastí ke zlepšení je celá řada.

### **Třeba i odstranění chemických postřiků, na jehož snižování se už nějaký čas pracuje.**

V rámci evropských předpisů je v jednání celý balík předpisů, který bude omezovat využití pesticidů a herbicidů. Také tuto oblast Zelená dohoda pro Evropu ovlivní a už ovlivňuje. Kolega z Anglie mi vyprávěl, jak může pro postřik hřiště využívat pouze třetinu množství než farmář na vedlejším poli.

### **To se však musí odrazit, stejně jako nedostatek vody, na údržbě.**

Během panelu na kongresu panoval názor, že to bude velký úkol nás ve federacích. Budeme muset hrát připravit na to, že kvůli změně hospodaření už fairwaye nebudou tak zelené, že se údržba soustřeďuje

na greeny a odpaliště. Představa, že se bude každý metr hřiště zavlažovat, je prostě nereálná. Nemůžeme ani doufat, že prožijeme další vlhký rok jako loni.

Podle mého názoru to je ale spíše psychologická záležitost – hřiště budou mít pořád skvělou kvalitu, stále si zahrajeme skvělý golf.



### **K tomu ale budou hřiště potřebovat odbornou radu. Co v tomto směru chystáte?**

Rádi bychom jako výbor ČGF ve spolupráci s AGH vytvořili jakousi kuchařku, která by všechna podobná řešení obsahovala. Jednou z možností je spolupráce s odborníky z České zemědělské univerzity, protože potřebujeme zjistit naše slabá místa. Je třeba spočítat skutečnou uhlíkovou stopu, jaká jsou třeba udělat základní opatření, abychom provoz hřišť posouvali správným směrem.

### **Zmínil jste dotace. Kde přesně mohou přechodu k udržitelnějšímu chování pomáhat?**

Abychom o tom měli představu, udělali jsme společně s AGH základní kroky. Jednali jsme na ministerstvu zemědělství, na ministerstvu životního prostředí a také se zástupci jeho agentury pro životní prostředí, kde se na nás nadšeně dívali, že něčemu takovému chceme jít sami naproti. Existují podpory na vznik mokřadů, ale také třeba včelínů, podpora chovu dravců a dalších živočichů. My golfisté se vždy díváme na to, v jakém prostředí žijeme. Mladí fandí ekologii, starší zase mají představu, že je k tomu potřeba dostatečných finančních zdrojů.

### **Ve finále ale právě finance rozhodnou, do kterých projektů se budou provozovatelé hřišť pouštět.**

Existují velké mezinárodní firmy, které o takovou spolupráci stojí. Zatím ještě nemohu prozradit konkrétní společnosti, ale rády by u nás vyzkoušely, jak podobná spolupráce může fungovat. Přirovnal bych to k tomu, jak postupovaly v rámci Česka mezinárodní platební společnosti. Ověřily si zde řadu inovací, které poté úspěšně aplikovaly na větší země.

### **Když to shrneme, na které kroky je třeba se nejdříve soustředit?**

Už během své loňské kandidatury jsem upozorňoval, že vše se bude odvíjet od sjednocení golfového prostředí. Potřebujeme jako federace silné partnery a minimálně v rámci AGH se situace vyvíjí velmi příznivě. Chtěl bych, aby golf – a v rámci něho také samotná hřiště – měl v oblasti udržitelnosti silný hlas.

# NL

**Golf může být v rámci sportovních odvětví tahounem trvalé udržitelnosti. Nejdále jsou v tomto směru severské země a také Nizozemsko.**



# NOVÝ ENYAQ COUPÉ RS iV

Síla elektrické energie



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



**iV**

 ŠKODA ENYAQ RS COUPÉ iV – emise CO<sub>2</sub>: 0 g/km;  
spotřeba: 17,2–18,1 kWh/100 km.

## Emoce v pohybu

Přirozenou eleganci modelu ENYAQ COUPÉ RS iV podtrhují prvky typické pro naše sportovní modely. Specifické nárazníky RS a kola o průměru až 21" spolu s černými detaily karoserie naznačují tichou sílu, která se skrývá ve zcela novém modelu ENYAQ COUPÉ RS iV. Jednou z mnoha předností je jeho prostorný a pohodlný interiér. Zcela nový model staví na tomto pevném základu a přidává ještě více standardní výbavy. Jedinečný exteriér skrývá nejmodernější technologie, které jsou nejen šetrné k životnímu prostředí, ale také vám poskytnou spoustu zábavy. Asistenční systémy zajišťují, že se vůz snadno ovládá a poskytuje vám bezkonkurenční jízdní vlastnosti.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

**AB AUTO BREJLA s.r.o.**  
Automobilová 585, Vestec u Prahy  
Tel.: 244 912 000  
E-mail: [info@auto-brejla.cz](mailto:info@auto-brejla.cz)  
[www.auto-brejla.cz](http://www.auto-brejla.cz)

***Auto Brejla***

Jsme s Vámi již 32 let.

# Jak pět sportovat

*s celou rodinou?*



Přišel správný čas najít si  
zcela nový nebo jen doplňkový sport

[www.rodinasportuje.cz](http://www.rodinasportuje.cz)



Vytvořeno Českou golfovou federací



# Český golf na světovou hvězdu stále čeká



Ondřej Lieser

**D**vakrát se představila Klára Spilková na olympijských hrách, jednou se to podařilo Ondřeji Lieserovi. V poslední dekádě tuzemský výkonnostní golf na sebe několikrát – nejen díky dvěma profesionálům – upozornil. Přední čeští profesionálové i amatéři o sobě dávají vědět, ale na superhvězdu světového věhlasu ještě čekáme.

## SÁZKA NA PYRAMIDU

Amatérský golf, v němž se připravují talentovaní mladí hráči pro pozdější případný přechod mezi profesionály, má v rámci České golfové federace propracovaný tréninkový systém fungující jako čtyřstupňová pyramida: dvě spodní parta tvoří Regionální tréninkový systém (RTS), dvě horní parta pak Národní tréninkový systém (NTS) s vrcholem v Czech Golf Teamu.

V NTS je 30 až 40 nejtalentovanějších hráčů a hráček, kteří reprezentují Českou republiku na mezinárodních soutěžích, často v týmových soutěžích. Ale i mimo tréninkové skupiny je řada hráčů, kteří star-

tuji úspěšně na mezinárodní scéně v individuálních turnajích.

V Evropě mají čeští golfisté pověst talentovaných sportovců a dlouhodobě patří k okruhu širší špičky, ale na týmovou medaili ještě čekají. Několikrát k ní už měla družstva velmi blízko, především v soutěžích žen a juniorek. Nejvýznamnějším úspěchem na mistrovstvích Evropy tak je stále bronzová medaile **Šimona Zacha** v soutěži jednotlivců v roce 2016. Do elitní desítky se dokázala probít už **Sára Kousková** (dvakrát), ale také **Jiří Zuska** a **Jana Melichová**.

## ZAHRANIČNÍ TRENÉŘI POMÁHAJÍ ČESKÉMU VZESTUPU

Český golf se dostává mezi evropskou elitu postupnými kroky a už řadu let mu v tom pomáhají i zahraniční trenéři. Jako první zde působil **Keith Williams** z Walesu, který sehrál v historii přípravy předních hráčů významnou roli.

Mnohem více se na českém území etabloval **Staffan Johansson** ze Švédska, který prošel podobnými pozicemi také v rodné zemi, na Islandu a ve Finsku. České reprezentanty vedl ve funkci hlavního





kouče od roku 2018 čtyři sezony, v té poslední už po jeho boku působil nástupce **Harry Scott**. Vedle tohoto Angličana se objevuje řada domácích specialistů, jedním ze spolupracovníků je i jeho krajan **David Carter**, dlouhodobě působící v Česku.

Scott vidí v českém mládí velký potenciál. „Jste ohromně sportovní národ, hodně lidí je aktivních a na golfu to je vidět. Ke golfu přistupují velmi působivě, nadaní hráči vynikají skvělou fyzickou zdatností a soutěživost je jim vlastní. To jsou typické znaky, na nichž lze stavět budoucnost,“ je přesvědčen **Harry Scott**, že se blíží chvíle, kdy českých hráčů ve světových soutěžích bude přibývat.

Letos se jeho mise ještě zintenzivnila. „Česká golfová federace se snaží dělat maximum pro to, aby se český golf posouval kupředu. Zahraniční trenéři jsou pro naše prostředí velkým přínosem. Od letoška navíc poprvé spolupracuje se zahraničním hlavním koučem takřka na plný úvazek. Nejde pouze o kvalitnější a intenzivnější trénink pro reprezentanty a širší špičku, ale především o tvorbu celého systému. Ten musí dobře fungovat od základny, kterou tvoří práce s mládeží v klubech,“ je přesvědčen sportovní ředitel ČGF **Petr Šavrdra**, podle něhož je cílem především nastavit systém vzdělávání trenérů pracujících s mládeží a poskytnout klubům podporu při tvorbě efektivního tréninkového procesu.

### NEJLEPŠÍ NA AMERICKÝCH UNIVERZITÁCH

Nejlepší čeští hráči a hráčky získávají stále častěji stipendia v amerických univerzitních týmech. V posledních letech působí za mořem obvykle dvě až tři desítky nejlepších. Obvykle se velmi rychle stávají oporami týmů a získávají ideální průpravu pro pozdější profesionální kariéru. Jen výjimečně nejlepší tuzemští hráči volí cestu bez univerzitních zkušeností v USA.

Ve špičkových univerzitních týmech má Česko silné zastoupení především v ženských soutěžích. **Te-reza Melecká**, která už přešla po ukončení školy mezi profesionálky, získala dokonce šest titulů. Českou

jedničkou ve světovém amatérském žebříčku je dlouhodobě **Sára Kousková**, působící v Texasu. Několikrát násobná nejlepší česká hráčka v červnu přejde k profesionálkám.

Mužskou jedničkou je aktuálně **Jiří Zuska** (Louisville), ovšem na paty mu šlapou věkově mladší včetně **Filipa Jakubčíka**, který už druhým rokem studuje střední školu – také za mořem.

### SPILKOVÁ S LIESEREM PROŠLAPÁVAJÍ CESTU

Golf je stále ještě rozdělen na amatéry a profesionály, ale oba světy se stále více sblížují. Především mezi ženami není výjimečné, že na profesionálních sériích se výsledkově při jednorázových startech prosadí i špičkové amatérky. Tak jako se to podařilo Sáře Kouskové loni při turnaji LET Access Series na Kono-  
pošti, který vyhrála.

### BÝVALÁ FOTBALISTKA SAHALA PO TITULU

O českém golfu je stále více slyšet i na mezinárodních turnajích. Sotva začala letošní sezona, skloňovalo se jméno **Kristýny Napoleaové**, která sahala v březnu na titul v silně obsazeném turnaji v Saúdské Arábii. Skončila na druhém místě, inkasovala 1,5 milionu korun a vysloužila si pochvalu od slavných soupeřek. Golfový svět zaujala i neobyčejným příběhem. Šestadvacetiletá golfistka byla ještě před sedmi lety v kádru fotbalové Sparty Praha, jenže fotbalu musela dát kvůli zranění v ale a talentovanou sportovkyni získal golf.

Cestou mimo univerzitu se vydala historicky nejlepší česká golfistka **Klára Spilková**, která si uhrála kartu pro Ladies European Tour v šestnácti letech a nastoupila tak profesionální kariéru velmi záhy. Na evropské nejvyšší sérii už dokázala vyhrát titul v Maroku a později se probojovala na nejprestižnější LPGA Tour, dvakrát se probojovala i na olympijské hry (2016 a 2021).

Prvním českým golfistou s velkým zahraničním výsledkovým zásahem se stal **Ondřej Lieser**, který dokázal v roce 2020 vyhrát druhou nejvyšší Challenge Tour a probojoval se na elitní DP World Tour. Také on si dokázal splnit velký cíl v podobě účasti na olympiádě v Tokiu.

### VÝZNAMNÉ LETOŠNÍ MEZINÁRODNÍ TURNAJE V ČESKU

#### Profesionálové – ženy

3.–5. června: AMUNDI Czech Ladies Challenge (Prague City Golf, Zbraslav)

24.–26. června: Tipsport Czech Ladies Open (Royal GC Beroun)

#### Profesionálové – muži

13.–15. května: EXTEC Trophy (Ypsilon Golf Liberec)

2.–5. června: D+D Real Czech Challenge (Golf Resort Kunětická Hora)

16.–19. června: Kaskáda Czech Challenge (Golf Resort Kaskáda)

Kristýna Napoleaová





Casa Serena  
16.-18. 9. 2022

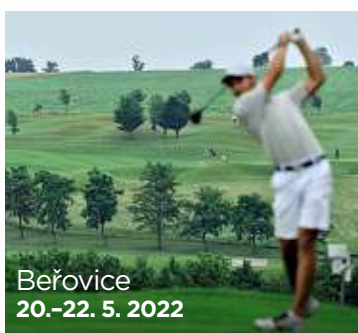


**Raiffeisen  
BANK**

## Czech Open Golf Tour



Kaskáda  
6.-8. 5. 2022



Beřovice  
20.-22. 5. 2022



Kunětická hora  
22.-24. 7. 2022



Karlštejn  
26.-28. 8. 2022

## DOST DOBRÁ TÚRA...

- Čtyři turnaje základní části
- Grand Final na Casa Sereně
- Samostatné kategorie mužů a žen
- Amatéři hrají s profesionály
- WAGR turnaje pro amatéry
- Celkové prize money 1 500 000 Kč



[www.cgf.cz/cogt2022](http://www.cgf.cz/cogt2022)



ČESKÁ GOLFOVÁ FEDERACE





Pilsner Urquell®

# OFICIÁLNÍ PARTNER ČESKÉ GOLFOVÉ FEDERACE



ČESKÁ GOLFOVÁ FEDERACE

18+

POUZE PRO STARŠÍ 18 LET  
[www.napivosrozumem.cz](http://www.napivosrozumem.cz)





ROZHOVOR



# Česká golfová naděje. Prvním velkým cílem je olympijská Paříž

# M

**Možná bude brzy absolutní českou jedničkou, ale na přechod do velkého golfového světa se zatím nejlepší česká amatérka teprve chystá. Sára Kousková za měsíc uzavře své studium v texaském Austinu a vrhne se ze všech sil na tvrdou kariéru profesionálky. Dvaadvacetiletá golfistka ze Zbraslavi má jasnou představu, kam svoji sportovní kariéru nasměrovat. Prvním velkým snem je účast pod pěti olympijskými kruhy v Paříži.**

**S golfem jste začala ve velmi útlém věku. Kdy přišla ta chvíle, že jste mu propadla?**

Hrála jsem od nějakých pěti let a golfová láska vznikla velmi rychle. Bylo to na prvním turnaji na akademii v karlovarských Cihelnách, který jsem vyhrála. Byla jsem ohromně šťastná, viděla jsem štěstí na rodičích a dodnes na to ráda vzpomínám.

**Co se malému dítěti může na golfu líbit nejvíce? Každý týden hra na jiném hřišti, nové kamarádky nebo rychlé zlepšování?**

Ono toho bylo asi opravdu více než ten jeden turnaj. Počínaje nádherou, když se míč vznes

do vzduchu, že se hraje v přírodě... Výborné bylo, když se sešlo víc diváků, což se stávalo především při rozehrávce o vítězství.

A přestože jde o individuální sport, vždy se mi líbil týmový aspekt, na tyto soutěže mám vlastně asi nejlepší žákovské vzpomínky.



**Utkvělo vám ze žákovských let v paměti ještě něco konkrétního?**

Zrovna první play-off, na národní dětské tour na Ypsilonu s pozdější reprezentační spoluhráčkou Terkou Meleckou. Na druhé jamce jsem to sice poslala do lesa a prohrála, ale byl to obrovský zážitek, hrálo se o všechno. A pak také řada týmových soutěží, od klubových po reprezentační výjezdy, různá hřiště po celé Evropě. Pamatuji si všechno to cestování, různá města, to všechno mě baví dodnes.

**Kdybychom to měli shrnout: proč je pro děti dobré si vybrat golf?**

Toho je hrozně moc, mohla bych o tom mluvit donekonečna. Něco platí o sportu obecně, něco speciálně o golfu. Ale přinejmenším je to skvělá škola, aby se dítě naučilo hodnoty důležité pro život, přízpůsobení týmu, respektování pravidel a různých rolí. Golf sám o sobě vychovává, dává dohromady různé generace, které si ho mohou užít společně. A více než v jiných sportech u nás platí, že učí trpělivosti, zlepšujete se ve strategii a rozvoji kritického myšlení.

**Spousta dětí sportuje, dokonce i na velmi vysoké úrovni, ale profesionální ambice nemají. Kdy jste se rozhodla pro cestu vrcholového sportovce?**

Nemohu říct přesný věk, ale měla jsem ambice hrát na vysoké úrovni odmala, pořád mě to hnalo ku-



předu. A když už jsem tomu věnovala tolik času, tolik energie, proč to zahodit? Navíc jsem dostala možnost spojit golfový život se studiem, to se mi líbilo nejvíce.

Pamatuji si na rozhovor se španělskou profesionálkou Carloutou Cigandou během turnaje Ladies European Tour na Dyšíně. Doporučila mi, abych se vydala cestou americké univerzity, že na profesionální život mám dost času. Udělala jsem dobře, že jsem poslechla.

**Nabídek na stipendium v Americe vám přišlo několik, takže jste se mohla vydat k obhlídce, co vám kde nabízejí. V čem byla texaská univerzita v Austinu nejlepší?**

Možnost si vybrat byla ideální, a pokud tu možnost dostanou nějaké mladší hráčky, vřele jim to doporučuji. Myslela jsem při výběru na řadu faktorů, ale v Texasu mi to prostě sedlo hned. Není to ale náhoda – je to jedna z padesáti nejlepších univerzit světa, má vyhlášený golfový program, a navíc podpora od lidí okolo sportu tam je skutečně ohromná.

**Vybrala jste si umělecký obor, který sám o sobě může být náročný na čas. A když k tomu přidáme golf, jde o hodně krkolomnou kombinaci. Plánujete se věnovat oběma odlišným činnostem i během sportovní kariéry?**

Na univerzitě to bylo součástí studia, takže jsem to zvládala, ale jak jsem přijela v létě domů, času na umělecké aktivity nezbývalo. Ale stále věřím, že dokážu svůj život skloubit tak, abych měla čas na obojí. Dokonce uvažuji, zda po návratu do Prahy nezkusím studium na UMPRUM nebo Akademii výtvarných umění.

Rozhodně bych měla jednou ráda svůj ateliér, abych mohla ve volném čase tvořit.

**Golf je zvláštní v tom, že obsahuje souhrn řady dovedností a každou chvíli je třeba se soustředit na jiný speciální trénink. Pamatuji, že jste se jednu dobu v juniorském golfu trápila s puttováním, ale dokázala jste to odstranit. Jaký máte na rychlou nápravu trápení návod?**

S tím puttováním máte pravdu. Přitom v žákovském věku jsem krátkou hru měla určitě lepší, ale jak jsem se prodloužila, tak mi to zase chvíli nešlo na greenu. Ale už jsem se naučila, že taková období přicházejí a soustředěným tréninkem se mi to podařilo vylepšit. A protože jsem v Americe neměla svého osobního kouče Pavla Niče juniora, musela jsem se naučit často si pomoci sama nebo jen s konzultací na dálku.



**SÁRA KOUSKOVÁ (23)**

Narozena: 2. července 1999 (Karlovy Vary)  
Klub: Prague City Golf  
Univerzitní tým: Texas Longhorns  
Nejcennější titul: vítězství na Amundí Czech Ladies Challenge 2021  
Top umístění na ME (jednotlivci): 8. místo (2018)  
Top umístění na ME (družstev): 5. místo (2021)  
Světový amatérský žebříček: 27. místo

**Poslední sezony byly turbulentní. Koronavirus spoustu věcí omezil, ale přišel návrat na univerzitní turnaje, starty mezi profesionálkami a do toho školní povinnosti. Jak se to všechno dalo zvládnout?**

Vypadá to jako obrovský nápor a nebudu tvrdit, že to je vždy jednoduché zvládnout. Ale ta tvrdá prá-

ce se začíná vyplácet. Je fakt, že někdy je denní program opravdu na hraně, nemám čas na nic jiného než na golf a školu, navíc se to stále opakuje. Na druhou stranu mě to učí plánování, i to může být v další kariéře důležité. Výhodou je například i to, že v Americe je možné si vybrat předměty, kterým se budete věnovat, k čemu máte nejbližší. Vedle umění mě baví také vše kolem životního prostředí, ale ráda třeba poznávám také nové kultury. To vše mi zdejší studium umožňuje.

**Už jste vykročila směrem k profesionální kariéře. Prosincovou kvalifikační školu ve Španělsku jste zvládla, získala možnost letos vstoupit na nejvyšší evropskou sérii, ale pravidla Ladies European Tour to neumožnila. Dala jste přednost dokončení školy, do června zůstala amatérkou. Bylo správné se kvalifikace zúčastnit?**

Jednoznačně. Byla to neuvěřitelná zkušenost a jsem moc ráda, že jsem mohla absolvovat tak náročnou konfrontaci. Hodně jsem se naučila – byla to velmi dlouhá soutěž, kde bylo třeba hodně věcí dobře plánovat, od logistiky po takové věci, jako je regenerace. Věřím, že všechny zkušenosti v budoucnu využiji. A všechna ta jednání kolem karty pro aktivně studující hráčky může být dobrá i pro celou Tour, která zřejmě do budoucna pravidlo přehodnotí.

**Zatímco vy jste zvolila postupné kroky. Co to bude znamenat? Objíždění turnajů nižší LET Access Series, případně start na některém turnaji LET?**

Nemá cenu nic urychlovat, všechno má svůj čas. Až dokončím svoje působení za mořem, vrátím se v červnu domů a už jako profesionálka začnu objíždět turnaje na LETAS, těším se na turnaj nejvyšší evropské série v Berouně. A budu se snažit získat hrací kartu na příští sezonu, kterou jsem letos ještě nemohla přijmout.

**Před časem to vypadalo, že se budete snažit probít na LPGA, ale nakonec zvítězila evropská cesta. Jak dlouho na ní hodláte zůstat?**

Samozřejmě nejbližším přáním je co nejdříve hrát nejvyšší evropskou Tour. V Evropě se cítím doma. Mám zde zázemí a kořeny, a navíc po letech strávených na univerzitě cítím, že bych chtěla chvíli být doma s těmi nejbližšími. Ano, jednou bych se ráda vrátila za moře jako profesionálka, ale mám i bližší cíle, třeba účast na olympiádě v Paříži.

6

**V červnu se ze Sáry stane profesionálka a čeští fanoušci ji mohou podpořit hned na dvou velkých mezinárodních turnajích: na Zbraslavi (3.–5. 6.) a v Berouně (24.–26. 6.).**

**Nakonec tomu trochu pomohla i souhra okolností, že svůj první turnaj v profesionálním světě odehrajete na domovském hřišti na Zbraslavi. Jak jste reagovala na to, že turnaj Czech Ladies Challenge se bude hrát pár set metrů od vašeho domova?**

Bylo to samozřejmě překvapení, ale moc příjemné. Na Konopišti jsem loni vyhrála, také to tam mám ráda. Ale teď budu obhajovat titul doma, mám z toho radost a doufám, že mě i další české hráčky přijde povzbudit hodně diváků.

**V červnu nastoupíte do rozjetého vlaku, před sebou jen pár měsíců do konce sezony. S čím budete spokojena, až budete rok hodnotit?**

Mám reálné plány: chci se v tom novém golfovém světě rozkouskat, vytvořit si kolem sebe dobrý tým a základnu, na které budu mít možnost se odpovědně připravit na turnaje. Už se na to těším.





# Golfová NEJ



Svět

Česko

100 000

66 000 000

Počet golfistů ve světě během pandemie vzrostl, sportování na vzduchu táhne.

Tolik lidí si v Česku občas zahraje golf.

52 491

1868

V tomto roce v Prestwicku zaznamenal Tom Morris junior první hole-in-one v historii golfu.

82

Počet registrovaných golfistů v Česku.

16 157

80

Na PGA Tour mají nejvíce turnajových titulů Sam Snead a Tiger Woods.

184

Počet českých golfistek se každým rokem zvyšuje.

Tolik dnů potřebovali v roce 2016 herci Pavel Nečas s Davidem Suchařípou k tomu, aby odehráli (a výhradně pěšky obešli) všech 105 tuzemských hřišť.

103

Počet golfových klubů sdružených v České golfové federaci.

12

105/30

Na tolik hřišť/akademiích v Česku si můžete zahrát golf.

Obvyklý počet kilometrů, které může nachodit golfista během 18 jamek na hřišti. V Česku navíc často ve velmi členitém terénu.

Gus Andreone zaznamenal na Floridě v roce 2014 hole-in-one jako dosud jediný hráč, kterému bylo více než sto let.

300

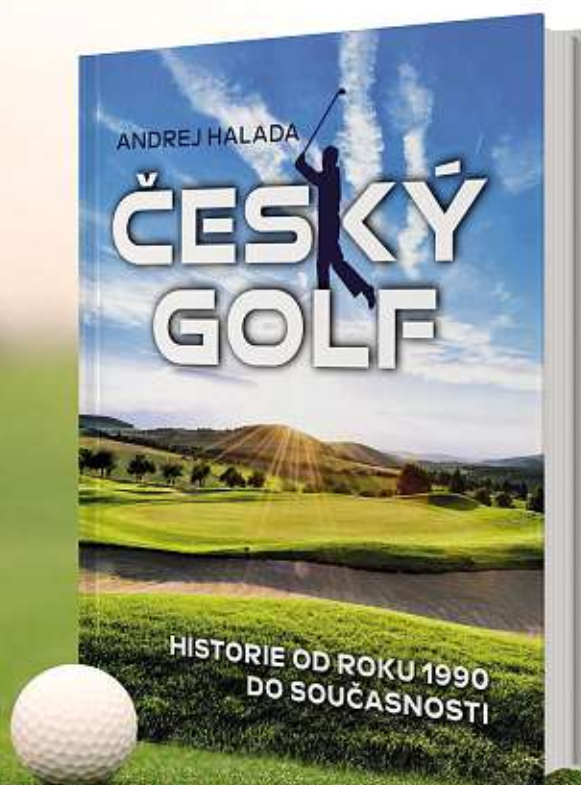
3

Počet základních a mateřských škol, které se během osmi let zapojily do projektu ČGF Se školou na golf.

Pouhé tři roky byly Jakeovi Painovi, když v roce 2002 v Kalifornii trefil hole-in-one. Je nejmladším golfistou historie, kterému se to podařilo.

Novinka

# Unikátní a obsáhlá kniha mapující český golf



400 tiskových stran velkého formátu, 800 fotografií, včetně četných tabulek, statistik a přehledů. Ukazuje český golf od roku 1990 až po současnost v celé jeho šíři, půvabu a rozmanitosti. Publikace nejen pro všechny z golfové komunity, ale pro každého, kdo má vztah ke sportu a sportování.



Pro více informací naskenujte QR kód nebo navštivte webovou stránku  
[www.bavsegolfem.cz/cesky-golf](http://www.bavsegolfem.cz/cesky-golf)



ČESKÁ GOLFOVÁ FEDERACE



# Kde najdu informace, jak začít s golfem?

P



**okud chcete vědět, jak začít s golfem, začněte ideálně na webu [bavsegolfem.cz](http://bavsegolfem.cz). Tam najdete nejruznější rady pro začátečníky, vyberete si nejbližší hřiště ve svém okolí a také můžete volit z řady akcí, které golfové areály a kluby nabízejí.**

Díky Bav se golfem může každý zájemce najít ve vybrané vzdálenosti od bydliště možnosti, kde a jak vstoupit bezproblémově do golfového světa a odhalit všechny jeho krásy. Umožňuje rovněž všem zájemcům lépe se zorientovat ve všech nabídkách, nemusí je tak vyhledávat jednotlivě přímo na portálu hřišť a resortů.

Web se stal oblíbeným rozcestníkem pro všechny, kteří hledají informace o začátcích, pravidlech, výstroji a také akcích, které mohou být výborným způsobem pro první golfové vykoupení. Nabízí odpovědi na řadu otázek, které zájemce o golf napadnou. A také pravidelně přináší zajímavé informace počínaje vysvětlením základních pojmů, jako k čemu slouží handicap, jak se na golf obléct, a také třeba zajímavosti ze světového golfu. Představuje golf jako typickou rodinnou volnočasovou aktivitu, obdobnou, jako nabízí třeba cykloturistika či lyžování. A také disciplínu, jež se stala pro mnohé doplňkovým sportem bez ohledu na věk. Nabízí i odpovědi na řadu otázek, které zájemce o golf napadnou. Najdete zde rovněž mnoho zná-

mých veřejně působících osobností, které se svěřily, proč a jak s golfem začaly.

Bav se golfem vás přivede i na podpůrné kampaně: loňskou Jak sportovat s celou rodinou nebo letošní pokračování na webu [rodinasportuje.cz](http://rodinasportuje.cz). Načnete zde i příběhy lidí kolem vás, kteří si v nedávné minulosti prošli startovním obdobím a golf buď jen vyzkoušeli, nebo u něj natrvalo zůstali. A často také následně přivedli ke golfu své partnery a děti. „Golf se pro nás stal postupně ideálně stráveným časem s rodinou, máme díky němu i spoustu přátel,“ popsala v jednom z příběhů Hana, kterou zlákal ke golfu manžel.

V posledních letech se z golfu stává ideální druhá sportovní disciplína pro aktivní jedince. „Občas jsem si zahrál se synem tenis, ale jakmile se začaly projevovat výkonnostní rozdíly, tak jsem už sledoval pouze jeho soutěžní zápasy. Ale pak jsem si na našel nejbližší nedaleký golfový areál, o kterém jsem si myslel, že je uzavřený, a už golf neopustil,“ popsal svoji cestu k novému sportu Petr S.

Ted' už nezbyvá, než abyste tu svoji cestu ke golfu také našli. Výběr, kde začít, máte dostatečný, vždyť do Bav se golfem se zapojilo už 112 subjektů a ročně poskytuje uživatelům takřka na tři stovky nabídek. Portál vám ukáže cestu a potvrdí, že začít s golfem nebylo nikdy snazší.



# Ideální start pro děti

# N



a jaře roku 2014 spustila Česká golfová federace projekt Se školou na golf jako jednu z možností lepší propagace golfu. Cílem projektu není vychovat špičkové hráče, ale zábavnou a hravou formou oslovit děti, aby získaly povědomí o tomto sportu.

Projekt se rozrůstal postupně. Aktuálně je do něj zapojeno devět základních škol, kde je součástí výukového programu a děti mají i známku na vysvědčení. A další školy totéž plánují, neboť téměř stovka z nich už nabízí golfové kroužky. Různou formou spolupráce s kluby se může pochlubit za dobu existence projektu 300 základních a mateřských škol po celé republice. O mimořádné veřejné prospěšnosti projektu svědčí, jakým způsobem ocenily jeho význam státní instituce. Záštitu mu na roky 2022 a 2023 udělily jak ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, tak i ministerstvo zdravotnictví.

## HRA NA CELÝ ŽIVOT

Co vlastně projekt, určený pro první stupeň základních škol, přináší? Stovky adeptů, kteří dostávají šanci ochutnat novou sportovní disciplínu. Že si všichni golf nevyberou za soutěžní sport? Nevadí, jednou se k němu rádi možná vrátí. Cílem projektu není vychovat vrcholové sportovce, ale děti motivovat k dalšímu pohybu podle motta Golf je hra na celý život.

Projekt Se školou na golf si bere za své stále více osvědčených ředitelů a učitelů základních škol, což se příznivě projevuje i na počtu dětí. Školy ke své činnosti navíc dostávají výraznou podporu ze strany České golfové federace a nemusí tak složité zajišťo-

vat základní vybavení. Federace pomáhá s potřebnou výstrojí díky činnosti Nadace Hanuše Goldscheidera pro český golf. A protože děti rády soutěží, projekt pořádá i celostátní soutěže. Navíc díky využívání dětských holí Snag je možné se na ně připravovat i v tělocvičnách. Zeptejte se ve vaší škole, zda o podobné spolupráci neuvažují. Nebo se porozhlédněte v okolí, zda některý z golfových klubů právě školu ke spolupráci nehledá.

## PROČ JE GOLF DOBRÝ PRO DĚTI?

### Fair play

V golfu si hráči počítají a zapisují skóre sami. Učí se respektovat pravidla a vyhodnocovat vzniklé situace. Golf = fair play.

### Sebevědomí

Dobrý hráč = sebevědomý hráč. Sebevědomí patří mezi klíčové aspekty, jak se stát kvalitním golfistou.

### Zdvořilost

Golf nezapomíná na dobré zvyky. Děti učí chovat se zdvořile.

### Sportovní duch

Mezi golfové zvyky patří hráčská soudržnost: popřání dobré hry před prvním odpalem a také poděkování za hru po skončení.

### Zodpovědnost

Zapísování výsledků, oprava vyseknutých drnů, uhrabání písku či dodržování tempa – to jsou běžné činnosti dobrého golfisty.

### Vlastní rozhodování

Strategie hry, volba hole, risk či rána na jistotu. Děti vede k samostatnému vyhodnocování situace.

### Respekt

Golf učí respektu. Etiketa nabádá k tomu, aby hráč respektoval ostatní, během hry je nevyrušoval a negativně neovlivňoval jejich výkon.

### Vytrvalost

Odehrát 18 jamek dá docela zabrat. Při hře se střídají jak dobré, tak špatné rány. Stejně jako v životě je důležité se nevzdát a bojovat dál.

### Vzdělání

Golf nabízí jedinečnou příležitost získat stoprocentní sportovní stipendium v USA nebo jinde po světě.



# Nadace Hanuše Goldscheidera podporuje rozvoj mládeže

P

řed čtrnácti lety vznikla Nadace Hanuše Goldscheidera pro český golf. Jejím cílem je podporovat golf a pomáhat jeho rozvoji, zejména se zaměřením na dětský a mládežnický golf. Velkou pozornost věnuje projektu České golfové federace Se školou na golf s cílem zpřístupnit tento sport co nejširší veřejnosti.

Hanuš Goldscheider byl od padesátých let minulého století významným propagátorem golfu. Byl spoluzakladatelem Československého golfového svazu v roce 1968 a po rozdělení Československa v roce 1993 se stal prvním prezidentem České golfové federace a zůstal jím až do svého úmrtí v únoru 2001.

Nadace, která nese jeho jméno, poskytuje dlouhodobě základní golfové vybavení golfovým klubům pracujícím s mládeží v České republice. Ročně rozdává přes 300 golfových holí a 50 kompletních setů.

Za posledních deset let mohla nadace díky příspěvatelům podpořit více než 50 golfových klubů a rozdat golfové vybavení v hodnotě přesahující několik milionů korun. V roce 2021 získaly podporu kluby z Ropice, Bechyně, Kravář, Kořence, Hluboké nad Vltavou, Mstětic, České Lípy, Prostějova, Mariny Praha, Osyčiny, Zlonína a Dobruče.

Díky významné podpoře projektu Se školou na golf, do kterého se zapojuje stále více základních škol, poznaly stovky dětí už v útlém věku



Podpoříme golf dětí a mládeže

nový sport a řada z nich poté u golfu trvale zůstala. Golf se také u mnohých škol podařilo dostat do školních osnov.

Významnou roli nadace sehrála i v období po prvních vlnách koronavirové epidemie, kdy školy usilovně hledaly způsob, jak dětem umožnit větší pohybové aktivity na čerstvém vzduchu. Do projektu Se školou na golf se tehdy přidala nově například Základní škola v Benešově u Boskovic, kam putovala sada Snag holí, šest setů golfových holí a také sto učebnic Golf pro děti.



**4441188/5500**

**Podpoříme golf  
dětí a mládeže**

PODCAST

# GREEN DEAL

HN



Poslouchajte na:



HN060750



# NÁVYKOVÉ BUBLINKY!



Champagne Brut  
Réserve Grand Cru

**990 Kč**



Prosecco Treviso  
DOC Extra Dry

**240 Kč**



Prosecco Superiore  
Valdobbiadene DOCG  
Spumante Brut

**395 Kč**



Cava Bohigas  
Brut  
Reserva

**289 Kč**



Cava Bohigas Extra  
Brut Gran Reserva

**350 Kč**



Champagne Brut  
Rosé Grand Cru

**1 070 Kč**



Champagne Extra  
Brut Grand Cru

**1 160 Kč**



**100 % ZBOŽÍ  
SKLADEM V PRAZE**

**200**

**SLEVA 200 Kč  
NA PRVNÍ NÁKUP**



**DOPRAVA ZDARMA  
OD 6 LAHVÍ**



**NOVÁ VÍNA  
KAŽDÝ MĚSÍC**

**www.hnvino.cz**