



DOVOLENÁ NEJEN V ČESKU

Až na dřeň

Průvodce místy, která vás nasytí zážitky i pořádnou porcí adrenalinu.

Stylově a retro

Doba první republiky neztrácí svůj pověstný glanc. Užijte si léto s tehdejší noblesou.

Na skok u sousedů

Unikátní vodní plochy i místa plná tajemství a konspirací. To vše najdete za hranicemi.

— TAK —
BLÍZKO
K ZÁŽITKŮM
TAK BLÍZKO K VÁM

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBŘÍ NÁPAD

www.slovakia.travel



Alena Dušková
editorka speciálních projektů

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, ačkoliv už dávno nejsem dítětem, pořád si ještě umím vybatvit pocit euforie a volnosti, když jsem s vysvědčením v ruce vyběhla ze školní třídy. I když už v menší intenzitě, vrací se mi na konci června každý rok. Stejně jako touha „zvednout na chvíli kotvy“, odstříhnout se od všech technologií a na pár dnů zkrátka úplně vypnout, vyčistit si hlavu.

Léto je obdobím velkých plánů, nadějí i putováním za doposud nepoznaným. Ať už se hnete kamkoliv, čeká na vás nějaký zážitek. Proto mi vždycky vrtalo hlavou, jak je možné, že se před Vánoci vždycky najde v práci někdo, kdo za celý rok vůbec žádnou dovolenou neměl.

Je ale pravda, že i já jsem spoustu prázdninových možností promarnila, nevyužila naplno. Pořád jsem se ohlížela na to, že tomu se nechce tohle a onomu zase toto. Proto jsem ze svých letních plánů někdy dost slevila. A ve výsledku byla naštvaná na sebe a na celý svět. Časem mi došlo, že svět je v tom nevině. Zatímco já si za své frustrace můžu sama. Chyběla mi odvaha. Odvaha být sama za sebe, za nikoho se neschovávat. Pochopila jsem, že nikde není psáno, že si cestovatelské sny musím plnit minimálně ve dvou. Stejně jako beze zbytku neplatí, že plnohodnotná a vzrušující dovolená může být pouze ta, která vám odsaje desetitisíce z konta a trmácíte se kvůli ní přes půlku světa. Kdo totiž ví, kde dobrodružství hledat, najde ho i za humny.

Nakonec není ani tak těžké potkat spřízněné duše pro společné putování. Protože třeba na Facebooku existuje hned několik skupin na spolucestování, kde se můžete domluvit s lidmi podobného ražení. A pak už vyrazit, kamkoliv vás srdce táhne. Inspiraci vám může být třeba náš magazín, v němž najdete zajímavé tipy na výlety a cesty milovníci adrenalinu i ti, kdo si raději vychutnají kávu třeba na lázeňské promenádě, případně s oblibou chytají bronz u vody.

Ať tak či tak, míru prožité radosti si můžete naordinovat jen vy sami. Proto si užijte léto po svém. Přeji mnoho nezapomenutelných cest i okamžiků.

MAGAZÍN DOVOLENÁ NEJEN V ČESKU – PŘÍLOHA
HOSPODÁŘSKÝCH NOVIN, 15. 06. 2022. Ředitel speciálních projektů Aleš Mohout • Art director Jan Vyhnánek • Vedoucí speciálního obsahu Jan Záluský (jan.zalusky@economia.cz) • Editorka Alena Dušková (alena.duskova@economia.cz) • Layout Jan Stejskal • Grafika vizuální studio mediálního domu Economia • Adresa redakce Perneroва 673/47, 186 00 Praha 8 • Tisk Walstead Moraviapress s.r.o., Břeclav • Samostatně neprodejně • <http://www.hn.cz> • ISBN 978-80-85378-73-3

Bez limitů

04-08

Česko je země, kde turista může zažít všechno, po čem zatouží. Hory, skály, lezení, pádlování. Nejen tím si můžete zpestřit letní dny.



Na stezce

10-11

Jiří Pilnáček, který provozuje komunitní web Turistika.cz, říká, že Češi vyrazí na výlety lépe vybavení a jsou i gastronomicky náročnější.

Retro léto

14-17

Zažijte prázdniny tak, jak je milovali lidé za první republiky. Jaká místa navštěvovali a kde nejčastěji trávila volný čas tehdejší smetánka?

Za hranice

20-21

Jezdit do Polska jen na nákupy je věčná škoda. Kousek za hranicemi najdete hotové turistické poklady.



Léto budiž adrenalinové

Česko je země, kde turista může zažít všechno, po čem zatouží. Samozřejmě s výjimkou moře. Hory, skály, létání, lezení, pádlování, nejen tím si může zpestřit volné letní dny. Vybíráme zajímavé outdoorové aktivity s intenzivní příchutí adrenalinu.

N

Nechejte se inspirovat a nenechte se odradit, pokud máte pocit, že tohle pro vás není. Vše by měl zvládnout i průměrně zdatný jedinec. O nic extrémního se nejedná. Pokud jste však v oboru úplní nováčci, pro klid v duši si najděte instruktora nebo horského vůdce. Jestli ale víte, oč tu běží, a máte odpovídající výbavu, zvládnete to bezpečně sami.

1. Horolezectví v Českém ráji: hřeben Suchých skal

Celodenní lezení po skalním hřebeni je v Česku rarita. Poskytuje ho pouze bizarní pískovcový výchoz Suchých skal nad Jizerou u Turnova. Už více než sto let se jim říká „české Dolomity“. Zdejší horolezectví se tomu italskému trochu podobá, jen měřítko je oproti dolomitským obrům poněkud kapesní.

Kámen je pevný, odolává nešikovným nováčkům i špatnému počasí. Proto je častým cílem nejen samostatných družstev, ale také výprav s horskými vůdci. Přelézt Suché skály od západu na východ trvá průměrnému horolezci celý den. K tomu si užívá daleké rozhledy a dlouhou lehkou túru v obtížnostní škále 3 UIAA (klasifikač-

ní stupnice volného lezení; stupeň tři odpovídá střední obtížnosti – pozn. red.).

Málokteré družstvo stihne přelézt celý hřeben. Zkrátit túru lze vynecháním pískovcových věžiček na začátku. Obvykle se mívá také poslední samostatná věž Baba. Výhodou je, že prakticky z každého místa lze slanit pomocí lana na pevnou zem a ukončit tak lezení, kdykoliv budete mít pocit, že si potřebujete odpočinout, případně když vám pokračování neumožní průtrž mračen či bouřka.

2. Lezení v Labských pískovcích: bouldering na Modřínu

Intenzivnímu sportovnímu lezení bez lana se říká bouldering neboli lezení po kamenech. Nejlepší oblast pro tento sport je Modřín nedaleko Děčínského Sněžníku. Na zdejších pískovcových kamenných blocích a balvanech si můžeme vybrat z více než tisícovky lezeckých směrů.

Leze se těsně nad zemí a lezci si pod sebe pokládají tlusté matrace. Pokud nevylezou až nahoru a spadnou, padají do měkkého. Nepotřebují tedy s sebou nic jiného než speciální lezecké boty zvané lezečky a matraci zvanou boulder matka.



3. Ferraty v Polabí: Slánská hora

Slánská hora je dominantou města Slaný. České středohoří zde v dávné minulosti vyvěřelo poslední sopku směrem do polabské roviny. Svahy jsou porostlé lesem, ale na severním a západním úbočí vystupují čedičové skály s několika puklinovými jeskyněmi, které poukazují na běsnění vulkánu.

Sedm krátkých ferrat a dva lanové mosty vedou na skálu vysokou sotva 40 metrů. Každý výstup zabere zkušenějšímu lezci čtvrt hodinu. Z vrcholu seběhneme po pěšině.

Systém zdejších ferrat nabízí všechny stupně obtížnosti od lehkých, vhodných pro děti a začátečníky, až po nepříjemné převisy, které dají zabrat i silným a zkušeným ferratistům. Slánská hora tak nabízí nejen sportovní vyžití v přírodě, ale také výborný trénink na delší alpské ferraty. Navíc samotný kopec je perfektním místem s výhledem daleko k soutoku Labe a Vltavy.

4. Podzemí v Moravském krasu: jeskyně v Ostrově

Speleoferrata v Ostrově u Macochy ukazuje syrový podzemní svět. Nedalekou Macochu všichni

“

Nejlepší oblast pro bouldering v Česku je Modřín nedaleko Děčínsko-Sněžníku.

známe. V jeskynním systému se chodí po chodnících, pluje na lodičkách, všude září umělé osvětlení. V Ostrově čeká na návštěvníky jen bláto, vlhko a úzké průlezy. Průchod usnadňují jen lana, žebříky a kramle ve skále. Každý amatérský jeskyňář má na hlavě nasazenou helmu, svítí si čelovou lampičkou jako horník a na sobě má navlečený nepromokavý mundúr.

Hlavní atrakcí je sestup do čtyřicetimetrové vápencové kaskády a malá jezírka na jejím dně. Nejúžší plazivka má rozměr pouhých 35 × 61 centimetrů. Teplota v jeskyních a propastech nedosahuje ani 10 stupňů Celsia.

Do podzemí se lze vydat jen s certifikovaným průvodcem. Děti mladší 10 let mají vstup zapovězený. Sestupu by se ve svém zájmu neměli účastnit ani lidé se špatnou tělesnou kondicí a hlavně klaustrofobici, kteří mají strach ze stísněných prostor. Celá speleologická exkurze trvá dvě hodiny.

5. V korunách stromů na Vysočině: lanový park Křemešník

Významný vrch Křemešník nedaleko Jihlavy má snad všechno, co si může návštěvník přát – pout-

ní kostel, rozhlednu, hotel, hospodu, sjezdovku, zázračnou studánku, turistické cesty a také lanový park.

K čemu jsou lana zavěšená vysoko v korunách stromů dobrá? Určitě ne pro výcvik horolezců nebo sportovní vyžití. Jde spíše o adrenalinovou zábavu. Zároveň ovšem podporují sebedůvěru, zlepšují komunikaci v týmech nebo dvojicích, učí překonávat strach a stres. Proto je také poprvé začali před sto lety využívat angličtí vojáci pro trénink psychické odolnosti. Od nich to po druhé světové válce převzali skauti a další organizace zaměřené na výchovu a pobyt v přírodě. Teprve v posledním dvacetiletí se z vysokých lan stala komerční záležitost.

K jištění se používají ocelová lanka, nosná lana jsou propletena normovaným způsobem mezi kovovými stožáry a hřiště poskytují instruktorům dokonalý přehled o pohybu všech klientů. Bez svolení instruktorů a kontroly povinného bezpečnostního vybavení není možné vstoupit do světa vertikální zábavy.

Lanový areál Křemešník je rozdělený na okruhy pro děti nízké nad zemí, junior park a vysoký překážkový okruh obsahující obtížné prvky včetně lanovek.

6. Divoká voda u Prahy: peřeje na Sázavě

Dolní Sázava kandiduje na nejhezčí řeku Čech. Svižné teče hlubokým kaňonovitým údolím, do cesty se jí staví devět jezů a několik peřejí. Podél řeky jsou otevřené hospody. Na začátku i na konci je možné přespát na tábořištích. Říčním kaňonem jezdí lokálka, která vozí nejen turisty, ale i vodáky.

Většina vodáků splouvá na kanoích a je to pro ně horní hranice obtížnosti. Peřeje mnoho z nich obrátí. Zábavnější a také náročnější je plavba v kajaku.

Sázava má pro rekreační vodáky ještě jednu nespornou výhodu: na začátku splouvané trasy v Týnci si mohou ráno půjčit loď a dole v Píkovcích ji k večeru vrátit.

7. Vodácké putování v českosaském Švýcarsku: rychlé Labe

120 kilometrů Labe z Ústí nad Labem do Míšně krásně teče! Mohutný proud se sune rychlostí 3–5 kilometrů za hodinu. Když vezmeme v úvahu, že řeku nezpomalují žádné jezy, příroda tedy vodákům opravdu hodně pomáhá. Pluje se tu přibližně dvakrát rychleji než ve středočeském Polabí výše na toku. Zvláště když se pádluje v dlouhých a štíhlých mořských kajacích místo pomalých bachratých kanoí. Do nich se vejde veškeré vybavení na táboření. Každý večer zastavíme v kempu, postavíme stan, ráno ho sbalíme a pádlujeme dál. Celá vzdálenost se dá ujet za tři až pět dnů. My Češi řece pod Střekovem říkáme Dolní Labe. Němci ho označují za Ober Elbe, tedy Horní Labe. To, co teče z Krkonoš až do Ústí nad Labem, označují za Labe v Čechách.

Pod posledním labským jezem ve Střekově se řeka nadechne a voda se rozeběhne. Teče sice

Tip na blízké velehory

Dachstein: ledovec

Nejbližší ledovce je možné zdolat na úbočích Dachsteinu.

Ze „střechy Rakouska“ se plazí ledové masy daleko do severních údolí. Oblíbená je třídní okružní trasa.

Umožňuje v případě dobrého počasí odskočit na samotný vrchol (2997 m n. m.). Spí se na horských chatách Simony a Adámek.

Můžeme si vybrat horní variantu okruhu ve vyšší nadmořské výšce, na které překonáváme ledovce a ferratové úseky. Nebo nižší variantu, kde se jde jen po skále a sutí, ale několika zajištěným úsekům se stejně nevyhneme.

Gerlach: skála

Výstup na Gerlachovský štít, nejvyšší horu Vysokých Tater, je možné absolvovat pouze v doprovodu horského vůdce. Tak jsou nastavené slovenské zákony. Jde o náročnou turistickou túru s občasným lezením po skále. V několika místech usnadňují pohyb vzhůru i dolů kovové kramle a stupáčky. Vůdci obvykle naplánují setkání s klienty u horského hotelu Sliezsky dom. Poté se pěšky stoupá úchvatnou horskou scénérií celý den na vrchol (2655 m n. m.) a zpět.

stále regulovaným korytem, ale v něm proudí po svém. Mění směr i sklon. Teče v rovině, ale okolo se začínají zvedat kopce. Skrze Ústí nad Labem je to ještě industriální tok. Před Děčínem zbystří a vyčistí se. V Děčíně majestátně vteče mezi strmé útesy. Kaňon Labe proráží pískovcové skály. Obrovské údolí je na české straně chráněno jako Národní park České Švýcarsko a na německé straně jako Nationalpark Sächsische Schweiz.

V Pírně se Labe valí z kopců do roviny. Proteče Drážďany, kde je řeka široká 100 metrů. Před Míšní ještě naposledy proráží pohoří Spargbirge. Za tímto historickým městem pomalíčku klesá do Severoněmecké nížiny a do Severního moře.

Labe je vodní cesta, na které platí plavební předpisy. Pro nás v kajaku to znamená jediné: klid se z cesty, když jede něco většího – ať už loď, jachta, člun, nebo přívoz. Plavební dráha, kudy loď jezdí, je vyznačena bójemi v řece. Směrem po proudu jsou po levé straně umístěné zelené bóje a po pravé straně červené bóje.

8. Jachting na Šumavě: Lipno je české moře

Pod nejvyššími vrcholky zalesněných šumavských hor se rozlévá největší česká vodní plocha, které se říká šumavské moře. Pravidelně se zde konají mezinárodní regaty plachetnic, windsurfových prken a kitesurfových draků.

Nádrž lipenské přehrady má rozlohu téměř 50 kilometrů čtverečních. Vodní plocha se táhne do délky 44 kilometrů a v nejširším místě je 6 kilometrů široká. K zadržení masy vody slouží přehradní hráz o výšce 26 metrů.

Lipno je díky své velké ploše a častému větru nejlepší jachetní revír v Česku. Centrum všeho jachtařského dění je Marina Lipno v přístavu vlevo před hrází ve stejnojmenném městečku. Další přístavy jsou ve Frymburku, u přívozu v Dolní Vltavici, v Černé v Pošumaví, Hrdoňově a Horní Planě. Všude se dají půjčit plachetnice různých tříd, motorové jachty, elektrické motorové čluny a windsurfy. Buď s kapitánem, nebo i bez něj, pokud se prokážete potřebným oprávněním.

Jestliže nemáte dost sil na ovládnutí windsurfového prkna s velkou plachtou ani kapitánské zkoušky na plachetnici nebo motorovou jachtu, na Lipně se pořádají kurzy kiteboardingu neboli kitesurfinu. Jezdce na kiteboardu táhne malý řiditelný padák, se kterým lze nejen jezdit po větru, ale také s ním křížovat hladinu proti větru.

9. Wakeboarding v Krušných horách: umělé jezero Matylda

Umělé jezero Matylda vzniklo na okraji Mostu zatopením uhelného dolu Vrbenský. Slouží rekreaci, vodnímu motorismu a také wakeboardingu. Vedle vodních skútrů se na hladině prohánějí motorové čluny, které za sebou táhnou chlapíky a holky, kteří na léto svlékli snowboard

dové oblečení a brázdí na boardech vodní hladinu místo sněhobílé pokrývky.

Wakesurf bez vázání vypadá jako zmenšený mořský surf. Wakeboard s vázáním připomíná malý snowboard. Jezdec skočí do vody, chytí se lana s hrazdičkou, člun se pomalu rozjede a on se elegantně vyhoupne na vlnu. Pouští hrazdičku a jede na vlně. Kdyby nebylo v okolí tolik vybagrovaných dolů a nepracovala tu velkorypadla, připadali bychom si jako na Havaji.

Pokud se necháme vléci na laně za člunem, vydržíme na hladině dlouho. Jestliže se ale pokoušíme o triky pouze na vlně, musíme počítat s častými pády do vody.

10. Vodní lyže na Vltavě: za motorovým člunem v Davli

Na mnohých přehradách a jezerech jsou instalované vleky, které táhnou vodní lyžaře a wakeboardisty po předem určené dráze. Je to levné. Po nějaké době se to ale omrzí. Daleko zábavnější je jízda za motorovým člunem.

V Davli na soutoku Vltavy a Sázavy je vodní lyžování umocněno zajímavým okolím v hlubokém říčním údolí. Lyžování má zde kouzlo i proto, že se tu do cesty nepletou plavci a téměř žádné velké lodě. Lyžuje se na hladině přehrady Vrané.

Začátečníci absolvují své první jízdy na dvojici lyží, které vypadají jako tlusté a dlouhé lyže na sněh. Pokročilí přecházejí na jedinou monolyži. Pokud chtějí časem závodit, mají na výběr několik disciplín: slalom (podobá se obřímu slalomu na sněhu), figurální jízda (předvádí se triky jako v krasobruslení) a skok (soutěží se v délce letu stejně jako na lyžařských můstcích).

11. Skoky na lyžích a snowboardu pod Orlickými horami: Acrobat park Štítý

Sportovní areál zaměřený na letní trénink skoků na lyžích a snowboardech postavil tehdejší olympijský vítěz ze Salt Lake City 2002 v akrobatickém lyžování Aleš Valenta.

Raketově stoupající obtížnost a s tím související výška skoků na sněhu vyžaduje tvrdý trénink na suchu. Tedy přesněji do vody. Místo na tvrdou zemi se doskakuje do napěněné vody.

V Acrobat park Štítý je k dispozici bazén, kam se doskakuje z několika různě vysokých a tvarovaných můstků. Pro koordinační cvičení jsou připravené trampolíny. Nic tak komplexního nefunguje nikde na světě. K dispozici jsou trenéři, zdravotní dohled a potřebné vybavení. To tvoří hlavně plovací vesta a přilba.

12. Traily v Jeseníkách: Rychlebské stezky

Bikeparky a trailová centra jsou v Česku oborem, který směle konkuruje nejlepším světovým lokalitám pro horská kola. Legendární jsou Rychlebské stezky v Černé vodě na úpatí Jeseníků. Nejezdí se tady po asfaltu nebo hlině na loukách, ale především po kamenitých stezkách v hlubokých lesích.





13

Pokud rádi na horském kole brázdíte přírodu po úzkých pěšinách prošípaných skoky, lávkami, serpentínami a dalšími specialitami, jste v Rychlebech na správném místě.

Trasy v celkové délce přes 40 kilometrů vedou mezi obrovskými žulovými balvany a místy i přes ně, protáhnou nás skrze suťová pole i přes brody, někde nás čekají rychlé klopené zatáčky a jinde technický průlet po kameny vyskládané pěšině. Bez celoodpruženého kola bychom tady byli ztraceni.

Rychlebské stezky nabízejí pestré traily pro dospělé, ale i jednoduché trasy pro děti a rodiny. Vše začíná a končí u informačního centra, kde se dá opravit vlastní kolo nebo půjčit letošní model z půjčovny. Sídli zde biková škola i školky, dá se tu najíst a napít, případně dokoupit vybavení v cyklistickém obchodě.

13. Létání nad Středohořím: paragliding na Rané

Kopec Raná u Loun je kolébkou československého plachtění. Už v roce 1932 se zde začala psát slavná historie tohoto sportu. Konal se tu první a druhý národní plachtařský závod. Ústřední plachtařská škola na svazích hory Rané vyškolovala v letech 1933 až 1938 převážnou většinu československých plachtařů pilotů-instruktorů. Mnozí z nich pak sedli do bojových letadel za 2. světové války.

I dnes se na ideální leteckou horu sjíždějí vyznavači plachtění. Dominantní jsou zde letci na padákových kluzácích neboli paraglidistě. Zároveň na Rané působí paraglidingové školy. Bez jakéhokoliv školení je také možné se odtud nechat snést na tandemovém kluzáku. Pilot si nás připevňuje před sebe do postrojů na břicho, společně se rozeběhneme a skočíme. Potom už budeme jenom vychutnávat tichý let, jako bychom letěli na ptáčích křídlech.

“

Rychlebské stezky nabízejí pestré cyklotrasy pro dospělé, ale i jednoduché pro děti.

Není ovšem lepší létat sami? Samozřejmě! Základní kurz, který končí pilotními zkouškami, trvá týden. Instruktoři učí nejen řídit padák, ale především probírají se svými žáky bezpečnost, meteorologii a také nezbytné zákony. Základní povinné znalosti o létání mají totiž amatérští paraglidisté stejně jako profesionální piloti dopravních letadel.

K létání na padákovém kluzáku jsou zapotřebí obdobné doklady jako k řízení motorového vozidla: pilotní průkaz, pojištění odpovědnosti a technická kontrola kluzáku.

14. Padání do Krušných hor: tandemový parašutistický seskok v Mostě

Letiště Most pod Krušnými horami slouží především amatérským sportovcům. Startují odtud ultralehká letadla, malá soukromá letadélka, větroně a hodně se tady skáče padákem.

Parašutismus je zde provozován také komerčně v tandemu. Krátké školení, oblečení do postrojů, nástup do letadla a skok v závěsu na břicho instruktora. To vše se odehraje během pár desítek minut.

Není k tomu nic potřeba. Kombinězu si klient půjčí na místě a padák bere s sebou do letadla instruktor. Proto poukázka na skákání slouží často jako zážitkový dárek pro dobrodružně laděné příbuzné nebo kamarády.

Pokud se vydaří počasí, užije si klient tandemového parašutismu nejen adrenalin, ale také zajímavé výhledy na krajinu kontrastů – na severu se zvedají idylické Krušné hory, na jihu překrásné Středohoří, pod nohama je vidět zničená krajina, hnědouhelné doly, paneláková i historická města, ale také pomalu zatápný a zarůstající region.

15. Dlouho a daleko pěšky: Stezka Českem

Mnohadenní putování pěšky a spaní ve stanu je pro mnohé větší adrenalin než co jiného. Dálkové turistické trasy vlastně nejsou nic nového.

Vyznačená stezka Blauer Kamweg všemi sudetskými horami byla založena již roku 1902 ve Varnsdorfu a vedla od Durynských hor, přes Krušné, Lužické a Jizerské hory, Krkonoše do Jeseníků. Měřila tehdy 800 kilometrů. Cesta hrdinů Slovenského národního povstání protíná od roku 1956 většinu pohoří našich východních sousedů a z Dukly k Děvinu měří 770 kilometrů.

Aktuálně je nejpobulárnější Stezka Českem, která má dvě větve, obě o délce 1000 kilometrů. Severní trasa se přidržuje německých a posléze polských hranic, jižní trasa jde podél německých, rakouských a slovenských hranic. Začínají na nejzápadnějším bodě České republiky pár kilometrů za Aší v Českém lese a končí na nejvýchodnějším bodě za Jablunkovem v Beskydech.

Stezka Českem se dá projít mnoha způsoby. Nejdrsnější je to na jeden zátah a se spaním venku pod širákem. Lze ovšem postupně vyzobávat nejhezčí víkendové etapy. Vybrat si nejzajímavější úsek na dovolenou. Spát venku, v kempu, ale i penzionech nebo hotelech.

Zažijte kouzlo ztracených časů

Pokud se rozhodnete strávit dovolenou ve Zlínském kraji, můžete s sebou vzít kohokoli. Kraj lázní, zámků, hor, rozhleden, starých řemesel, vína i tajemství totiž nabízí od všeho trochu. Nejen léto je zde navíc protkáno mnoha zajímavými akcemi.

Valašské tradice

Malebné beskydské roubenky v létě ožijí lidovými kroji, sladkými frgály, pálenkou, starými pověstmi i řemesly, v nichž je stále živý tvůrčí duch obyvatel regionu. Valašské muzeum v přírodě, běžně známé jako skanzen v Rožnově pod Radhoštěm, je výletem do starých romantických časů i drsných podmínek rukodělné práce. Atmosféru můžete nasát hned při několika prázdninových akcích, jako například Bylinkových procházkách, Pekařské sobotě nebo Dni řemesel a kovářů.

Kouzla a čáry v Bílých Karpatech

Budoucnost už vám v Žitkově zřejmě nikdo nevyvěští. Obec, kde žila poslední žitkovská bohyně Irma Gabrhelová, podle pověsti ověnčená uměním čarovat, věštit, léčit i zařikávat, je však stále oblíbeným výletním místem s puncem tajemství. Její domek lze navštívit i s komentovanou prohlídkou. Ze Žitkově se nezapomeňte vydat do kopců Bílých Karpat a kochat se nádhernými výhledy do krajiny. Když si s sebou v první polovině července přibalíte kosu nebo hrábě, můžete se přidat k 42. ročníku Kosení bělokarpatských orchidejových luk. A bude aj muzika.

Slovácko

Barevné Slovácko si vás získá svou pohostinností a stále aktivním folklorním životem. Jeho dějiny vám představí Slovácké muzeum v Uherském Hradišti, které vás zavede až do dob Velké Moravy. Navštivte i významné archeologické lokality, jako je Staré Město nebo kostelík na Modré u Velehradu. Kulturou žije v létě i Uherské Hradiště díky Letní filmové škole, která se letos uskuteční už po 48. Pokud se chcete rozhybat, vyrazte v první půli července na Slovácké léto, desetidenní sportovně-hudební událost, která každoročně vítá desetitisíce návštěvníků.

Zlín slaví 700 let

Historie neumírá. Ve Zlíně je tak stále živý odkaz Tomáše Bati. Během dovolené můžete navštívit



Muzeum jihovýchodní Moravy, kde o dějinách firmy Baťa vypráví jedna ze stálých expozic. Když už se po stopách slavného krále obuvi vydáte, nevynechte Baťův mrakodrap, sídlo krajské samosprávy, a projedte se unikátní pojezdovou kancelář J. A. Bati až do nejvyšších pater. Město Zlín navíc letos slaví 700 let a po celý rok nabízí různé akce k tomuto výročí. Kromě toho můžete v rámci oslav přijet domů se zajímavým suvenýrem. Při příležitosti výročí byla totiž v limitované sedmistovkové edici vyrobena například Navrátilova slivovica, víno, náušnice Zlínlover s motivem baťovského domečku a další.

Po vodě i na kole

Baťův kanál je technickou památkou, která spojuje šedesátikilometrový úsek mezi Otrokovicemi a Sudoměřicemi. Kromě plavby na výletních lodích, raftech, motorových člunech nebo hausbótech, kde je možné se i ubytovat, nabízí na různých zastávkách kulturní akce nebo prohlídku vinných sklepů. Ideální je spojit výlet s cykloturistikou, ať už právě na moravské vinice, tak i do náročnějších terénů nebo za zajímavými cíli, jako je například zámek Buchlovice, hrad Buchlov nebo Kroměříž.

Více tipů na výlety na vaši dovolené najdete na www.vychodni-morava.cz.

“

Slovácko si vás získá pohostinností a stále aktivním folklorním životem.

U nás se dozvíte, zda projedete s kočárkem



Podle **Jiřího Pilnáčka**, který provozuje komunitní web Turistika.cz, Češi své výlety více plánují, chodí do přírody lépe vybaveni a bedlivě sledují, kde se po cestě dá dobře najíst.

Jiří Pilnáček

Svůj první web spustil v roce 1998, od roku 2000 byl součástí týmu Centrum.cz. V roce 2007 spustil s několika kamarády první verzi portálu Turistika.cz, později pak kalendář akcí Akce.cz. Jeho projekty získaly několikrát ocenění odborných porot cestovního ruchu, internetového byznysu či technologií.

Na webu Turistika.cz sdílí cestovatelé své zážitky s ostatními a dostávají za to zaplacené. Za 15 let fungování služby se na webu nashromáždilo více než 100 tisíc příspěvků. Často jde o velmi podrobné popisy pěších výletů, kde se čtenář dozví, co ho na túře čeká a kde mohou být kritická místa cesty.

Jak se mění čeští turisté?

Lépe plánují své výlety a mají skvělé vybavení do přírody. Chtějí si své výlety užít a netrápit se v mokřích botách nebo v nefunkční bundě. Turistika je v Česku jeden z nejčastějších koníčků a lidé do ní podle toho investují. Stále ale existují lidé, kteří vyrazí na Sněžku v žabkách. Velkou změnu vidíme u zájmu o gastronomické zážitky během výletů. Když turisté své výlety plánují, berou do úvahy zajímavé stravovací možnosti po cestě, už se neodbývají houskou se salámem. Jeden turista popsal na našem serveru svůj výlet na Dolní Moravu. Se vším byl spokojený, nelíbilo se mu ale, že jídelníček pro děti sestával v podstatě jen z hranolek a předraženého smaženého sýru. Stále více lidí jezdí za gastronomií a pak sdílí své zážitky.

Kde se v Česku podle vašeho webu nejčastěji výletuje?

Na našem webu jsou nejoblíbenější lokality Šumava, Český ráj a Jeseníky. Češi milují hory – na webu máme tisíce popisů výletů, které tam přidali nadšení cestovatelé. Nejde přitom jen o pěší turisty, ale přibývají i cyklovýlety. Lidé hodně sledují, jaká nová lákadla pro ně turistické oblasti připravují. Když se třeba otevře nová stezka korunami stromů, okamžitě tam začnou proudit davy lidí. Největší úspěch má, když se spojí zajímavý přírodní cíl s nabídkou poctivých místních služeb, ať jde o gastronomii, kulturu, či sport.

Na Turistika.cz najdou čtenáři i výlety do zahraničí. Kde se nejčastěji zabodne turistická hůl Čechů?

Opět platí, že nejvíce oblíbené jsou hory. Češi milují Slovinsko, třeba o výstupu na Triglav máme více než padesát článků. Nejčastěji lidé vyrazí do Rakouska, Slovinska, Itálie či Chorvatska. Stálíci jsou výlety do oblasti Lužických jezer v Německu. Své postřehy z výletů k nám ale třeba píše i parta aktivních seniorů, kteří jezdí na vlastní pěst do zapadlých končin po celém světě a popisují tamní zvláštnosti.

Váš web je specifický tím, že přispěvatelům platíte, když se u jejich článků zobrazí reklama. Jak celý systém funguje a jakým vývojem prošel?

Před patnácti lety jsme přišli s myšlenkou, že zážitky a zkušenosti jsou nenahraditelné informace, proto jsme vytvořili platformu, kde motivujeme zkušené turisty a cestovatele, aby sdíleli své zkušenosti a zážitky z cest. Nejsme

Nejoblíbenější turistické lokality čtenářů Turistika.cz

- ▶ Šumava
- ▶ Český ráj
- ▶ Hrubý Jeseník
- ▶ Krkonoše
- ▶ Svět
- ▶ Beskydy, Javorníky, Valašsko
- ▶ Jižní Čechy
- ▶ Moravskoslezské Beskydy
- ▶ Kladské pomezí a Broumovsko
- ▶ Jizerské hory

encyklopedie památek a turistických cílů, jako to mají jiné weby, my jsme databáze zážitků turistů. Na našem webu je nyní více než 100 tisíc příspěvků a každý měsíc přibude 300 článků o výletech z celého světa. Když vás zajímají třeba rakouské ferraty, najdete u nás desetistránkové podrobné elaboráty, kde lidé popisují, jak prošli tu kterou ferratu, radí, na co si dát v různých částech pozor, text doprovázejí řadou čím dál tím kvalitnějších fotek. Psaním k nám se dá i dobře přivydělat. Když jedna cestovatelka napsala v minulosti o svém výletu do akvaparku Tropical Island, bylo to extrémně čtené, a i když se výdělků pohybuji v haléřích za zobrazení reklamy, vydělala si za měsíc tisíc korun.

Bráníte nějak tomu, aby lidé ukládali na web okopírované články či fotografie?

Proti podvodníkům jsme poměrně hodně obrněni. Máme systém, který dokáže okopírované texty poznat. I když čteme samozřejmě každý článek, u nových autorů jejich tvorbu bedlivěji sledujeme. Stává se nám, že se autoři domlouvají mezi sebou, že si navzájem „naklikají“ texty. I na tohle zpravidla přijdeme. Naše čtenáře ale naštěstí víc zajímají opravdové zážitky z přírody než podvádění.

O jaký obsah mají návštěvníci vašeho webu největší zájem?

Nejvíce je zajímaví trasy výletů a tipy na ně. Trasy obsahují GPX soubory, které se dají stáhnout do mobilního telefonu. V trasách se ukazují výškový profil a často jsou dostupné i informace o povrchu cesty, což pomáhá třeba turistům s kočárky. Často lidé přidávají i informace o tom, kde se po cestě najíst a ubytovat. Na webu je registrováno 60 tisíc lidí, z toho 3000 lidí píšou články.

Kromě popisů výletů k vám lidé píší také recenze na své turistické vybavení. Příběhy těchto článků?

Recenze vybavení se objevují stále častěji. Dříve nás začali oslovovat sami výrobci turistického vybavení, zda bychom jejich zboží vyzkoušeli a napsali o něm. My ale nechceme za pár korun zkazít obsah našeho webu. Jde totiž o to, že když za vámi přijde výrobce s parádní nepromokavou bundou, která váží jeden a půl kila, tušíte, že bunda zase tak kvalitní nebude. Bundy, které má smysl koupit, váží třeba 200 gramů a vydržíte v nich při teplotě minus dvacet stupňů.

Jak změnila turistiku proběhlá pandemie?

Pandemie nám zvedla návštěvnost webu asi o dvacet procent. Lidé začali více hledat přírodní památky, protože vše ostatní bylo zavřeno. Pro nás jako provozovatele to znamenalo, že jsme v podstatě ze dne na den přišli o 90 procent veškerých příjmů z inzerce a nemohli služby dál rozvíjet. Na provoz jsme si vydělali obchodováním na burze a s kryptoměnami.

Pomocníci pro moderní táborníky

Časy se mění a už dávno nežijeme v dobách Jaroslava Foglara. Nemusíme se orientovat podle lišejníku a učit se deset různých způsobů, jak rozdělat oheň. Spousta praktických produktů nám pobyt v přírodě výrazně usnadní.

Hodinky s extra výdrží

Chytré hodinky Fenix 7X Pro Solar na cestách nejspíš obstojí skvěle. Díky unikátnímu sklíčku umožňujícímu hybridní solární dobíjení jim baterie vydrží déle. Kombinují oblíbené sportovní a outdoorové funkce a jsou téměř nerozbitné. Splňují dokonce americké vojenské normy odolnosti proti teplotám, nárazům a voděodolnosti. Zcela nový koncept ovládání přináší navíc plnohodnotné duální ovládání tlačítky i dotykovým displejem.



Hudy.cz, 21 990 Kč

Spolehlivý kompas

Nenechá vás na holičkách a pomůže najít správný směr i ve chvíli, kdy chytrým zařízením dojde energie. TruArc 15 Compass díky speciální konstrukci a systému TruArc™ Global Needles funguje podle výrobce s maximální přesností jak na severní, tak i na jižní polokouli.

Hudy.cz, 2290 Kč



Světlo na cestách

Když se v lese šetří, je třeba mít spolehlivý zdroj. Tím se na túrách i při stanování může stát svítilna SolarLight od značky Gosun. S pomocí integrovaného solárního panelu dovede udržet životnost baterie déle. Je ji možné dobít i pomocí klasického USB kabelu. Disponuje několika režimy svícení, nastavíte si proto intenzitu osvětlení na míru.

4camping.cz, 1490 Kč



Oheň navzdory větru

Když venku vládne počasí, že by „psa nevyhnal“, a zápalky v tlumoku bezнадějně navlhly, zachrání vás magneziové křesadlo Pinguin Firestarter Box. Funguje za jakýchkoliv povětrnostních podmínek. Jiskra o teplotě 3000 stupňů Celsia zapálí nejen plynový a a benzinový vaříč, ale i hromádku suché trávy, papír či jiný hořlavý materiál.

4camping.cz, 259 Kč



Energie kdekoli

Bez nabitého telefonu či foťáku umíme být pěkně nesví. S dobrou výbavou tomu ovšem můžete předcházet i daleko od civilizace. Powerbanky, čelové svítilny, fotoaparáty, kamery i jiná zařízení zvládne dobít solární nabíjecí panel Viking L80. Je vyrobený z odolné tkaniny a umí vzdorovat i vodě.

Electroworld.cz, 5499 Kč



Pro každou situaci

Ríká se, že správný muž potřebuje nůž. Ideálně multifunkční, s pomocí něhož překoná nejednu svízelnou situaci. Tento všestranný „kousek“ Leatherman Signal Limited Edition má kromě nože, kleští a pilky, otváračku, šídla třeba i funkci diamantového škrátka, křesadla, nouzové píšťalky, kladívka na zatloukání kolíků stanu. Zároveň je i velmi pěkným designovým kouskem.

Hanibal.cz, 3990 Kč



Ceny platné ke dni 1. 6. 2022

BEZPEČNÝ ÚČET PRO VŠECHNY ZPŮSOBY PLATEB DOMA I V ZAHRANIČÍ



MůjÚčet Plus

Založte si účet u nejbezpečnější banky ve střední Evropě podle Global Finance. Bezpečně platte kartou, ať jste doma, nebo v zahraničí. Pro nové klienty první rok vedení účtu zdarma.



**BUDOUCNOST
JSTE VY**



KB

Nabídka sjednání MůjÚčet Plus na rok zdarma platí do 31. 8. 2022.

Stylové prázdniny? Užijte si je v duchu první republiky



Vydejte se letos na cestu do minulosti, do léta, které je jako vystřižené z černobílých filmů pro pamětníky. První republika svojí atmosférou, módou, kulturním a společenským odkazem přitahuje i po téměř sto letech. Můžete se stylově obléct a zajít třeba na plovárnu, vydat se po stopách trampů anebo do hotelu, ve kterém by se klidně mohla ubytovat i Adina Mandlová.

Vlasta Burian měl v době své největší slávy pronajatý zámeček a o víkendech si užíval lovu v lesích. Rád také jezdil parkury a miloval koňské dostihy.

Když Češi a Slováci získali v roce 1918 samostatnost, v ovzduší svobody vzniklo i příjemné podhoubí pro rozvoj kultury, architektury, umění a sportu. Demokracie umožnila vyjádření uměleckého i životního názoru. Ač měla první republika své problémy, ať už ekonomické a sociální a později i národnostní, velkou energii věnovala vzdělávání i svobodné diskusi. Silný duch měl přebývat v otužilém těle, a tak se také dost cvičilo. Sokolské tělovýchovné hnutí a jeho župy se v roce 1920 sdružily v Československou obec sokolskou. Cvičenci pořádali sportovní soutěže i výšlapy za přírodními krásami země a za kulturním dědictvím. Oblíbené byly třeba výlety kolem Vltavy a Sázavy nebo k Máchovu jezeru. Tím se samozřejmě utužovalo vlastenectví, které si národ potřeboval znovu osvojit.

Pod širákem

Vlaky vypravované o nedělích z Prahy bývaly za první republiky obležené výletníky. Omladina se ve volných dnech vydávala do lesů. Nadšenci stavěli trampské osady. Vůbec první osada s poetickým názvem Ztracená naděje vyrostla v roce 1919 ve Svatojánských proudech. Pojmenována byla podle tehdy populární němé kovbojky The Valley of Lost Hope. Do osady jezdili spisovatelé, textaři a skladatelé. Jeden z osadníků, skaut a publicista Bob Huríkán, o osadě napsal: „Udávala vždy tón ostatnímu trampingu. Zpočátku se u ohňů četly spisy Maye a Londona, později se zpívalo a pořádaly se nejružnější zábavy.“ K takovým patřil třeba maškarní mumraj v lese anebo cirkus. Osada vydávala svůj časopis Proudník, byl to měsíčník o jediném exempláři, který mezi trampy koloval.

Pokud byste se původní Ztracenou nadějí vydali hledat, budete pátrat marně. V roce 1944 ji zaplavily vody štěchovické přehrady. Zachoval se jen totem na Mravenčí skále. Nové boudy pak vyrostly v lese nad zátopovým pásmem, kde se osadníci schází dosud a letní čas vyplňují nejružnějšími soutěžemi a sportovními kláními.

Ztracenka, jak se osadě familiárně říká, nezůstala osamocená. Brzy vznikly i další trampské osady. Na Sázavě to byla například Minesotta nebo Proudý. Jezdilo se i na Berounku, třeba do Srbska do Údolí děsu. První trampské osady byly zakládány spontánně na místech, která byla krásná. Stačilo málo – rozdělat si oheň, přespát pod širákem anebo na seně u některého hospodáře. Najít k přespaní stodolu se senem může být v jednadvacátém století náročnější, ale užít si táborák a hvězdy nad hlavou můžete kdykoli. A s vědomím, že na stejné nebe se dívali i prvorepublikoví trampové.

Noc jako z filmu

Ne každému se za první republiky chtělo plahočit se s tlumokem loukami a hledat místo na nocleh. Hlavně lidé z vyšší společenské vrstvy dávali přednost pohodlí hotelů. Oblí-

Jak se na to obléct?

Vydejte se na výlet stylově oblečení. Na trampingu se vám budou hodit volné kalhoty nebo jejich zkrácená verze, takzvané pumpky. Podle majitelky butiků V – vintage Mileny Hasalové se nemusíte vzdávat ani šortek. „Na zahradní slavnost nebo na elegantní nedělní výlety si ženy oblékaly vzdušné šaty, nejčastěji bílé nebo pastelové či s květinným vzorem. Muži nosili světlé obleky nebo světlé kalhoty a blejzr,“ říká Hasalová. Formální večerní dámské róby se šily z krepdešiny, šifonu, saténu nebo sametu. Pánové oblékali smoking. Hitem plážové módy bylo pyžamo, nejčastěji z přírodního nebo umělého hedvábí. Na hlavě nechyběl slamák. „Vtipným výstřelkem 20. let bylo šablonové opalování. Na kůži se přikládaly vystříhané šablony, jejichž motiv následně vynikl jako negativ na opálené kůži,“ dodává Hasalová.

benou destinací byly třeba Mariánské Lázně nebo Karlovy Vary, kde se dalo donekonečna bloumat po rozkvetlých parcích, vysedávat pod slunečníky v kavárnách, opalovat se na terasách a večer si zajít na skleničku do baru anebo si zatančit na venkovním parketu na písne R. A. Dvorského.

Z lesku první republiky zbylo po komunistické totalitě málo. Známé hotely často prošly drastickou přestavbou. Jedním takovým je třeba plzeňský Continental. Kdysi velkolepá apartmá vybavená stylovým nábytkem byla rozdělena na menší pokoje a zařízena uniformními postelemi a skříněmi. Hotel se ale postupně vrací do kondice. Dnes tak můžete bydlet v pokoji, kde svého času nocovala Marlene Dietrichová nebo kde přebývala půvabná majitelka Eugenie Ledecká, o jejíž kráse se vypráví v Plzni dosud.

Prvorepublikovou atmosférou dýchá i luhačovický hotel Radun, do něhož ve třicátých letech jezdila za procedurami herečka Ljuba Hermanová anebo její kolegyně Nataša Gollová. Čtyřhvězdičkový hotel našel své zázemí ve funkcionalistické vile architekta Bohuslava Fuchse z roku 1928, která kdysi byla rodinným penzionem místního řidičského učitele Josefa Martiníka. „Stavba prošla obsáhlou rekonstrukcí. Hotel je zasazený do stráně pod pramenem Aloisky a uzavírá architektonicky unikátní Bílou čtvrt,“ říká současný majitel hotelu Marek Nesázal.

Za druhé světové války Radun zabrali Němci a po nich komunisté, kteří tu zřídili dětskou léčebnu. „Zdevastovaný dům pak už ničím nepřipomínal místo klidného odpočinku, na slunečných terasách prorůstaly břízky a z původního interiéru se moc nezachovalo. Snažili jsme se hotelu vrátit důstojnost a eleganci, vytvořit tichý, milý, úslušný a radostný prostor,“ dodává Marek Nesázal.

Radun se dnes hlásí k odkazu první republiky už od svého vstupu. Noblesu podtrhuje například obsluha v bílých rukavičkách anebo drobné pozornosti přímo od majitelů. V restauraci se vaří podle receptů první majitelky paní Martiníkové. Večerní menu je čtyřchodové, snoubené s víny. Hosté se podle majitele vrací za konkrétními pokrmy, například za pečeným candátem nebo za kančí kýtou se šípkovou omáčkou.

K atmosféře první republiky se hrdě hlásí i Letohrádek svatý Vojtěch v Počátcích na Vysočině. U vstupu hraje dobová hudba, interiér je laděný ve stylu dvacátých let a každý večer se promítají dobové filmy, občas se pořádají taneční večery anebo stylové módní přehlídky. V hotelu je i restaurace, kde se vaří podle receptů Magdaleny Dobromily Rettigové. „Inspirovali jsme se tím, co měli rádi prvorepublikoví herci, a tak máme na jídelníčku jejich oblíbená jídla, například fantastickou svíčkovou a štrúdl s vanilkovým přelivem podávaný tak, jak si na něm pochutnávala Adina Mandlová,“ konstatuje manažer hotelu Robin Horký.



Jízda s dýmem

Na jednodenní i několikadenní výlet v prvorepublikovém duchu se můžete vydat autem – a stylově si půjčit třeba bugatku, ovšem hlavním cestovním prostředkem tehdejších časů byl vlak. Jedna z nejoblíbenějších tras z Prahy tehdy vedla přes Vrané nad Vltavou, Čerčany a Dobříš. Vžilo se pro ni jméno Posázavský pacifik. Mohli jste tu potkat už zmíněné trampy, stejně jako rodiny s dětmi toužící po chvilce osvěžení u vody nebo v lese. Dodnes se po této jednokolejové trati můžete svézt vždy o víkend.

Nostalgické jízdy, které každý rok vypravují České dráhy, vás mohou vmžiku vrátit do dvacátých či třicátých let minulého století, o současném komfortu si ale můžete nechat jen zdát. „Standardně se tehdy cestovalo třetí třídou, kde byly dřevěné lavice. Pohodlnější druhá třída měla čalouněné sedačky s pérováním. První třída byla luxusní a byla řazena hlavně v mezinárodních vlacích a na dlouhé vzdálenosti. Uvnitř byla cítit pára a kouř, WC bylo suché. Vlaků jezdilo poměrně málo, třeba mezi Prahou a Brnem se vypravovalo jen několik rychlíků za den,“ říká tiskový mluvčí Českých drah Petr Štáhlavský.

I letos chystá národní dopravce několik jízd, při nichž si můžete vyzkoušet, jak se cestovalo v dobách našich prababiček. „Jízda je drkotavá kvůli horšímu odpružení a dvounápravové konstrukci vozů. U vozů s plošinou můžete zažít i jízdu v otevřeném prostoru. Nostalgické jízdy chystáme v mnoha místech, půjde například o akce Párou Prahou, Párou Posázavím, prázdninové jízdy v okolí Telče, na šumavských lokálkách anebo v Rožnově pod Radhoštěm,“ dodává Petr Štáhlavský.

Na plovárnu!

Vlakem, ať už dobovým anebo současným, se můžete nechat dovézt na Šumavu, k Máchovu jezeru anebo k Broumovským stěnám, kam se

1. Stylové prostředí nabízí pražská kavárna Louvre, kde mají milovníci billiaru k dispozici stoly i potřebné náčiní.
2. Retro jízdy parním vlakem v Posázaví si můžete užít i toto léto.
3. Hotel Radun se po devastaci, které čelil po znárodnění, navrácí k prvorepublikovému odkazu.
4. Jediněnou atmosférou nejen pro pití kávy disponuje secesní kavárna v Obecním domě.



vypravovali výletníci za první republiky. Vydávali se pak k barokní kapli Hvězda anebo si dopřáli třináctikilometrový okruh kolem Slavného.

Pokud je horko, vystupte na stanici, odkud to budete mít jen pár kroků na plovárnu. Plavání se tehdy holdovalo stejně jako třeba tenis. Prvorepublikové plovárny měly své neopakovatelné kouzlo, a tak není divu, že se dnes obnovují. Jednou z nich je třeba říční plovárna v Senohrabech na soutoku Sázavy a Mnichovky, kterou udržují pokračovatelé okrašlovacího spolku, který tu fungoval už v dobách prezidentování T. G. M. Dominantou je modrobílý dřevěný domek, kolem něhož se do podkopy stáčí převlékací kabinky. Když vás omrzí koupání, můžete vyšplhat na zříceninu hradu Hlávka nebo se vydat na procházku do okolí.

K perlám mezi plovárnami patří sluneční lázně Dachova nedaleko Hořic ve východních Čechách. Také tady jsou nezbytné kabinky, v nichž se můžete převléci a pak se hned vydat na písčnou pláž. Až vám bude teplo, zchladí vás půllitrový bazén. Občerstvení se prodává v bufetu, a pokud přijedete na více dnů, můžete si v areálu lemovaném stromy postavit stan – kempování v omezeném počtu je tu povoleno.

Vykoupat se můžete zajet i do lomu, který v roce 1939, tedy těsně na sklonku první republiky, vybudovala Obec sokolská ve vesnici Luleč





u Vyškova. Jezírko napájené spodními prameny je vtisknuté mezi skály a říká se mu U Libuše. Vedle kabinek a restaurace tu najdete i původní kamennou skluzavku, která byla atrakcí tehdy a zůstává jí i dnes.

Za noční zábavou

Noční život, který si užívali naše prababičky a pradědečkové, si nezádal s tím dnešním. V Praze a v dalších větších městech se se soumrakem rozzářily neony zvoucí na skleničku do baru, na promítání nového trháku do biografu anebo na taneční večer. Z pootevřených dveří podniků unikalo na ulici ryk saxofonů, tančovalo se až do ranních hodin. Populární byly kabarety anebo tančírny, jimž se říkalo americké bary. Protože tu bývaly ceny o něco vyšší než v běžných restauracích, lidé se sem chodili ukazovat – něco ve stylu: my na to máme. Dámy si dopřávaly aperitivu nebo koktejly, ve sklenkách gentlemanů jiskřilo hlavně koňak. Pokud byste do takové noční atmosféry chtěli nahlédnout, zajděte si do Obecního domu v Praze, kde je nejstarší bar v republice. Obdivovat tu můžete třeba nádherný lustr Františka Křižíka. Zkuste si představit, jak pod ním asi zářily róby dam, které sem přicházely na skleničku.

Po skleničce (anebo před ní) se můžete vydat do některé z tančíren. V hlavním městě je jich hned několik, každou středu se otevírá například parket v Café Prostoru v Národní technické knihovně. Na své si přijdou ale i Brňané, protože v jihomoravské metropoli pořádají pravidelné taneční večery lektori ze Swing Wings. V Plzni vede dobové tančírny i kurzy swingu Lenka Seikaninová. Tančírny ale najdete i v menších městech, nádherný interiér má například nedávno zrekonstruovaná secesní Tančírna v Rychlebských horách.

Pokud neholdujete tanci, ale chtěli byste si užít něco z prvorepublikové kultury, zajděte si

do kina. Promítání filmů, ale i program s živou kulturou chystá například vršovický Vzlet – přes sto let starý sokolský biograf. Dobovou atmosféru si užijete i v jičínském Biografu Český ráj, který prošel nedávnou rekonstrukcí.

Nahlédnout do interiéru

Když vás zajímá, do jakých domovů se vracela vyšší společnost ze svých výletů, dovolených nebo nočních radovánek, zajděte se podívat na některý ze zpřístupněných interiérů. V Plzni se můžete nechat provést například bytem rodiny Krausových nebo Voglových, které vytvářel světoznámý architekt Adolf Loos. Ten je také autorem Winternitzovy vily v Praze 5, která své dveře veřejnosti otevřela před pěti lety. S její rekonstrukcí začal v roce 1999 potomek původních majitelů Stanislav Cysař s podporou široké rodiny a postupně ji uvedli do původního stavu z roku 1932. Podobně jako už zmíněné hotely byla totiž v neutěšeném stavu.

„Celá rodina, šestnáct lidí, téměř každý víkend trávil při obnově vily jako pomocní dělníci. Lidé si tak teď mohou prohlédnout celý dům, přístupné jsou i terasy a zahrada. Mohou si posedět v historických křesílkách. Občas se tu hrají divadelní představení, jedno z nich probíhá v celé vile a vytváří atmosféru roku 1932. Pořádáme i koncerty a tančírny. Ve vile je možné přenocovat nebo si ji pronajmout na svatbu,“ uvádí ředitel David Cysař.

K prohlídkám láká také brněnská vila Tugendhat, jejíž příběh zachytil román Skleněný pokoj a stejnojmenný film. Celé čtvrti vystavěné ve stylu první republiky pak najdete třeba v Hradci Králové, kde otiskl svůj neopakovatelný rukopis Josef Gočár. Svě kouzlo má i soubor funkcionalistických staveb ve Zlíně. Stačí jen zvednout hlavu, odpoutat se od současnosti a nechat roztočit kolo fantazie, abyste se ocitli v minulém století.

Kavárenské osvěžení

Utrmácení z výletu?

Osvěžte se v prvorepublikové kavárně.

V Praze zajděte do Louvru, do Slavie nebo Národní kavárny, kde si můžete posedět u stolu, na němž psali Čapek nebo Seifert. V Ostravě má svůj neopakovatelný styl kavárna Elektra na nároží Nádražní třídy a Umělecké ulice a v Brně zase ERA, která je umístěna ve funkcionalistické budově na Černém Poli.

Slovensko plné osvěžujících zážitků

Výsadou Slovenska nejsou jen majestátní hory. Je především druhou největší světovou zásobárnou pitné vody. V ní se dá v létě ochladit i řádit.

Jelikož za vodou v létě vyjíždíme všichni, Slovensko je správnou destinací, kde si ji dosyta užijeme. Ať už v akvaparcích a na koupalištích, která disponují termální vodou, nebo na přírodních plochách či v termálních lázních.

Tipy pro přírodní fandý

Pokud spadáte do kategorie, které jsou bližší přírodní vodní jezera, nejspíš vás okouzlí Thermalpark Dunajská Streda. Kromě bazénů, vodních atrakcí a sportovních hřišť najdete v areálu právě i přírodní jezero, které je ideální nejen ke koupání, ale také k provozování vodních sportů. Zabaví se tu celá rodina od batolat až po starší generace. Zakotvíte třeba v Dunajské Stredě, kde je možnost kempování, ubytování v penzionu, ale i tříhvězdičkovém hotelu.

Pro adrenalinové nadšence

Kdo má děti, ten hledá pestré vyžití a spoustu zábavy. Ideálním místem jsou akvaparky či koupaliště s bazény, tobogany, skákacími i jinými vodními atrakcemi. Radíte-li se mezi ty, kteří nevydrží dlouho na místě, můžete vyrazit do rekreačního komplexu Vadaš Thermal Resort. Nachází se přímo ve městě Štúrovo v blízkosti slovensko-maďarských hranic. Zejména v letní sezoně se Vadaš stává díky množství sportovišť a atrakcí rájem zábavy a relaxace. Raritou koupaliště je obrovský bazén s umělým vlnobitím ve tvaru mořské zátoky nazývaný Lagúna. Byl prvním bazénem s umělým vlnobitím na Slovensku vůbec.

Milovníci sportu a adrenalinu se nebudou nudit ani ve Velkém Mederu. V Thermal Corvinusu najdete i lezeckou stěnu. Nemusíte se však bát. Když spadnete, tak jenom do vody. Pokud to nestačí, svoji odvahu si můžete vyzkoušet na skokanském můstku.

Nejmenší členy rodiny zase stoprocentně uspokojí největší zážitkový vodní svět ve stylu pirátské lodi, jež najdete ve slovenské Tatralandii v Liptově. Než malí piráti dobudou baštu této lodi, jejich

rodiče si mohou vychutnat odpočinek v bazénu s unikátní slanou vodou.

Pro pocit znovuzrození

Říkáte si od zimy, že je nejvyšší čas načerpat novou energii? Rozjeďte se za odpočinkem do Aquaparku Senec. Ten kromě bazénového světa nabízí i relax v unikátním Sai Wellness. V blízkosti Sence jsou i Čechy velmi oblíbená Slnečné jazerá, která jsou obklopená kempy. Zážitky podobné těm od moře si odvezete zase z termálního koupaliště Podhájska, jehož voda je kvalitou přirovnávána k vodě z Mrtvého moře. Uleví alergikům i astmatikům, navíc se za její léčebnou silou nemusíte trmácet tisíce kilometrů.

Když chcete změnu

Zatoužíte-li při pobytu na jihu po jiných než vodních zážitcích, zajďte si do Národního parku Slovenský kras. Jedná se o největší krasové území ve střední Evropě s více než tisícovkou jeskyní a propastí.

Závratnou hloubku máte možnost obdivovat také v parku Slovenský raj, který je proslulý strmými soutěskami, z nichž jsou některé turistům zpřístupněny pomocí lávek a žebříků. Na výlet si přibalte teplejší oblečení, abyste mohli navštívit Dobšinskou ledovou jeskyni, která patří k největším v Evropě.

“

Termální koupaliště Podhájska je kvalitou a hustotou vody přirovnáváno k Mrtvému moři.



VISITOSTRAVA!!!

f visitostravacity

@ visit_ostrava

ŽIL VERNE V OSTRAVĚ?

visitostrava.eu

Objevte poklady Polska. Jen kousek za hranicemi

Nejen ve chvíli, kdy cena benzínu na našich čerpacích stanicích koketuje se zapsáním do Guinnessovy knihy rekordů, se vyplatí zajet za našimi sousedy do Polska.

J

Jen několik desítek minut jízdy za českými hranicemi čekají zážitky a kilometry, které by měl každý správný milovník turistiky sebrat. Za návštěvu stojí nejen Vratislav či Krakov, ale i další místa. Některá svoji podobu získala po zásahu blesku, jiná jsou tajemná a plná konspiračních teorií.

Zámek Książ

Jen necelé tři hodiny jízdy od Prahy se nachází jeden z nejkrásnějších polských zámků. Největší zámek Dolního Slezska a třetí největší po Malborku a Wawelu. Stojí na skalnatém ostrohu v nadmořské výšce 365 metrů, obklopen dechberoucími ksiazianskými terasami. Na dvou hektarech se nacházejí desítky fontán a tisíce kvetoucích rostlin. Jen rozkvetlých tulipánů zde mohli letos návštěvníci obdivovat na 40 tisíc. Snad trochu v kontrastu s touto krásou má zároveň zámek svoji tajemnou tvář. Je považován za jeden z nejzáhadnějších objektů na starém kontinentu. Během druhé světové války byl zkonfiskován ve prospěch Německé říše a vězňové z koncentračního tábora Gross-Rosen zde vykopali síť tunelů, která je opředená řadou legend a konspiračních teorií. Kdo má rád dobrodružství, neměl by si nechat ujít noční 90minutovou prohlídku ztemnělými chodbami.

Stolové hory

Nejvyšší pískovcové vrcholy Polska jsou ploché jako stůl. Nacházejí se na česko-polské hranici nedaleko od Hronova a patří mezi nejatraktivnější turistická místa kousek za našimi hranicemi. Na návštěvníky v nich čeká Velbloud, Slon, Dáblova kuchyně, Trůn Krakonoše a jiné skalní útvary. Strmé svahy, romantické cesty, úzké průchody mezi skalami, kdy si nejeden z návštěvníků řekne, že by měl trochu zhubnout, a nezapomenutelné výhledy na celé Broumovsko slibují nevšední zážitky. O Stolových horách koluje mnoho příběhů a legend a není divu, že si zdejší skalní bludiště, které se utvářelo miliony let, oblíbila řada spisovatelů včetně Aloise Jiráska, ale také filmařů. Natáčely se zde například scény slavného fantasy filmu Letopisy Narnie: Princ Kaspian. Nejvyšším vrcholem Stolových hor je Velká Hejšovina (919 m n. m.) s rozsáhlým skalním bludištěm. Výchozí bod k němu je z obce Karlów. Dalším skalním bludištěm v národním parku jsou Bludné skály, kterými vedla odvěká pašerácká stezka z Čech do Kladska.

Kolorowe Jeziora

Jejich barva souvisí s chemickým složením stěn a dna. Původně byl na jejich místě pyritový důl. Právě poptávka po pyritu, který sloužil k výrobě

“

Nezapomenutelná je návštěva největšího a nejvyššího vodopádu Wilczki v Sudech.





kyseliny sírové, stála za zrodem tohoto oblíbeného turistického cíle. Když na začátku 20. století těžba ustala, místo si vzala pod svá křídla příroda. Půda se postupně propadla a voda naplnila potěžební prostory. Tím vznikla nevšedně zabarvená jezírka v nadmořské výšce od 560 do 730 metrů. Jsou schovaná v lese mezi skalními útvary, jeskyněmi a jsou čtyři – žluté, červené, modré a zelené. Leží v blízkosti polského města Kamienna Góra v Dolnoslezském vojvodství, přibližně 13 km od českých hranic. V sezoně je místo plné turistů, ale i tak stojí za návštěvu. Zdejší krajina je velmi romantická, se skalními útvary a obklopená rozkvetlými loukami. Za výzvu stojí i výšlap na Wielkou Kopu (870 m), na jejímž svahu se jezírka nacházejí.

Zřícenina hradu Chojnik

Kdo se nechce vydávat na příliš dlouhé túry a dává přednost příjemné procházce lesem se zajímavým cílem, i když, pravda, s náročnějším stoupáním, bude pro něj návštěva zříceniny někdejšího gotického hradu ideální volbou. Stojí na stejnojmenném vrcholu kopce (627 m) v polských Krkonoších – s výhledem do údolí Jelení Hory a Jizerských hor. První písemná zmínka o hradě je ze 14. století, ale již ve 13. století na místě stál lo-

vecký hrádek, který zde nechal vybudovat kníže Boleslav II. Lysý. Malý objekt byl pak na konci 14. století přebudován na obranný hrad. Po zásahu blesku v roce 1675 byl objekt poničen a opuštěná tvrz se rozpadla. Tato zřícenina patří v současnosti k oblíbeným turistickým atrakcím. Mezi zajímavosti patří zejména neobvyklý kamenný pranýř na nádvoří i to, že hrad nikdy neměl studnu a voda se odebírala ze skalních cisteren.

Lázeňské městečko Karpacz

Poznat Krkonoše z druhé strany by si neměl nechat ujít žádný dobrodruh. Ideálním výchozím bodem je v tomto případě město Karpacz. Červená turistická značka z něj vede přímo na Sněžku, modrá turisty zase zavede k nádhernému ledovcovému jezeru Mały Staw. V blízkosti je celá řada dalších turistických zajímavostí, například Divoký vodopád. Samotný Karpacz je moderním lázeňským městečkem a lyžařským střediskem, které leží přibližně dvacet kilometrů od českých hranic. Kromě typické německé architektury hrázdných domů se zde nachází dřevěný románský evangelický kostel Wang, který sem byl přivezen z Norska v polovině 19. století a který je doslova turistickou atrakcí. Rodiny s dětmi ocení dva místní akvaparky s bazény, tobogany, relaxačními bazény s umělými vlnami, divokou řekou, skluzavkami, saunami, solnou a ledovou jeskyní a venkovními bazény.

Vodopád Wilczki

Už procházka malebnou horskou vesničkou Międzygórze, které se přezdívá architektonická perla Sudet, stojí za to. Krásný dřevěný farní kostel sv. Josefa a přes 100 let staré vily a penziony v tyrolském stylu vracejí návštěvníky v čase a slibují od tohoto lázeňského místa nezapomenutelný zážitek. Stejně jako Wilczki – největší a nejvyšší vodopád v masivu Sněžník, který je druhým nejvyšším v celých Sudetech a který se na území obce nachází. Voda z něj padá z výšky 22 metrů a pokračuje úzkým kaňonem, jehož šířka v nejužším bodě dosahuje pouhých tří metrů. Nad vodopádem se nachází ještě kaskáda menších vodopádů a peřejí a nad ním samotným vede most z dob Marianny Oranžské, která si toto místo oblíbila. Z Międzygórze si mohou návštěvníci vybrat některou z turistických tras vedoucích na Králický Sněžník.

Jezera u polské Nisy

Kdo si chce užít pořádného koupání, písečných pláží, jachtingu a vodních radovánek, měl by zajet na polskou riviéru. Jezera Otmuchovské a Nyské jsou vzdálena přibližně 70 kilometrů od českého Šumperku a rozprostírají se pod vrcholky Rychnlebských hor. V letní sezoně je zde živo. Po hladině se projíždějí skútry, plachetnice, zatímco na břehu se griluje a hrají nejrůznější hry. U Otmuchovského jezera je vidět mnoho rybářů, kteří čekají na svého „sólokrapa“, a to nejen v podobě kaprů, ale i candátů, štik či okounů. Za návštěvu stojí i Nisa – jedno z nejstarších měst ve Slezsku.

Jeden z nejkrásnějších polských zámků, Książ, se nachází jen necelé tři hodiny jízdy od Prahy. Během druhé světové války pod ním vězňové z koncentračního tábora Gross-Rosen vykopali síť tunelů, která je opředená řadou legend a konspiračních teorií.

Ostrava: ocelové město jako od Verna

Sto roků v šachtě žil, mlčel jsem... První verše Bezručovy Ostravy se vryly do hlav mnoha školou povinných. Současná Ostrava má už ale jiné klima.

Město proslavené těžbou uhlí se nemusí spojovat jen s autorem Slezských písní, připomíná ho jméno mnohem světovější. Což takhle do Ostravy přenést díla Julesa Verna? Ve kterých jeho knihách Ostrava listuje?

Ocelové město

Tím je bezesporu dolní oblast Vítkovic se všemi jejími atrakcemi. Ve Světě techniky, moderním science centru s charakteristickou zrcadlovou fasádou, najdete na ploše 14 tisíc metrů čtverečních čtyři stálé interaktivní expozice – Dětský svět, Svět vědy a objevů, Svět přírody a Svět civilizace. Návštěvníci zde přijdou na kloub fungování lidského těla, prolétnou se strojem času do historie a také se dozvědí spoustu zajímavostí o přírodních úkazech.

V dole Hlubina je možné využít několika komentovaných prohlídkových okruhů. Do útrob těžní věže vás dovede uhelný okruh, při kterém vám bude objasněna samozřejmě těžba uhlí a jeho přeměna v koks. Do výšky vás pak vynesou vysokopekní okruh, který je zaměřen na výrobu surového železa a historii dolních Vítkovic. Tento okruh lze zakončit adrenalinovou střešní terasou a kavárnou na Bolt Tower, šroubované věži, která se vypíná téměř 80 metrů nad zem a nabízí jedinečný pohled na celou Ostravu. Okruhy je možné kombinovat a strávit v areálu více než tři hodiny.

Zlatá sopka

Magický dým vyvěrající z děr v udusané hlíně, slunce zapadající za vrcholky Beskyd, industriální panorama Vítkovic a pohled do centra Ostravy. Tento nezapomenutelný zážitek přináší halda Ema, uvnitř které stále hoří důlní hlušina. To způsobuje, že na haldě panuje unikátní subtropické mikroklima plné teplomilné flóry. Výlet na haldu můžete spojit třeba s prohlídkou nedaleké zoologické zahrady nebo se projít po žluté turistické trase, kterou lemuje naučná stezka s 12 panely o historii hornictví ve městě.



Cesta do středu země

Do ostravského podzemí se podívejte v Landek Parku, bývalém dole Anselm, který byl po ukončení provozu přeměněn na největší hornické muzeum v ČR. Ke středu země můžete sfárat v důlní kleci za doprovodu bývalých havířů. Autentický zážitek vám přinese i jízda důlním vláčkem. Kopeček Landek je vyhledávaným výletním cílem, protože nabízí vyžití i nad zemí. Děti se mohou těšit na minizoo a hřiště, dospělí zase na v krajině vzácný listnatý les. Součástí areálu Landek Park o rozloze 35 hektarů je sportovně-relaxační část včetně kempu a stravovacích zařízení.

Tajemný hrad v Karpatech

Z Karpat to do Slezska není daleko; tak proč by předlohou knihy nemohl být právě Slezsko-ostravský hrad? Hrad, který kdysi stával na kopci, se ocitl kvůli poddolování v naprosté rovině. Kromě procházky nebo komentované prohlídky nabízí i řadu kulturních akcí. V létě na hradě vystoupí například kapela Rybičky 48, Tata Bojs nebo Laco Déczi. Uskuteční se zde také Letní shakespearovské slavnosti nebo Strašení na hradě na konci srpna, kdy hrad opět obsadí duchové, smrtka, skřeti, čerti nebo rytíři.

“

Nezapomenutelný zážitek přináší třeba halda Ema, uvnitř které stále hoří důlní hlušina.

Zlínský kraj

Kraj bez hranic

Příroda Tvůrčí duch Design **Turistika** SVĚTOVOST **Hory**
ŽIVOST lázně **Architektura** Folklór **Tradice** **Relax** Lázně
ce OPRAVDOVÁ DOVOLENÁ **Kultura** Příroda ZÁŽITKY Design
ŽIVOST #jsmezlinskykraj **Slovácko** Valašsko Folklór
Folklór **Kroměřížsko** Zlínsko **Luhačovicko** **Hory** lázně
NÁ SVĚTOVOST **Kultura** **Tradice** **Design** ZÁŽITKY Příroda
Design **Relax** Příroda **Hory** OPRAVDOVÁ DOVOLENÁ **Kultura**
Tradice **HORY** **Turistika** #jsmezlinskykraj Tvůrčí duch

#jsmezlinskykraj



Trnavský kraj je vodní ráj

Teplé a slunečné období nás magicky táhne k vodě. Toužíte-li vyrazit k řekám a nádržím za hranicemi, nemusí se jednat o cestu dalekou a dlouhou.



Nepřeberné vodní možnosti a jejich rozmanitost vás okouzlí v Trnavském kraji na Slovensku. Lesklé vodní hladiny k němu neodmyslitelně patří. Protékají jím čtyři sjízdné řeky, díky kterým se v oblasti daří vínu nebo medu. Bonusem zdejšího místa jsou také léčivé prameny a světoznámá piešťanská minerální voda.

Po stopách Alfonse Muchy

Léčebné účinky minerálních pramenů v proslulém lázeňském městě Piešťany vyzkoušel i významný malíř Alfons Mucha, který zde léčil svou dceru. Její podobizna zdobí nejen obraz v secesním hotelu Termia Palace, ale objevila se také na slovenské poštovní známce. Piešťany proslavené výskytem geotermální vody s teplotou 67 až 69 stupňů Celsia a léčivým bahnem každoročně okouzlí tisíce lázeňských hostů. Ti tu mohou nasávat pohodu a příjemnou atmosféru i v řadě kaváren, restaurací, lázeňské město láká i na bohatý kulturní program. Jednou z mnoha akcí je například Street Art Festival pouličního umění, který se uskuteční poslední červencový víkend.

Léčivé bahno si můžete užít i v malém lázeňském městečku uprostřed západoslovenského venkova, které díky němu dostalo příznačný název Smrdáky. Minerální voda s výjimečně vysokým obsahem sírovodíku mu přinesla také označení „slovenské Mrtvé moře“. Obec je už více než 400 let vyhledávaným místem pro léčbu kožních onemocnění.

S dětmi do akvaparků a na kolo

Dětská posádka v autě jistě uvítá, když při návštěvě jižního Slovenska zajedete na jedno z termálních koupališť na Žitném ostrově, kte-

rý je největším říčním ostrovem Evropy. Z jedné strany ho ohraničuje Dunaj, z druhé Malý Dunaj a Váh. Rovinaté území vhodné i pro cyklistiku se táhne od Bratislavy až po Komárno a je dlouhé 100 kilometrů.

Nejoblíbenějším a nejnavštěvovanějším místem Žitného ostrova je Thermalpark Dunajská Streda. V areálu je deset bazénů, šest uvnitř, čtyři venku, dva bazény pro děti, skluzavka, toboganová věž se sedmi tobogany, zážitkový park Wibit na jezeře a pestrý animační program. Chvilku klidu a stínu si můžete užít v přilehlém lesoparku, odpočinek pak v masážním centru nebo saunovém světě.

Podobné zážitky nabízí také koupaliště Velký Meder. Děti se rády vyřádí v obřím bazénu s umělými vlnami, na toboganech, skokanských můstcích nebo velkém hřišti s dřevěným hradem. Adrenalin vám určitě zvedne horolezecká stěna. Z ní padáte naštěstí do měkkého – do vody. Hříšnou odměnou za fyzický výkon může být třeba pravý žitnoostrovský langoš. Velký Meder si užijí i senioři nebo páry na dovolené. Termální voda působí příznivě na kloubní onemocnění, bolest zad i svalovou únavu.

Jestliže nemáte dost vody? Pak vyrazte na některou z řek obléhajících ostrov. Mezi nejpopulárnější patří Malý Dunaj. Během splavu jsou na březích viditelné jedinečné technické památky – vodní kolové mlýny. Do některých z nich se můžete vydat i na prohlídku. Vodní kolový mlýn Tomášikovo seznámí návštěvníky se životem mlynáře. Vodní kolový mlýn v Jelke je zase provázaný se skanzenem zemědělství.

Jestliže toužíte po dobrodružství, užijete si ho v divokých vodách Váhu. Kdo raději zůstává na suchu, ale přesto v pohybu, využijte rovinnaté území Žitného ostrova pro vyjíždky na kole.

Žitný ostrov se řadí mezi největší říční ostrovy v Evropě. Z jedné strany ho ohraničuje Dunaj, z druhé Malý Dunaj a Váh. Rovinaté území je vhodné i pro cyklistiku. Táhne se od Bratislavy až po Komárno. Dosahuje délky sta kilometrů.

snb
Krajský úřad Středočeský úřad
Krajský úřad Středočeský úřad

Visit —
Jablonec

04. - 07.
srpen 2022

KK

KŘEHKÁ KRÁSA
2022
EUROCENTRUM
Jablonec nad Nisou

PRODEJNÍ VÝSTAVA
SKLA A BIŽUTERIE

www.krehkakrasa.cz

11. ročník

HN060824

Inzerce

HN060886

Pod sluncem bez obav

SUNDANCE
sprej na opalování
OF 50+
200 ml

169 Kč
84,50 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.02.2022 169 Kč



certifikovaná
přírodní kosmetika



Značka



VEGAN

alverde Sun
Sensitiv
mléko na opalování
OF 30
200 ml

209 Kč
104,50 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 23.02.2022 209 Kč

**VYCHUTNEJTE SI
DESETINÁSOBNOU
RADOST**

Přijďte si v období
od 09.06. do 13.07.2022 zlepšit
náladu nákupem svých oblíbených
produktů nejen na léto a my přidáme
jeden dárek navrch: **Desetinásobné body
za celý nákup**, které vám automaticky
přičteme. Stačí při nákupu u pokladny
předložit svou kartu, ať už plastovou,
nebo v aplikaci.

A skvělá zpráva na závěr? Tuto aktivitu
můžete využít i **při nákupu na » dm.cz**.

**10x
VÍCE BODŮ***
NA CELÝ NÁKUP!



* Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI**

V Plzni nic není? Tohle nic miluju!

Plzeň má několik nej. V Plzni můžete navštívit snad nejznámější pivovar na světě a dát si pivo jako křen přímo pod nejvyšší kostelní věž u nás na jednom z největších náměstí v Evropě. Kousek od centrálního náměstí najdete moderní Nové divadlo, které představuje jedinou nově postavenou divadelní budovu po roce 1989 v České republice. Pozornost přitahuje už svým neobvyklým průčelím, představující dekorativní divadelní oponu nebo také ementál. Velké divadlo Josefa Kajetána Tyla z roku 1902 zvenku i zevnitř zase připomíná slavnou milánskou La Scalu. Naproti Velkému divadlu stojí překrásná, nově zrekonstruovaná synagoga, která je nejen největší v Česku, ale také jednou z pěti největších synagog na světě. I tam se můžete, stejně jako do gotické katedrály sv. Bartoloměje, vypravit na komentovanou prohlídku. Do Plzně ale návštěvníci nejezdí jen okukovat pamětihodnosti, byť je tu rozhodně co vidět a zažít.

Do Plzně se jezdí za gastrozážitky. Plzeň je totiž svojí pohostinností vyhlášená široko daleko. Každý foodie ví, že na nejlepší pivo a pizzu musí do západočeské metropole, kde skvělé kavárny, restaurace a bistra proměnily městské sady v centru v jednu z nejpříjemnějších adres v Česku. „Kombinace gastronomy, umění a kultury – jo, to mi chutná“, prohlásil nedávno gastroguru Lukáš Hejlík o Plzni.

A kam za kulturou? Do progresivních kulturních center, která vznikla konverzí industriálních budov. Právě průmyslová minulost i současnost je také jednou z nejzajímavějších charakteristik Plzně, která se v roce 2015 stala Evropským hlavním městem kultury. Bývalé depo dopravních podniků se proměnilo v kulturní prostor DEPO2015, v nádražní hale na Jižním předměstí najdete Moving station a neuvěřitelně žije i Papírna Plzeň. Zajít tam můžete na koncert, výstavu, kávu, divadelní představení i program pro rodiny s dětmi. Děti v Plzni zabaví Techmania Science center, plzeňský DinoPark nebo plzeňská zoo, která se pyšní jednou z nejbohatších kolekcí živočišných druhů na světě.





TRNAVSKÝ
KRAJ
ZÁŽITKOV



Můj vodní kraj



www.krajzazitkov.sk

100 MILIONŮ

JISTÍ VÁS I VAŠI RODINU
NA CESTÁCH DO ZAHRANIČÍ



Premium

Naše cestovní pojištění ochrání vás i rodinu, ať cestujete spolu, nebo samostatně. K Premium Kartě plné výhod je zcela zdarma. Přesvědčte se sami.

Poskytovatelem pojištění je ČSOB Pojišťovna, a. s.

www.csobpremium.cz | Premium linka 800 370 370