

DOVOLENÁ V ZIMĚ



Lyžování v Evropě

Co nového můžete letos čekat v neznámějších českých i evropských skiareálech?

Tatry s puncem luxusu

Hosté jsou náročnější. Utrácet jim ale nevadí, říká ředitelka Grand Hotelu Kempinski.

Uvolnění pro tělo

Vyrazte za krásnými horskými výhledy i dokonalým wellness. Vybrali jsme pro vás to nej.

100 MILIONŮ

NA LÉČEBNÉ VÝLOHY VČETNĚ ZIMNÍCH
A RIZIKOVÝCH SPORTŮ V ZAHRANIČÍ



Premium

Naše cestovní pojištění ochrání vás i každého člena rodiny, ať cestujete spolu, nebo samostatně. Zahrnuje i pojištění odpovědnosti za újmu až do výše 20 milionů. A k Premium Kartě plné výhod je zcela zdarma. Přesvědčte se sami.

Poskytovatelem pojištění je ČSOB Pojišťovna, a. s.

www.csobpremium.cz | Premium linka 800 370 370

EDITORIAL



Alena Dušková
editorka speciálních projektů

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, dříve byla zima ladovská, naše děti ale asi budou více vzpomínat na zimu covidovou. Ty moje určitě. První lockdown nás totiž dostihl na českých horách, kdy konečně měly domluveného instruktora na lyžování a já se těšila, že si to poprvé všichni užijeme společně. Ani další rok bohužel nebyl lepší. Zima se opět nesla ve znamení domácího vězení. Přesto jsem si říkala, že to risknu, a rezervovala ubytování u malého skiareálu. Když jsme měli vyjet, vláda akorát vydala nařízení, že se zakazuje přejíždět z okresu do okresu. Přiznávám: mísl se ve mně vztek i zoufalství. Bála jsem se, že děti promeškají tu správnou chvíli, kdy si mohou lyžování oblíbit. Zároveň už jsem si nedokázala představit další nekonečné dny v omezeném prostoru. Vloni nám už štěstí přálo o trochu víc, a když jsem pozorovala své ratolesti, jak suverénně sviští z kopce, byla jsem až dojatá. Stoprocentně bych si to ráda s nimi letos zopakovala. Ale.

Po covidové zimě je tu zima poznamenaná válečným konfliktem. Ta sice neomezuje náš volný pohyb, ale nutí nás držet se malinko zpátky, myslet na zadní vrátka a přehodnocovat. Podobný trend panuje nejen v našich domácnostech, ale podle Jakuba Turka, který zmapoval novinky v evropských i českých skiareálech (strana 4 až 10), ovlivnil i chod některých středisek. Přestože lákadla nedosahují letos úplně pompézních rozměrů, leccos nového rozhodně stojí za to prožít. Třeba projekt S chutí lyžovat v italské Alta Badie. V horských chatách zde budou připravovat menu michelinští šéfkuchaři. A část peněz z prodeje delikátních lahůdek poputuje na podporu dětské paliativní péče. Když někdo umí spojit požitek se solidaritou a když mu záleží na dobrých věcech, pak si říkám, že svět je asi přece jen v pořádku.

Mimochodem: právě proto, že máme za sebou dobu plnou stresů a nejistot, je dobré myslet i na psychohygienu. Chcete-li na chvíli vypnout a zkrátka jen tak být, vyzkoušejte některý z wellness tipů redaktorky Mirky Kohoutové (strana 16 až 18). Relaxovat v horké vodě v UFO lodi a kochat se při tom výhledem na hory, to může být zážitek přímo nebeský. Krásnou zimu vám všem.

MAGAZÍN DOVOLENÁ V ZIMĚ – PŘÍLOHA HOSPODÁŘSKÝCH NOVIN, 9. 11. 2022. Ředitel speciálních projektů Aleš Mohout
• Art director Jan Vyhnanek • Vedoucí speciálního obsahu Jan Záluský (jan.zalusky@economia.cz) • Editorka Alena Dušková (alena.duskova@economia.cz) • Layout Jan Stejskal • Grafika vizuální studio mediálního domu Economia • Adresa redakce Pernerova 673/47, 186 00 Praha 8 • Tisk Walstead Moravia-press s. r. o., Břeclav • Samostatně neprodejně • <http://www.hn.cz>

OBSAH

Lyžařské novinky

04-10

I když se šetří a novinky v evropských skiareálech nebudou zrovna bombastické, přesto vás mohou nalákat a příjemně potěšit.



Stylové nákupy

11

Prohánět se na svahu v modelech funkčních i vysoce módních si dnešní doba svým způsobem žádá. Čím můžete letos obohatit výbavu?

Luxus v Tatrách

12-14

Personál si má hosty pamatovat a oslovit je jménem, říká v rozhovoru ředitelka Grand Hotelu Kempinski High Tatras Kathrin Nollová.

Doping pro tělo

16-18

Hledáte místa, kde vaše tělo i duše zažijí ráj? Prostudujte si naše tipy, které najdete u nás i za hranicemi.



Co vás letos čeká na evropských svazích



Po dvou letech covidového útlumu se lyžařská sezona může rozjet naplno. Nic bombastického ale očekávat bohužel nelze. Šetří se. Provozovatelé sjezdovek a lanovek hlídají každý kilowatt na umělé zasněžování i provoz vleků a lanovek. Hoteliéři nechtějí vydávat zbytečné finance za topení. Návštěvníci také nebudou mít peněz na rozhazování. Přesto se lyžování neustále zlepšuje a zvyšuje se pohodlí sportovců. Přinášíme inspiraci na lyžování v tuzemsku i zahraničí, kde skiareály přece jen novinky chystají.

V rakouském skiareálu můžete po čtyřech značených okruzích objet celý Obertauern na lyžích. K dispozici jsou lehčí i adrenalinové trasy.

Obertauern

RAKOUSKO

Jedním z mála skiareálů, který letos nezdraží, je rakouský Obertauern. „Vzhledem k vysokohorské poloze a množství sněhu není nutné zasněžovat technickým sněhem,“ uvádí hlavní důvod Hana Ferstl Darlington, která mediálně zastupuje zimní středisko. Dosněžuje se pouze několik frekventovaných míst na dojezdech a křížení sjezdovek.

Hlavním lákadlem jsou čtyři značené okruhy, po kterých se dá objet celý Obertauern na lyžích:

Tauernrunde je půldenní okruh. Proti směru hodinových ručiček se jede po modrých a modro-červených sjezdovkách. Vedou nejkrásnějšími panoramatickými partiemi. Ve směru hodinových ručiček se sjíždějí červené sjezdovky.

Super Seven seřadil sedm nejvyšších lanovek a sedm nejlepších sjezdovek sportovního stíhu do jedné linie. Věvodí jim kdysi nejstrmější rakouská sjezdovka Gamsleiten 2, která je do dnešních postrachem rekreačních lyžařů a především snowboardistů. Kdo tady upadne, ten se obvykle veze po zadku dlouhé desítky metrů, než se mu podaří zastavit.

Bobby-Runde objíždí Obertauern v nižších polohách a po jednoduchých tratích. Několik mas kotů v čele s Bobbym provádí nejmenší děti skrze Märchenwald (Pohádkový les) a také dlouhým dřevěným tunelem plným duchů, Wellenbahn (vlnitá funline), Bibbo Bär (lyžařské hřiště s překážkami), na třech místech Torlauf (obří slalom) a Fun-Park (snowpark se skoky).

My Track je nový okruh především pro pubertáky, kteří se nebojí. Freeski a snowboarding si užijí pokročilejší jezdci na tratích obřího slalomu na Schönbachalmu, moguly na Seekarecku a přirozeně boulovaté sjezdovce G2, speed-track pod Grünwaldkopffem a u Zentralbahnu, funpark na Monte Flu, boardercross u Angeru a funline Wellenbahn.

First.Track Events je novinka, kterou před Obertauernem už vyzkoušelo mnoho evropských skiareálů. Za svítání se pro objednané skupiny s instruktory otevírá sedačková lanovka Plattenkar a lyžaři si užívají úplně hladké sjezdovky, které mají jen pro sebe. K dispozici jsou modré, červené i černé sjezdovky. Když se spustí celý skiareál pro veřejnost, ranní ptáčata již sedí na horském brunchi, který je součástí speciálního skipasu.

Paganella

ITÁLIE

Lyžařská perla Dolomit má jedinečnou přírodní polohu. Obrovská vápencová kra je nakloněná tak, že do údolí Bolzana a Trenta padá kolmými stěnami a na odvrácené straně se mírněji sklání k Andalu. Tady se lyžuje.

Svezení je tu parádní především za dobrého počasí. Na jedné straně hledíme do hlubokého údolí, kde se zelenají louky, a na druhé straně vi-

Mistrovství světa

Tři nejdůležitější mistrovství světa v lyžování a snowboardingu se v zimní sezoně 2022/2023 konají ve Francii, Gruzii a Slovinsku.

Mistrovství světa v alpském lyžování

6.-12. února

Francie - Courchevel a Méribel

Mistrovství světa v akrobatickém lyžování a snowboardingu

19. února - 5. března

Gruzie - Bakuriani

Mistrovství světa v klasickém lyžování

21. února - 5. března

Slovinsko - Planica

Letošní novinky v Paganelle směřují především k dětem a milovníkům lehčího lyžování. Vznikla tu nová trať Fun Slope s vysokými klopenými zatáčkami a boulemi pro děti a méně zkušené teenagery.

díme zasněžené majestátní skalní obry v pohoří Dolomiti di Brenta.

Letošní novinky směřují především k dětem a milovníkům lehčího lyžování. Italové totiž pro děti udělají téměř cokoli, co jim na očích vidí.

Osvětlená sjezdovka Cacciatori I pro večerní lyžování i návratové tratě Gaggia a Olimpionica I byly rozšířeny. Dosud se zde tvořily nepříjemné dopravní zácpy, když se méně zkušené lyžaři vraceli odpoledne do údolí.

Snowpark Dossion je zvětšený. Přibyl nový obrovský skok určený pro velmi dobře trénované snowboardisty a lyžaře. Především ale vznikla nová trať Fun Slope s vysokými klopenými zatáčkami a boulemi pro děti a méně zkušené teenagery.

Lyžařská školka v Rindole je obohacena o dva nové pojízdné koberce pro úplné začátečníky. Zde se naučí lyžovat úplně každý.

Nassfeld

RAKOUSKO

Mnohostranné zimní vyžití nabízí prázdninová oblast Nassfeld - Hermagor. Velký skiareál Nassfeld je známý dobrými sněhovými podmínkami po celou zimu a k tomu slunečným počasím. Vzhledem k tomu, že se skiareál nachází přímo na hranicích s Itálií, panuje v něm příjemná atmosféra směsí italské a rakouské horské kultury.

Pokud sledujete sjezdové lyžování, jistě víte, že tady dlouhodobě trénoval fenomenální Franz Klammer nebo další Rakušan světové extratřídy Armin Assinger.

Kromě dlouhých klasických sjezdovek si lyžaři i snowboardisté užívají sněh ve snowparku, ve freeridových areálech, na fun sjezdovkách The Snake a The Wave nebo na speed a ski-movie tratích.

Pokud se chcete mezitím věnovat něčemu jinému, můžete si zabruslit na přírodních ledových plochách jezer Weissensee a Pressegger See. Večer sjíždět kopce na sánkách, vyrazit na běžkách nebo sněžnicích romantickou krajinou, případně si jen užít pár hodin odpočinku ve wellnessu.



Vedle lyžování v Nassfeldu je zdejší ikonickou zábavou bruslení na Weissensee. Je dlouhé 12 km, široké 900 metrů a hluboké 99 metrů. Profesionální služba vytváří největší upravovanou ledovou plochu v Evropě. Jedná se o mnohakilometrovou bruslařskou dráhu, několik kluzišť, přírodní hřiště na hokej a curling. Doplnují je trasy pro pěší a běžkařské stopy. Raritou je zimní golfové hřiště a tradiční vyjížďky na velkých saních tažených koňským spřežením.

V Nassfeldu se na letošní sezonu nechystá žádná bombastická novinka, ale buďte si jisti, že narazíte na něco příjemného, co jste v minulých letech neviděli. Objevte nový kiosek se svařeným vínem, v půjčovně dostanete nové modely lyží i bruslí, restaurace bude vylepšená, instruktor vás zavede na nové terénní sjezdy... V Rakousku se vylepšuje zimní dovolená po malých krůčcích k dokonalosti. Pokud lyžujete s rodinou, prostudujte balíčky, které v některých termínech umožňují bydlení a lyžování dětí s rodiči zdarma.

Haute Maurienne

FRANCIE



Francouzské údolí Haute Maurienne je doslova poseté lyžařskými areály. Mauriennské turistické sdružení jich eviduje dvaadvacet. Obhospodařují kolem tisíce kilometrů sjezdovek. To je dohromady více, než má největší lyžařská oblast světa Tři údolí.

Ostatně samotná Tři údolí od údolí Maurienne odděluje jen vysokohorský národní park Vanoise. Přes jeho hradbu se na lyžích dosta-

neme pomocí několika lanovek přes středisko Orelle do Val Thorens a odtud můžeme vyrazit dál na Méribel a Courchevel. Je to hezký lyžařský výlet za krásného počasí na celý den.

Těžiště lyžování v Maurienne je ovšem jinde. Jezdí se sem především do menších skiareálů. Pro Čechy je jednoznačně nejznámější **La Norma**. Lyžování je tady pestré. Sjezdovky vedou po vysokohorských loukách i lesem, hodně se jezdí v neupraveném terénu.

Aussois nabízí lučinaté sjezdové tratě nad městem. Je to hezké lyžování na víkend, ale sjezdování na dvou svazích se po pár dnech začne zajídat. Další dva dny lze příjemně strávit ve Valfréjus. Jezdí se tu téměř výhradně nad hranicí lesa, což je sice za slunečného počasí nádherné, ale v mracích nepříjemné. Celé středisko připomíná velkou sněhovou houpačku v jednom opuštěném horském údolí.

Val Cenis tvoří svojí velikostí přechod mezi malými centry, jako je Norma, a velkými areály jako například La Plagne nebo Les Arcs. Je vhodné především pro rekreační lyžaře, kteří ocení italský temperament a šarm zdejších usedlíků. Naopak do **Valmeinier** lákají české cestovní kanceláře především rodiny s malými dětmi. Dostatek širokých zelených a modrých sjezdovek ve třech údolích vedle sebe zaručuje začátečníkům široké možnosti a rekreačním lyžařům klidné sjezdování většinou na sluníčku.

Specialitou Haute Maurienne jsou sněžnice. Protože všechna lyžařská centra zasahují do úrovně lesa, jsou zde mezi stromy vyšlapány desítky kilometrů pěšinek. V každém infocentru

V Maurienne se lyžuje především v menších skiareálech. Pro Čechy je jednoznačně nejznámější La Norma. Lyžování je tady pestré. Sjezdovky vedou po vysokohorských loukách i lesem, hodně se jezdí v neupraveném terénu.





dostanou zájemci plánky na trasy, které mohou být lehkými procházkami na sluníčku, ale také těžkými celodenními treky do vysokých údolí daleko od lidí. Trasy pro sněžnice jsou vyznačené i na úbočích kopců nad městy v údolích. Nejznámější je dvacetikilometrová túra seznamující návštěvníky s opevněním, které tady vzniklo během sporů, komu bude patřit Savojsko. Zda Itálii, nebo Francii.

Pokud si koupíte skipas Espace Haute Maurienne Vanoise na 6–8 dní, můžete se volně pohybovat po celém údolí. Permanentka platí na lyžování ve skiareálech La Norma, Val Cenis, Valfréjus, Aussois, Bonneval sur Arc a Bessans. Podmínkou je, že ve „svém“ středisku, kde jste ubytovaní a kde jste permanentku koupili, můžete lyžovat po celou dobu pobytu. V ostatních střediscích vždy jen jeden den.

Navíc mezi středisky jezdí skibusy anebo meziměstské autobusy, jejichž linky se protínají na autobusovém nádraží Modane, a vy máte dopravu zdarma.

Letos byl nově zaveden roční skipas Haute Maurienne Vanoise. V zimě umožňuje neomezeně lyžovat v šesti lyžařských areálech Val Cenis, Aussois, Bessans, Bonneval, Norma a Valfréjus. To obnáší 350 kilometrů alpského lyžování a 200 kilometrů severského lyžování. K tomu provozovatelé přidávají po třech dnech lyžo-

V italském skiareálu Alta Badia v srdci Dolomit se letos chystá kulinařská akce nazvaná S chutí lyžovat. Část zisku z každého prodaného jídla a pití připravených ve spolupráci s michelinskými hvězdami půjde navíc na podporu dětské paliativní péče.

vání v Bardonecchii (Itálie), Montgenevre, Pragognan la Vanoise a Crans-Montané (Švýcarsko). V létě platí permanentka na všechny lanovky v údolí Haute Maurienne pro pěší i cyklisty.

Alta Badia ITÁLIE



Kouzelné lyžování po příkladně upravených sjezdovkách v srdci Dolomit doplňuje Alta Badia kulinařskou akcí nazvanou S chutí lyžovat. Navíc část zisku z každého prodaného jídla a pití půjde na podporu dětské paliativní péče.

Projekt zaštiťují místní šéfkuchaři Norbert Niederkofler a Massimiliano Alajmo, ocenění třemi michelinskými hvězdami v seznamu The World's 50 Best Restaurants 2022. Různé akce jako Gourmet Skisafari, SunRisa, Sommelier na sjezdovkách, Roda dles Saus a Wine Skisafari budou lákat lyžaře po celou zimní sezonu. Legami v itaštině znamená spojení, vazby, pouť a harmonii mezi lidmi, ale také touhu sdílet emoce v absolutní svobodě, kterou krajina Dolomit nabízí. To je základ pro třináctý ročník této oblíbené kulinařské akce. Koncept zůstává stejný: každý z osmi michelinských šéfkuchařů bude přidělen do jedné horské chaty na svazích Alta Badia a vytvoří menu, které bude lyžařům nabízeno po celou zimu.

Pokrmý lze ochutnat na horských chatách: Útia Lé, Útia L'Tamá, Club Moritzino, Útia Las Vegas, Útia I Tablá, Útia de Bioch, Útia Pralongia a Útia Jimmy po celou zimní sezonu.

Šéfkuchař Norbert Niederkofler z restaurace St. Hubertus v Hotelu Rosa Alpina (tři hvězdičky Michelin, jedna zelená hvězda) vede další michelinské kolegy: Massimiliano Alajmo (Restaurant Le Calandre, Rubano-Padova, tři hvězdy) byl v pouhých 28 letech nejmladším šéfkuchařem na světě oceněným třemi michelinskými hvězdami, Ciccio Sultano (restaurace Duomo, Ragusa, dvě hvězdy) a jeho kuchyně neustále na cestách mezi pevninou a mořem, mezi vzpomínkami na domov a cestování, mezi vysokou kulturou a kulturou ulice, mezi minulostí a současností. Poprvé bude angažována Antonia Klugmannová (Restaurant L'Argine ve Vencó, Dolegna del Collio-Gorizia, jedna hvězda) z Terstu, která ve své kuchyni používá především místní produkty, aniž by se však vzdala vnějších vlivů. Má silný smysl pro respekt k udržitelnosti v kuchyni. Představí se i Alessandro Dal Degan (restaurace La Tana Gourmet, Asiago-Vicenza, jedna hvězda), kuchař-bylinkář, jenž zná každý výhonek, bylinku nebo kořen, které rostou na náhorní plošině Asiago. Fabrizia Merioiová (Restaurant Laite, Sappada, jedna michelinská hvězda), jež nachází inspiraci pro vymýšlení, vytváření a zdokonalování svých jídel z každodenního života, je opět nedílnou součástí skupiny, stejně jako Simone Cantafio (Restaurace La Stüa de Michil at Hotel La Perla, Corvara), který ve své kuchyni navrhuje tradici a inovace s cílem představit světu italské produkty a vyprávět příběh chutí tohoto území. Peloton šéfkuchařů uzavírá italský topšéfkuchař pro většinu gastronomických kritiků Fulvio Pierangelini. Zúčastnění kuchaři byli požádáni, aby vytvořili své recepty a zároveň snížili množství odpadu a věnovali zvláštní pozornost ochraně planety, čímž přispějí k udržitelným iniciativám Alta Badie. Turistická destinace totiž získala certifikaci GSTC (Global Sustainable Tourism Council).

Alta Badia patří do nejúžasnějších lyžařských zážitků Dolomit. Sedmatřicetkilometrový okruh Sella Ronda kolem stejnojmenného obrovského skalního masivu naprojektovali lanovkáři tak, aby se dalo jet na sjezdovkách přes čtyři významná sedla Gardena, Campolongo, Pordoi a Sella. Projíždí se tři údolí Alta Badia, Val di Fassa a Val Gardena.

Méribel a Courchevel

FRANCIE

Mondénní Courchevel a poněkud lidovější Méribel pořádají mistrovství světa v alpském lyžování. Do srdce největší světové lyžařské události se můžete vypravit od 6. do 19. února. Pořadatelé vřele doporučují, abyste si vstupenky zajistili již teď, protože později už nemusíte sehnat lístek a nedostanete se ani do blízkosti závodních sjezdovek.

Francie, pro kterou je sjezdové lyžování jedním z nejdůležitějších sportů, totiž pořádá mist-

“

Alta Badia patří do nejúžasnějších lyžařských zážitků z Dolomit.

Italské sjezdovky bez alkoholu a s pojištěním

► Italové mají na svých sjezdovkách přítomnou policii. Uniformované hlídky na lyžích neustále projíždějí po sjezdovkách ve všech větších skiareálech. Lyžařům dodávají pocit jistoty. Nejen že udržují pořádek na tratích i v restauracích, ale také poskytují první pomoc zraněným, orientují zbloudilé lyžaře či snowboardisty a také dohlížejí na bezpečnostní pravidla pohybu po sjezdovkách.

► Letos jim přibyla další povinnost: Namátkou kontrolují, zda mají všichni lyžaři sjednané pojištění na odpovědnost. V mezinárodním pojišťovacím slangu se označuje za RCT (tj. pojištění odpovědnosti ve vztahu ke třetím stranám), které kryje občanskoprávní odpovědnost za věcné škody nebo zdravotní újmu.

► Italové dali tuto povinnost do zákona. U koho je zjištěno, že nemá sjednané pojištění RCT, musí na místě odevzdat skipas a uhradit pokutu ve výši 100–150 eur. Povinnost se vztahuje na sjezdovky, snowparky i freeridové zóny. Nevztahuje se na běžecké tratě a skialpinistické túry.

► Italské zákony od letošního roku striktně zakazují lyžování pod vlivem alkoholu a drog. Umožňují policistům i četníkům provádět dechové zkoušky přímo na svahu, zvláště v případě srážky či nehody.

► Nelze zapomenout také na striktní povinnost nosit lyžařské přilby pro děti a mládež do 18 let, pokud se pohybují na lyžích či snowboardech ve skiareálech. Povinnost se nevztahuje na sáňkování a jízdu mimo lyžařské středisko.

rovství světa teprve počtvrté v 98leté historii. To si domácí i zahraniční fanoušci rozhodně nenechají ujít! Očekávají dva týdny vzrušení, fandění, emocií, jistě i zklamání a především skvělé zábavy na tratích. Večer pak v pohostinských zařízeních i fanzónách na dojezdech závodních sjezdovek.

Dosud se lyžařské mistrovství světa na francouzském území konalo v Chamonix pod Mont Blankem v letech 1937 a 1962 a pak už jen ve Val d'Isere roku 2009. Méribel má ovšem bohaté zkušenosti ze světových pohárů a také ze Zimních olympijských her roku 1992 v Albertville, neboť na zdejších sjezdovkách se jely všechny ženské lyžařské disciplíny.

Méribel i Courchevel patří do obrovské a propojené lyžařské oblasti Tří údolí, která je symbolem zimních sportů ve Francii.

Pozice savojských Tří údolí spočívá v neuvěřitelných šesti stech kilometrech upravených sjezdovek, dvou stech lanovkách a v obrovském výběru možností, kde a jak sjíždět zasněžené kopce.

Není nad to, ráno vyrazit do snobského Courchevelu na dokonale upravené sjezdovky, v poledne přejet do divokého Val Thorens s prudkými zatáčkovitými tratěmi mezi skálami, odpoledne si projet přívětivě rekreační Menuires, k večeru se vozit na lehkých sjezdovkách v Mottaretu a na závěr sjet do sportovně laděného Méribelu.

Zážitkové bydlení? Na farmě

Jižní Tyrolsko v Dolomitech je velmi hrdé na své zemědělské tradice. Vzpomeňme jen na tři jeho vlajkové produkty – špek, jablka a víno!

Proto je v této severoitalské provincii velmi oblíbená agroturistika, která se nezastaví v zimě ani v létě. Ubytovaní na statcích využívají především Italové a Rakušané, ale na chuť mu už přišly i další národnosti, Čechy nevymámá. Nejsilnější značkou, která ochraňuje statkářské dědictví předků, je Roter Hahn, červený kohout.

1600 farem sdružených pod červeným kohoutem kromě své běžné zemědělské činnosti nabízí kvalitní ubytování v pohodlných apartmánech. Některé stojí v odlehlých údolích, jiné farmy poskytují ubytování v blízkosti dolomitských sjezdových areálů.

Farmy jsou známé domácí gastronomií. To by nebylo v Itálii zase tak výjimečné... Hosté ale mají navíc přístup do obyčejného zemědělského života. Účastní se péče o zvířata, zpracování plodů země z polí i sadů, ochutnají domácí speciality, zajdou do místní hospůdky či vinárničky, nahlédnou pod ruce tradičním řemeslníkům.

Inzerce

www.trencinregion.sk

Trenčín
Region

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NÁPAD
www.slovakia.travel

Kúpele
Trenčianske Teplice

Kúpele Nimnica

Kúpele Bojnice

Dopraj si oddych

v Trenčianskom kraji

LYŽOVÁNÍ V ČESKU



Špindlerův Mlýn

Špindlerův Mlýn nechystá žádné novinky ve skiareálu ani ve velkých hotelech a restauracích. Minulé dvě covidové sezony byly ekonomicky devastující a nikdo nemá chuť investovat další peníze do tak nejistého podnikání, jako je lyžování. Nenápadná a drobná změna v okolí Špindlerova Mlýna se odehrává v rámci outdoorových aktivit.

Správa Krkonošského národního parku průběžně rekonstruuje jednoduché dřevěné přístřešky a mění je na solidní chatky, které poslouží nejen k posezení v přízemí na lavicích okolo stolu, ale také k nouzovému přenocování několika lidí nahoře na povalu pod střechou ve vlastním spacím pytli.

Velkou událostí ale bude Světový pohár žen v alpském lyžování, který se ve Špindlerově Mlýně koná 3.–4. února. Závodit se bude v obřím slalomu a slalomu. „V původním plánu figuroval v termínové listině pro rok 2023 Špindlerův Mlýn o měsíc později, tedy začátkem března. Po úpravách pak z plánu závodů vypadl a chvíli to vypadalo, že si Česko bude muset na nejlepší světové lyžařky počkat déle než čtyři roky. Nakonec ale Špindlerův Mlýn v oficiálním seznamu nechybí a organizátoři se chystají na velkou akci,“ přibližuje komplikovaná jednání Čeněk Jílek, předseda představenstva společnosti Melida, která provozuje skiareál Špindlerův Mlýn. „Závody ve Špindlerově Mlýně jsou těmi posledními před mistrovstvím světa, takže to pro všechny lyžařky bude možnost, jak

Na Dolní Moravě sezona nikdy nekončí. Pro pěší je tu největším lákadlem visutý most přes údolí a Stezka v oblacích, lyžaři si můžou zase vychutnat deset kilometrů sjezdovek s možností večerního lyžování.

vyladit potřebnou formu. Věříme, že se do České republiky sjede špička ženského lyžování,“ dodává Lukáš Heřmanský.

Dolní Morava

Dolní Morava mezi Jeseníky a Orlickými horami mohutně investuje do zimní i letní rekreace. Cyklisty na terénních tratích a pěší turisty střídají lyžaři a snowboardisté. Největším lákadlem pro návštěvníky je letos dostavěný obrovský most pro pěší Sky Bridge a spolu s ním Stezka v oblacích. Obě zařízení poskytují grandiózní výhledy, které doslova berou dech. Doplňuje je adrenalinová Mamutí horská dráha.

Nepřiliší oslňujících 10 kilometrů sjezdovek zatraktivňuje osvětlené večerní lyžování, skicrossová trať a snowpark.

Monínec

Malé středočeské lyžařské středisko Monínec se připojilo do systému skipasů a věrnostních slev Gopass. V Česku je v něm ještě Špindlerův Mlýn a Ještěd. Gopass provozuje společnost Tatrý Mountain Resorts, která do něho již zapojila svá zimní střediska a také aquaparky v pěti zemích Evropy. Na jeden Gopass lze platit ve 23 střediscích, 16 hotelech a mnoha půjčovnách, restauracích, obchodech a sportovních zařízeních.

Ceny lyžování na Gopass jsou dynamické. „Návštěvník si může předem najít čas pro návštěvu Monínce, kdy je zde lyžařů a snowboardistů nejméně, a tudíž zaplatí nejnižší cenu,“ uvádí spolumajitel moníneckého areálu Jaroslav Krejčí.



Na svahu stylově

V lyžařských střediscích už dávno neukazujeme jen své sportovní vložky. Ale také cit pro módu i lyžařské vybavení, které rovněž podléhá každoročním trendům. V čem si vyrazit na sjezdovku letos?



Batoh s integrovaným chráničem páteře Ortovox Free Rider 26 l je určen jak pro lyžaře, tak pro snowboardisty. Zakoupit ho můžete třeba v e-shopu Summitacademy.cz za 3900 Kč.

Pro mužské polovičky tmavý model, pro dámy zase světlý. Skialpové lyžačky pro rekreační ski-touring Fischer Transalp TS se hodí pro středně náročné túry v Alpách i rychlé výstupy na našich kopcích. K dostání jsou na Hudy.cz za 17 499 Kč.



Bez čepice by to na horách nešlo a bez lyžařských brýlí zase na svahu. Dámskou pokrývku hlavy Relax Rolly seženete na Relaxworld.cz za 499 Kč. Brýle jsou k dostání na Skatepro.cz za 3190 Kč.



Zatímco pánové preferují funkčnost, dámy požadují i vytříbené estetické. Pánskou bundu Spyder Titan s odolností Gore-Tex® proti vodě koupíte na Sport-store.cz za 9093 Kč. Dámskou značky Sportalm na Sportofino.cz za 30 575 Kč.



Chytré hodinky, které vám změří lyžařský výkon, pomohou s orientací a ještě s nimi zaplatíte? Pánské Garmin Fenix 7 PRO Sapphire Solar Titan Blue (vlevo) koupíte na Helvetia-hodinky.cz za 18 990 Kč, unisexové Suunto 5 Peak Ridge Sand Multicolor zase na Alza.cz za 5149 Kč.

Lyže pro fajnšmekry? V černých s vázáním ze zlata zabodují pánové. (VIST X LIMITED GOLD, skimax.cz, 42 490 Kč). V bílých od Head zase ženy. (PURE JOY SLR, headsportshop.cz, 8160 Kč)



I bezpečná lyžařská helma už může plnit vysoký módní standard. Černá pánská od značky Kask je k dostání ve Sportisimu za 5999 Kč. Bílá pro ženy od Relaxu na Relaxworld.cz za 2299 Kč.



Rychleschnoucí materiály, vysoký vodní sloupec a prodyšnost. To jsou základní vlastnosti pánských lyžařských kalhot Kappa. (Sportisimo, 6399 Kč)



Ceny platné ke dni 26. 10. 2022

Kathrin Nollová
maturovala z hud-
by, posléze se však
našla v hotelnictví.

A woman with short dark hair, wearing a bright pink blazer over a white collared shirt, stands with her arms crossed in a hotel room. She is smiling and looking towards the camera. The room features a large window with a view of a snowy mountain landscape. To her right is a wooden desk with a white lamp. In the foreground, a table is set with white linens, a glass, and silverware.

**Hosté jsou nyní
náročnější, chtějí
osobní přístup**

Personál si má hosty pamatovat, oslovit jménem nebo poslat na pokoj pozornost k narozeninám. Lidem nevádí platit, chtějí ale cítit, že jsou jedineční, říká **Kathrin Nollová**, ředitelka Grand Hotelu Kempinski High Tatras.

N

Němka Kathrin Nollová už devět let vede Grand Hotel Kempinski High Tatras, který leží uprostřed Vysokých Tater, na břehu jezera Štrbské pleso. Přestože byl hotel během pandemie rok zavřený, nyní si lidé touhou po přírodě v kombinaci s pětihvězdičkovým luxusem kompenzují a o návštěvníky zařízení nouzi nemá. „V porovnání s dobou před covidem nám stoupl průměrný minimální počet nocí. Lidé chtějí utrácet, ale vyžadují opravdu kvalitu, úroveň servisu je důležitější než kdy jindy,“ vysvětluje Nollová. Hosté také vyžadují, aby hotel dbal na udržitelnost. I pro Grand Hotel Kempinski – jediný ze sítě Kempinski na Slovensku – je nyní největší výzvou eskalující energetická krize. Upravuje topení, instaluje LED žárovky a světelné senzory.

Můžete v tuto chvíli říci, že je covidová krize už zažehnána?

Omezení jsou pryč a lidé už se nebojí setkávat. Někteří ale stále nevěří svému okolí. Snažíme se proto zajistit maximální jistotu, že v hotelu je vše čisté. Držíme se zásad Kempinski White Gloves Services, což například znamená, že se k hostům přibližujeme ode dveří v bílých rukavicích, abychom na jejich zavazadlech nenechali žádné otisky. Stále máme v hotelu rozmístěny stojany s dezinfekcí.

Změnil covid uvažování hostů o rezervacích?

Ano, před rokem, když ještě doznívala pandemie, lidé rezervovali hlavně takzvané last minute, protože neměli jistotu, jestli hotely budou moci mít otevřeno. To se nyní změnilo, hosty zajímají zvýhodněné nabídky pobytů a opět rezervují i dlouhodobě dopředu. Pozorujeme trend, že lidé se snaží lépe a dlouhodoběji organizovat čas, aby dovolená skutečně byla podle jejich představ.

Například už nyní máme na období silvestra z 80 procent vyprodáno.

Po covidové krizi tu máme krizi energetickou, ceny energií eskalují a inflace na Slovensku dosahuje 14 procent. Budete zdražovat?

Ano, už jsme o 10 procent navýšili základní ceny ubytování. Jsme ale celkem šokováni tím, jak rychle a výrazně na Slovensku rostou ceny potravin. Museli jsme tomu přizpůsobit ceny v naší restauraci, u některých položek jsme je zvýšili o 20 procent.

Nebojíte se, že restauraci klesne návštěvnost?

Zpočátku jsme zaznamenali překvapené reakce hostů restaurace, ale naštěstí její návštěvnost zůstává stejná. Jedním z důvodů je i fakt, že lidé byli během covidu zavřeni doma, neměli moc možností vyžití a nyní si to kompenzují. Luxus a služby s ním spojené jsou specifické odvětví, lidé očekávají něco speciálního a jsou ochotni za to zaplatit.

Přijíždějí k vám i hosté, kteří to u vás chtějí poznat, ale nemají příliš peněz, a tak rezervují například jen jednu noc?

Ne, to se neděje. Navíc, když sem jedete například z Prahy a strávíte sedm hodin v autě, to se vám opravdu nevyplatí jenom kvůli jedné noci. Naopak, v porovnání s dobou před covidem nám stoupl průměrný minimální počet nocí z 2,3 na 2,5.

Jsou vaši hosté Slováci, nebo spíše cizinci?

Už od roku 2009, kdy se hotel otevřel, tvoří nejpočetnější skupinu hostů slovenští návštěvníci a je tomu tak i nyní. Je jich kolem 48 procent. Druhou nejpočetnější skupinou jsou Češi, těch tu máme 28 procent a přijíždí jich rok od roku více, což nás těší.



Kathrin Nollová

generální ředitelka
Grand Hotelu Kempinski High Tatra

- Pochází z oblasti Schwarzwald v Německu.

- V hotelnictví začala pracovat v 80. letech, působila v hotelech po celém světě.

- V hotelu Kempinski Ajman ve Spojených arabských emirátech vedla divizi Food & Beverage.

- V Grand Hotelu Kempinski High Tatra působí od roku 2010, od roku 2013 je jeho ředitelkou.

- Je známá tím, že pracuje i 12 hodin denně.

- Dříve se věnovala hudbě, hraje na klavír a na flétnu. Hudba je také jedním z oborů, z nichž maturovala.



Hosté si všimají, jak podporujeme udržitelnost, a vyžadují, abychom dělali ještě více.

Řídila jste jednu z divízi v hotelu Kempinski v Dubaji. Jaký je rozdíl v řízení lidí v Dubaji a v Tatrách?

V Dubaji jsem řídila skupinu lidí 40 národností, tady jsou včetně mě čtyři. Navíc v Dubaji byli součástí týmu především Asijci, kteří tam pracovali proto, aby zajistili živobytí svých rodin, takže jim nedělalo problém pracovat i šest dní v týdnu. Neohlíželi se na vlastní pohodlí. Na Slovensku lidé samozřejmě více hledí na kvalitu vlastního života a chtějí soulad mezi prací a volným časem.

V Česku se nyní pohostinství potýká s velkým nedostatkem personálu. Je problém sehnat číšníky, kuchaře, pokojské. Protože po zkušenosti z pandemii lidé nechtějí pracovat v tak nejistém odvětví. Máte to na Slovensku stejně?

Také na Slovensku je to v tomto ohledu velmi složité. Na druhou stranu konkrétně my problém s nedostatkem personálu necítíme. Naopak, málokdy máme volné pozice. Jeden z hlavních důvodů je ten, že když byl kvůli pandemii hotel zavřený, náš majitel se rozhodl nepropustit jediného zaměstnance. Všichni dostávali po celou dobu platy. Velmi to podpořilo jejich loajalitu, vědí, že s nimi počítáme a že se na nás mohou spolehnout. Před čtyřmi lety jsme také začali se systémem duálního vzdělávání zaměstnanců, je hlavně pro kuchaře a číšníky. Letos ho tři z nich již dokončili. I to podporuje jejich věrnost vůči nám.

V čem ten duální systém vzdělávání spočívá?

Jeden týden se učíte ve škole a jeden týden máte praxi. Dáváme tak lidem příležitost vypracovat se z nuly na profesionála ve svém oboru. Tito tři absolventi s námi již podepsali pracovní smlouvu na plný úvazek. Ovšem škola nedokáže zázraky. Důležitý je správný postoj k práci v pohostinství, který se nedá naučit, to musí mít člověk v sobě. Snažíme se ale také si zaměstnance předcházet, organizujeme pro ně narozeninová překvapení a dvakrát za rok, v zimě a v létě, tady mají zaměstnanecký večírek. Jednou ročně se také mohou vyjadřovat v celosvětovém dotazníku pro zaměstnance, kde hodnotí management hotelu. A oceňujeme i loajalitu. Při pátém výročí zaměstnance pozvu na kávu, kde spolu diskutujeme a probíráme jeho zkušenost s prací u nás.

Snad do všech oborů nyní přichází digitalizace. Dá se to říct i o hotelnictví?

Přímo v hotelu letos jako novinku zavádíme na menu QR kódy, takže si hosté mohou přečíst informace o pokrmech v digitální podobě.

A používají to?

Poměrně hodně. Máme na to pozitivní odezvy.

Proměňují se nějak přání a požadavky hostů?

Krátce po pandemii se výrazně projevovalo, že lidé byli vděční, že mohou přijet a setkat se.

Máme vysoký počet stálých, mnohaletých zaměstnanců a bylo zřetelně vidět, že sem hosté přijíždějí proto, aby znovu spatřili známé tváře. Mám na mysli zaměstnance jako kolegy na recepci nebo vedoucího lobby baru. Také je cítit, že lidé mají chuť utrácet, ale chtějí opravdu kvalitu. Vnímáme, že kvalita servisu je důležitější než kdy jindy. Hosté chtějí, aby je personál poznal, oslovil jménem, plně se jim věnoval. Když si objednávají třeba v restauraci, personál by měl přesně vědět, co nabízí, a měl by to umět popsat či vysvětlit. Pokud je host na něco alergický, měla by mu obsluha umět nabídnout alternativu. Pro hosty je nyní velmi důležitý individualizovaný přístup.

Můžete dát ještě nějaký příklad takového přístupu? Kromě zmiňovaného servisu v restauraci?

Personál například ví, že daný host během pobytu slaví šedesáté narozeniny, a tak mu pošle na pokoj lahev sektu. Nebo nám třeba partner či partnerka hosta prozradí, co by oslavenci udělalo radost, a my to pro něj zorganizujeme.

Pocítují i hotely vašeho typu energetickou krizi?

Energetická krize je rozhodně největší výzva, která před námi nyní leží. Proto už například dokončujeme výměnu klasických žárovek za LED žárovky. Do místností, kde není velký provoz, jako jsou sklady nebo prádelny, jsme instalovali senzory, aby tam světlo svítilo jen tehdy, když je to opravdu nutné. Zavádíme také změnu ve vytápění pokojů. Systém měníme tak, aby plně vytápěl pokoj jen tehdy, když je obsazený. Jinak je topení v stand-by režimu nastaveno na 19 až 20 stupňů.

To se váže k udržitelnosti. Máte nějaké další udržitelné novinky?

Máme toho v tomto směru docela dost. Kempinski například letos poprvé vydal svůj ESG Report. Plastové čipové karty od pokojů měníme za dřevěné, což se hostům líbí. Jsme také součástí programu Clean the World, který se zaměřuje na recyklaci použitých mýdel. Sbíráme nevypotřebovaná mýdla a také malé lahvičky od šamponů. Dáváme je do velkých krabic, a když se kapacita naplní, necháme je odvézt do Amsterdamu, kde z nich tato organizace vyrobí nová mýdla, jež pak posílá do nejchudších částí Afriky. Omezujeme jednorázové plastové výrobky, zavádíme třeba brčka z nerezového opakované použití. Hotelové bačkory se dříve balily do plastových sáčků, teď jsou v organze. Hřebeny už nemáme z plastu, ale z dřeva. Stejně tak tamponky na čištění obličejů jsou nyní zabalené nikoli v plastu, ale v papíře. A tyto změny se netýkají jen našeho hotelu, ale všech hotelů řetězce Kempinski. Z dotazníků spokojenosti víme, že hosté si velmi všimají, jak podporujeme udržitelnost, a vybízí nás, abychom dělali v tomto směru ještě více.

OBJAVTE KRAJ ZA HORAMI, ZA DOLAMI - VIAC AKO 600 TIPOV NA ÚŽASNÉ POTULKY BANSKOBYSTRICKÝM KRAJOM

168 cyklotrás, 78 turistických chodníkov, 48 náučných chodníkov, 68 bežkáarskych trás a 293 tipov na historické miesta, prírodné úkazy, reštaurácie, či informačné centrá a požičovne bicyklov.

Vitajte v kraji Za horami, za dolami, v Banskobystrickom kraji, kde vás čaká veľa tajuplných miest a ešte viac možností na ich objavenie. Či si často obúvate turistické topánky, či je bicykel vašim spoločníkom na cesty, či milujete ticho zasneženej prírody v dvoch stopách alebo sa radi vydávate na bádateľské výpravy, tu nájdete všetko „pod jednou strechou“.

Nadupaný kraj pre výlety pešo, na bicykloch i na bežkách

8 jedinečných regiónov Banskobystrického kraja vás jednoducho láka na dobrodružstvo v prastarých horách, na potulky po rozľahlých planinách, v malebných údoliach či na spoznávanie histórie na hradoch, v známych mestách i v maličkých dedinkách.

Skôr, ako sa vydáte preskúmať všetky krásy kraja Za horami, za dolami na živo, zoznámte sa s ním virtuálne na www.zahoramizadolami.sk. Objavíte základné informácie pre vaše putovanie krajom a tipy na ikonické miesta, ktoré musíte vidieť a zažiť. Akčná zima a akčné leto vám zase odhalia pohodové aj adrenalínové možnosti športového vyžitia.

Pre milovníkov turistických, náučných a cyklochodníkov či bežkáarskych trás je k dispozícii interaktívna mapa (pre každú oblasť samostatne). Vďaka výnimočnej a turistom na mieru šitej aplikácii Outdoor Active máte praktický a podrobný zoznam chodníkov priamo na jednom mieste, teda v jednej mape.

Viac ako 300 rôznych trás s podrobným popisom i GPS

Každá turistická trasa obsahuje:

- podrobný popis cesty a turistické značenie,
- stupeň náročnosti,
- dĺžku v kilometroch a odhadovanú dobu trvania v hodinách,
- odporúčania ohľadom výstroja, prístup verejnou dopravou i vlastným automobíkom,
- turistickú mapu s označením prevýšenia,
- autentické fotografie autora trasy, ktorý ju naozaj prešiel.

Aby ste to mali skutočne jednoduché, sú tam aj informácie o najbližších historicky zaujímavých miestach či prírodných úkazoch, o možnostiach občerstvenia, parkovania i špeciálnych upozorneniach (nebezpečné zóny, chýbajúce turistické značenia, poškodené terény).

V dobe vyspelých technológií sú samozrejmosťou zariadenia s GPS navigáciou, ktoré vás budú spoľahlivo viesť i na miestach s nedostatočným alebo mätúcim turistickým značením. Dôležité je aj to, že sa nemusíte nikde registrovať a nič platiť na to, aby ste si informácie o trase a samotnú trasu v GPX formáte stiahli do vášho smart telefónu.

Stačí vám jeden klik na trasu, ktorá vám padne do oka, a hneď máte potrebné informácie na pohodový aj adrenalínový deň v Banskobystrickom kraji pešo, na bicykli či na bežkách. Veď, ako sa hovorí, radšej byť prípravený ako prekvapený – čo platí o pobyte v prírode a na neznámych miestach dvojnásobne.

Nezabudnite na tradičné zážitky – vlaky, hrady, remeslá

Keď budete listovať webom www.zahoramizadolami.sk hlbšie, otvorí sa vám svet zážitkových ciest historickými vlakmi aj stretnutí pri tradičných remeslách kraja Za horami, za dolami. Neuniknú vám isto komentované prehliadky hradov ležiacich na Pohronskej hradnej ceste a tiež miest, po ktorých v čase najväčšej slávy Horehronia a Gemera chodil cár Ferdinand Coburg. Unikátnosť Banskobystrického kraja potvrdzuje 12 gotických kostolíkov, ocenených v roku 2022 značkou Európske kultúrne dedičstvo. Tie môžete navštíviť tzv. Gotickou cestou na Gemeri.

Jedinečné zážitky v Banskobystrickom kraji pre nadšených turistov

Ste nadšencami netradičných spojení zážitku a spoznávanie miestnych tradícií? To vás zastaví rezervačný portál s jedinečnými zážitkami a atmosférou Banskobystrického kraja. Natrafíte na kurzy remesiel so skúsenými lektormi, komentované prehliadky spojené s dobovými scénkami alebo ochutnávkami lokálnych špecialít, exkurzie s výkladom odborníka na miestach, kde nohy bežného turistu nevkročia.

Unikátna a stále nové tipy pre vaše potulky Banskobystrickým krajom s batohom na pleciah hľadajte na www.zahoramizadolami.sk.



Pět míst, kde vaše tělo zažije ráj

Skočit do kádě s bahnem, zrelaxovat si v UFO vedle třítisícovky, projet se na Anakondě, sklouznout se džunglí nebo zažít stav beztlíže. V Česku i za hranicemi se dají nasbírat netradiční wellness zážitky. Pozitivní efekt na psychiku zaručen.



1. Wellness s výhledem na Kriváň

Když potřebujete vyrazit na vzduch, zkuste ten tatranský. Na konci horské osady Podbanské ve Vysokých Tatrách se nachází Permon's Paradise, jeden z největších hotelových wellness světů na Slovensku.

Vychutnat si tu můžete masáže, perličkové koupele, magnetoterapii, suchou uhlíčitou koupel, sírovou koupel, osvěžení v jezírku s průzračně čistou vodou. Máte možnost nechat se hýčkat pravými Thajkami při thajských masážích nebo se projet na 63 metrů dlouhém toboganu a poté si zrelaxovat ve vířivce pod širým nebem s majestátním štítem Kriváně v pozadí. Intenzivní zážitek v každém ročním období.

KAM SE VYDAT:

Permon's paradise

**Pribylina 1486,
Slovensko**

ZA KOLIK:

od 76 eur za noc

Více na Podbanskeresort.sk





KAM SE VYDAT:

Goracy Potok

**Osiedle Nowe 45,
Szaflary, Polsko**

ZA KOLIK:

vstup pro dospělého
(1,5 hodiny) od 200 Kč

Více na Goracypotok.pl

Hotelové wellness tvoří interiérová i exteriérová část a skládá se z pěti rájů: Sauna Paradise, Aqua Paradise, Kids' Paradise, Spa Paradise a Beauty Paradise. Saunový svět tvoří více než 30 saun či vodních a parních lázní o celkové rozloze 1620 metrů čtverečních. Naším tipem je pak sauna inspirovaná starověkým orientem. Působivý design a specifická vůně marocké máty vás přenesou málem až do pohádky Tisíce a jedné noci.

„Velmi oblíbené jsou také proslulé saunové rituály našich saunových mistrů, kteří se zúčastnili dokonce mistrovství světa v Polsku,“ láká k návštěvě Adriana Sedláková z Podbanského Resortu, který je součástí tohoto komplexu.

Doma nemusíte nechávat ani děti. Pro ně je tu například speciálně upravená sauna ve tvaru jahody, v níž je teplota nastavena na 34–36 °C, či dětský bazén se skluzavkami. Na dospěláky čekají ty pravé velké skluzavky ale přece jen o kousek dál. A to v podobě svahů okolních lyžařských středisek. Nejen v Podbanském, ale i nedalekém Štrbském Plese, Starém Smokovci či v Tatranské Lomnici.

2. Bahenní koupel v Polsku

Že nemáte Polsko úplně spojené s termálními lázněmi? Po návštěvě jedné z nejkrásnějších polských termálních lázní Goracy Potok už budete. Nacházejí se necelých 15 kilometrů od Zakopaného, a jsou tak ideálním tipem, kam zavítat po vaší návštěvě Tater. I v mrazivých dnech. Goracy Potok nabízí 21 bazénů, z toho devět venkovních. Geotermální voda v nich dosahuje až 40 °C a pomáhá při léčbě či předcházení celé řady onemocnění, od kožních problémů přes kardiovaskulární onemocnění až po Parkinsonovu a Alzheimerovu chorobu.

Chcete-li si dopřát něco výjimečného, vyrazte tam ideálně večer. Všudy přítomné lávky, dřevěné konstrukce, fontány, vodopády zasazené uprostřed zdejší přírody a do toho pára stoupající z horké termální vody prorážející sluneč-

ní paprsky při západu slunce, to nemá chybu. Otevřeno je do 22 hodin.

Komplex tvoří několik skluzavek a tobogánů. Pořádnou jízdu slibuje 80metrová Anakonda. Pro odvážné, kteří se nebojí výšek, tu je lezecká stěna a lanový park. V lázeňské zóně se pak nachází několik druhů saun. Naším tipem jsou místní bahenní koupele ve speciálně navržených kádích plných bahna z Černého Dunajce – 48 kilometrů dlouhé řeky v Malopolském vojvodství. Zdejší bahno má antibakteriální a protiplísňové vlastnosti a dokonale zpevňuje a vyhlazuje pokožku.

KAM SE VYDAT:

Aqua Dome

**Oberlängenfeld 140,
Längenfeld, Rakousko**

ZA KOLIK:

od 42 eur (denní
vstup / dospělý)

Více na Aqua-dome.at

3. Rakouské UFO

Přemýšleli jste někdy nad tím, jak by asi vypadalo nadpozemské wellness? Naši rakouští sousedé v Längenfeldu mají nejspíš jasno. Zřejmě velmi podobně jako termální lázně Aqua Dome. Tento na první pohled pozoruhodný komplex nápadně připomíná létající vesmírnou loď. Venkovní bazény připevněné na obřím





kuželu vypadají, jako by se vznášely ve vzduchu. V bazénu s vysokou koncentrací soli pak levitují na hladině i samotní hosté. Úžasný zážitek je ještě podtržen Ötzalskými Alpami a doslova špičkovou architekturou v podobě tvaru kříš-tálu ve středu lázní.

Termální voda z hloubky 1865 metrů naplňuje dvanáct krytých i venkovních bazénů. Denně jí jimi protečou desítky tisíc litrů. Hlavní atrakcí je zóna Ursprung Spa Dome se dvěma velkými bazény se sirnou termální vodou o teplotě až 40 °C.

Kdo má děti, měl by jejich kroky nasměrovat do vodního světa s vodopádem a na alpskou No-omovu archu – wellness na palubě lodi. Dospělí si pak užijí saunový svět. Už jste se někdy potili v senné sauně připomínající tyrolský venkov nebo v rustikální loftové sauně z masivních trámů? Tady to zažijete. Naším tipem je pak sauna s panoramatickým výhledem na Ötzalskou soutěsku. Saunování a romantika v jednom, to se nikdy neomrzí.

Termální lázně si pro letošní sezonu nachystaly i několik novinek. Podle slov Marie Lampache-rové z marketingu Aqua Dome jsou jimi speciální fitness služby zahrnující výživové poradenství, osobní trénink a speciální trénink v lese. Pro rok 2023 se již nyní připravují jógové pobyty. Jógu si tu ale můžete zacvičit i nyní.

4. Německé sklouznutí džunglí

Až se budete pohybovat v blízkosti německého Mnichova, nezapomeňte si zajet do několik desítek kilometrů vzdálených termálních lázní Therme Erding. Návštěva bude stát za to. Je tu tolik atrakcí, že za jeden den nemáte šanci stihnout všechny. Therme Erding je totiž nejen největší skluzavkový ráj Evropy, ale jsou to i největší termální lázně na světě. Na ploše 185 tisíc metrů čtverečních se rozprostírá šest tematických světů. Je tu řada bazénů s různou velikostí, teplotou, intenzitou proudů. Jsou tu bazény s klidnou hladinou i s vlnami vysokými až dva metry. Vykoupat se ale můžete i v těch slaných nebo s mineralizovanou vodou. 27 toboganů pak

KAM SE VYDAT:

Hotel Prezident

Moravská 3, Karlovy Vary

ZA KOLIK:

od cca 10 000 Kč
(dvě noci pro dva)

Více na Hotelprezident.cz

slibuje sklouznutí v celkové délce téměř tří kilometrů a na skluzavce s virtuální realitou se lze projet galaxií i džunglí. Stačí si nasadit 3D brýle a proletět se třeba i s ptáky.

Neméně zážitkový je tu i saunový svět. V sauně s hvězdnou oblohou se máte možnost zabavit hledáním komet. Naším tipem je ale rozhodně sauna s vůní pekární, po níž se můžete zakousnout třeba do právě vypečeného rohlíku.

5. Návrat k pramenům

Až budete přijíždět ze zahraničí, nezapomeňte se vždy vrátit ke svým... pramenům. Kam jinam než do Karlových Varů. Jen sto metrů od proslulé lázeňské promenády a pár kroků od Vřídla stojí designový boutique Luxury Spa & Wellness Hotel Prezident. V resortu se nachází sedm druhů saunových kabin včetně biosauny a finské sauny, privátní spa suity, ale i plavecký bazén zdobený polodrahokamem onyx. Mimoходом se traduje, že tento přírodní kámen je zodpovědný za absorbování negativ. Pryč s nimi může pomoci i zdejší nabídka sta druhů wellness a kosmetických procedur.

Spolu s maséry jsou hostům k dispozici také fyzioterapeuti. „Kromě léčby zažívacích a metabolických onemocnění, cukrovky či obezity se specializujeme na léčbu stresu či únavového syndromu, při níž využíváme nejmodernější diagnostiku a unikátní procedury jako floating, bazén simulující stav beztíže díky vodě se salinitou Mrtvého moře,“ říká lékařka Milada Sárová, která hotel založila a která se dlouhodobě zabývá výzkumem léčivých účinků karlovarské minerální vody. Floating se zvukovými a světelnými efekty je pak i naším tipem na netradiční relaxaci. Stejně jako místní romantická střešní terasa lákající na odpolední sklenku prosecca a večerní žádost o ruku.

Po Vánocích se budou hodit zdejší kardioprogramy pro hubnutí, posilování a zlepšení kondice nebo anticelulitidní ošetření. „Máme i laser, dermabrazu či galvaniku,“ přidává tipy pro krásu Milada Sárová.

KAM SE VYDAT:

Therme Erding

Thermenallee 1-5,
Erding, Německo

ZA KOLIK:

od 22 eur (dvě hodiny
v termálních bazénech)

Více na therme-erding.de



PIEŠŤANY VĀM DAJÍ ZDRAVÍ I ZĀŽITKY NA CELÝ ŽIVOT

Světově známé bahno, léčivá termální voda, nádherné parky a městské vily, špičkové hotely i gastro a také bohatý kalendář akcí po celý rok a pro každého – to jsou ta nej lákadla, za kterými se vyplatí jít do Piešťan. Největší slovenské lázně nabízejí ještě více. Nikde jinde nenajdete takový božský klid a zaručený relax. To vše v noblesním prostředí a za ceny, které vás nezruinují.

Piešťany leží na západním Slovensku a dostat se tam z kteréhokoli konce České republiky je jednoduché. Autem i přímým vlakovým spojením z Prahy je to otázka nanejvýš pár hodin. Jakmile vstoupíte na Lázeňský ostrov, obklopí vás nádherná zeleň a klid, ve kterém začnou okamžitě relaxovat i ty nejnapnutější nervy. Lázeňské hotely se postarají o vaše pohodlí a díky léčebným, relaxačním nebo beauty procedurám dáte do pořádku své tělo i mysl. Navíc, na podzim a v zimě se ve zdejších balneo centrech i příjemně prohřejete a posílíte si imunitu.

Hotelové perly na ostrově

Na Lázeňském ostrově najdou hosté rozsáhlý hotelový komplex Esplanade, který nabízí nejen prvotřídní hotelové ubytování a služby, ale také jedno z nejmodernějších balneo a spa center v Evropě. Jeho součástí je také vodní a saunový svět a velké fitness centrum. O kousek dál, hned na začátku Lázeňského ostrova, vítá návštěvníky pětihvězdičkový hotel Thermia Palace s lázeňským domem Irma. V něm si také můžete dopřát luxusní wellness i světově známé lázeňské procedury.

Vítejte v pětihvězdičkovém wellness

Wellness – relaxační centrum hotelu Thermia Palace je spojeno s hotelem, takže tam pohodlně projdete suchou nohou v županu a pantoflích. K dispozici zde je vodní svět s vnitřním a venkovním bazénem, kde je termální voda, hned vedle vnitřního bazénu naleznete velkou vířivku, o kousek dále saunový svět s parní, finskou a infra saunou. Jsou zde zážitkové sprchy, sprcha s imitací tropické bouře, tepidáriem a odpočinkovými plochami s uklidňujícím výhledem do hotelové zahrady. V oddechových zónách si můžete posedět i poležet, jak se vám jen líbí. Venkovní bazén je v provozu po celý rok díky využití termální vody a vyhříváné dlažbě v okolí bazénu.

Hýčkání, luxusní péče a skvělých gastro zážitků se vám však dostane i v městských hotelech mimo Lázeňský ostrov, například v Hotelu Park nebo v Hotelu Park Avenue – oba se nacházejí v centru města.

Chlap, který láme berlu

Z Lázeňského ostrova se do centra Piešťan dostanete příjemnou procházkou přes nedávno zrekonstruovaný Kolonádový most. Přivede vás přímo na pěší zónu, přičemž projdete kolem slavné sochy Barlolamače – symbolu piešťanských lázní. Dnes jen málokdo ví, že tato socha je původně

vlastně geniální marketingový produkt, jeden z nápadů Ludovíta Wintera, pronajímatele a zvelebovatele lázní i města Piešťany. Už v roce 1894 věděl, že bez propagace se svět o Piešťanech nedozví, proto nechal vytvořit kresbu, která by symbolizovala uzdravení nemocného. Barlolamač se nejprve zrodil na papíře, později ho dal Ludovít Winter zvěčnit do bronzu. Jediný rozdíl mezi bronzovým lamačem berlí a jeho kreslenou předlohou je ten, že postava na papíře láme berlu přes koleno a socha v rukou.

Město, kde to žije

Piešťany však rozhodně nejsou jen o léčení a klidném relaxu. V poslední době jsou známé také jako město, kam se chodí za zážitky, zábavou a akcemi všeho druhu. Aktivní lidé zde mají tolik různých sportovních možností, že k jejich vyzkoušení jedna dovolená nestačí – od lehké turistiky v okolní přírodě až po adrenalinové sporty. Kultura, umění, různé společenské akce, akce pro rodiny s dětmi... Každý měsíc se v Piešťanech konají desítky akcí. Jejich aktualizovaný kalendář naleznete na stránce <https://kalendar.rezortpiestany.sk/>.

TOP AKCE, KTERÉ SE V PIEŠŤANECH VYPLATÍ ZAŽÍT:

- Piešťany podle Wintera – zážitková prohlídka lázní a centra města. Začíná každou sobotu v 10. a 14. hodin u sochy L. Wintera
- Richard Müller: 24. Piešťanské randevous – koncert v Domě umění, 23. 11. 2022
- Vánoční trhy v centru města a na Lázeňském ostrově, 26. 11. – 31. 12. 2022
- Bílé Vánoce Lucie Bílé – koncert v Domě umění, 9. 12. 2022
- Nejkrásnější Vánoce s Kollárovci – koncert v Domě umění, 18. 12. 2022



Zimujte v 3 Zinnen Dolomity!

Lyžařská oblast 3 Zinnen Dolomity v italských Dolomitech uspokojí i ty nejnáročnější lyžaře. 5 propojených kopců a skvělé vybavení, včetně nejmodernější kabinky v Alpách, jsou rájem zimních sportů. Zažijte nejlepší akční lyžařskou dovolenou s rodinou v dechberoucí přírodě Jižního Tyrolska!

Lyžování se vším, co Alpy umí nabídnout – oblast 3 Zinnen Dolomity! Tento moderní skiareál je ideální destinací pro ultimátní zimní zážitek. Lyžaři si užijí dokonale upravené a různorodé sjezdovky na pěti vzájemně propojených kopcích a s pomocí sítě moderních vleků a lanovek tak objeví hned tři údolí, jejichž nádherná příroda jim vysloužila místo v přírodním dědictví UNESCO.

V tomto středisku se také nachází ráj pro lyžařské rodiny, hora Monte Baranci. Zatímco zkušenější lyžaři sjíždějí náročnější svahy, méně zdatní se mohou vydat okolo po modrých či červených variantách. Všichni si ale určitě užijí setkání s jediným stádem sobů v Alpách a obří rodinou sněhuláků na hoře Rotwand. Ve středisku nechybí lyžařské školy pro všechny věkové kategorie či snadno dostupné svahy pro bobování.

Snadná dostupnost je v oblasti 3 Zinnen Dolomity zajištěna opravdu všude. Z pěti vesnic v údolí můžete ke svahům vystoupat pěšky, s lyžemi na nohou nebo

využít skibus a ze vzdálenějších míst také expresní vláček Pustertal Express. Příležitostí k večerní after-ski zábavě je v areálu AcquaFun v Innichen/Dobbiaco nespočetně.

Pokud vás krásné výhledy na vrcholky Three Peaks zlákají k dobrodružství mimo sjezdovky, neváhejte a vyrazte za panenským sněhem na sněžnicích nebo skialpových lyžích. Vystoupejte k vrcholům Three Peaks pěšky z údolí nebo se k nástupním místům na stezky nechte vyvézt jednou z lanovek. K bezpečnému zážitku vám pomohou místní horští vůdci.

Běžkaři mohou zažít nádhernou přírodu na běžecké trase z malebného údolí Höhlensteintal až do údolí Cortina d'Ampezzo, odkud se pohodlně vrátí skibusem. V této oblasti je také celá řada příležitostí k vysokohorskému běžeckému tréninku. Za zmínku stojí perfektně připravené stopy pro klasiku i bruslení v Prato Piazza nebo noční běžkování v Sexten/Sesto.

Profesionální i amatérští běžkaři každoročně zamíří do lyžařské oblasti 3 Zinnen Dolomity, aby se utkali v důležitých běžeckých závodech, jako jsou Coop FIS Cross Country Worldcup, Pustertaler Ski Marathon 3 Zinnen Dolomites - Visma Ski Classics či Dobbiaco-Cortina.

S kartou hosta Holidaypass můžete bezplatně využívat jízdu vlakem Ski Pustertal Express a další veřejnou dopravu. Hradit to bude vaše ubytovací zařízení.



dreizinnen.com/lyzovani

